

15 ИЮНЯ – 14 ИЮЛЯ РОССИЯ ВПЕРВЫЕ ПРИНИМАЕТ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ



№ 6 (361) 2018

penalty09@mail.ru

http://fsorspb.ru



Матчи предварительного этапа финального турнира пройдут на современных футбольных аренах Москвы, Петербурга, Волгограда, Екатеринбурга, Казани, Калининграда, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону, Самары, Саранска, Сочи.

МАТЧИ НА КРЕСТОВСКОМ



Северная столица России примет у себя 7 матчей. На групповом этапе на стадионе

«Санкт-Петербург» сыграют Марокко и Иран (15 июня, 18.00), Россия и Египет (19 июня, 21.00), Бразилия и Коста-Рика (22 июня, 15.00), Нигерия и Аргентина (26 июня, 21.00); 3-го (в 17.00), 10-го (21.00) и 14-го (17.00) июля на футбольной арене на Крестовском острове пройдут соответственно: игра одной восьмой финала между победителем группы F и командой, занявшей 2-е место в группе E, полуфинальная встреча и поединок за 3-е место.



14 мая 2008 года «Зенит» впервые завоевал Кубок УЕФА, победив в финале шотландский «Глазго Рейнджерс» – 2:0 (голы: И. Денисов, К. Зырянов).

Десятилетие самого громкого успеха в своей истории ведущий питерский клуб отметил на финише национального чемпионата крупным выигрышем над ФК «СКА-Хабаровск» – 6:0 (голы: А. Ерохин-4, С. Дриусси, А. Заболотный) – и... итоговым пятым местом в таблице премьер-лиги, дающим путёвку в Лигу Европы.

Читайте
стр. 2, 3 и 12

Из двух невских команд в сезоне-2017/2018 добился титула ФК «Тосно», впервые в своей истории завоевавший Кубок России (на снимке с сайта www.lenobl.ru).



13 мая капитан «Зенита» Доменико Кришито и его семья попрощались с футбольным Петербургом и отбыли на родину, в Италию.

Фото
Александра Ушакова



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 80-летием – заслуженного мастера спорта **Бориса Борисовича Мельникова**, победителя Игр XIII Олимпиады, Кубка Европы, трёх чемпионатов мира по фехтованию на саблях; заслуженных работников физической культуры РФ – **Леонида Давыдовича Беликова**, многолетнего председателя СК «Искра», и **Владимира Борисовича Меламеда**, возглавлявшего управление спортсооружений Ленинграда, ВК «Автомобилист», отдел по развитию и использованию материальной базы горспорткомитета, дирекцию чемпионата мира по хоккею-2000; а также мастера спорта СССР по гандболу **Юрия Петровича Алексикова**, старшего преподавателя ЛТИХПа, ныне – НИУ ИТМО, жителя блокадного Ленинграда.

С 70-летием – заслуженного тренера России **Александра Владимировича Пресса**, работавшего в ДЮСШ Дворца пионеров им. А.А. Жданова, СКА, ныне – старшего тренера ГКСДЮШОР «Комета» по фехтованию; мастера спорта СССР международного класса **Надежду Михайловну Сергееву** (Татаринцеву), вице-чемпионку Всемирной летней университета и Советского Союза в метании диска, старшего преподавателя Технологического института.

Волейбол. Петербургский «Зенит» завоевал «серебро» чемпионата России и путёвку в Лигу чемпионов. Выступавшее в мужской суперлиге «Динамо-ЛО» заняло 12-е место. Наша «Ленинградка» в итоге оказалась восьмой в элитном классе женского волейбола.

Водное поло. Киришский «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» второй год подряд удостоился титула чемпиона женской Евролиги.

Мини-футбол. Женская «Аврора» вновь выиграла чемпионат страны, победив в суперфинале пензенскую «Лагуну-УОР» (0:0, 1:0).

Команда НИУ ИТМО заняла первое место на проходившем в Подмосковье финальном турнире Серебряной лиги всероссийского проекта «Мини-футбол – в вузы». А коллектив Экономического университета финишировал третьим в «Золотой лиге» массовых студенческих соревнований.

Хоккей. Финальная серия плей-офф в ВХЛ между «Динамо СПб» и «СКА-Нева» принесла победу бело-голубым – 4:2.

Баскетбол. Женская команда «Чёрные медведи» (СПбПУ Петра Великого) выиграла чемпионат АСБ, а мужской коллектив Университета промышленных технологий и дизайна финишировал третьим.

Мужской «Зенит» финишировал четвёртым в регулярном чемпионате Единой лиги ВТБ. В четвертьфинале плей-офф его соперник – саратовский «Автодор».

ПИТЕР-СПОРТ**ФУТБОЛИНКИ**

Юношеская (2002 г.р., тренеры И. Лебедев, И. Кирсанов) команда Академии «Зенит» выиграла финальный турнир первенства России в Крымске.

ФК «Маштех» стал обладателем Суперкубка Петербурга, нанеся на СК «Новая арена» поражение ФК «Звезда» со счётом 1:0.

Команда артистов Театра комедии им. Н.П. Акимова на этом же стадионе завладела суперкубком Театральной лиги.

«ПЕНАЛЬТИ»

Учредители – Г.С. Орлов и А.В. Рогаткин
Главный редактор – А.В. Рогаткин

Зарегистрирована СЗОМУ МП РФ (ПИ №2-5514) 19.10.2001
Издатель – МРОО «ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия»
Адрес издателя и редакции: 191023, Санкт-Петербург, Мучной пер., 3, тел. 8-911-976-66-61)

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнениями авторов
Отпечатано в ООО «РИП СПб» (191025, С.-Петербург, Дмитровский пер., 6, лит. А, пом. 6, Тел. 984-64-50) 18.03.2018. Т-1000
Распространяется бесплатно

РЕЗКИХ ОПРЕДЕЛЕНИЙ НЕ ИЗБЕЖАТЬ

Итоги выступления в премьер-лиге национального чемпионата по футболу команд Петербурга и Ленинградской области по просьбе редакции прокомментировал заслуженный тренер России, профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта Марк РУБИН.

Если говорить об итогах сезона для невских команд «Зенит» и «Тосно», то резких определений не избежать. Провал – самое мягкое из них. Его можно сравнить только с сезоном 1967 года, когда «Зенит» должен был покинуть высшую лигу, но по решению высших органов избежал такого позора.

Занятое «Зенитом» пятое место в чемпионате не только не соответствует возможностям команды, но и является плевок в души миллионов болельщиков и жителей нашего города. Приглашённый тренер «мирового класса» привёз с собой 5 аргентинцев, за которыми гонялись, якобы, чуть ли не все европейские топ-клубы, игрока «Челси» Б. Ивановича и трёх футболистов нашей национальной сборной. Но когда команда под руководством Р. Манчини закончила первый круг, решил облегчить борьбу за место в составе своей креатуре, выставил на трансфер Дзюбу и Шатова, недавних лидеров «Зенита».

Аргентинцам стало легче в моральном и практическом плане, ведь Дзюба был не только хорошим игроком, но и душой команды за пределами футбольного поля. Но вот получает тяжёлую травму лидер атак А. Кожурин, и Манчини ставит на его место приобретённого у «Тосно» А. Заболотного. Оказалось, что новый центр-форвард значительно уступает Дзюбе в исполнительском мастерстве, и регулярно выходя на поле, смог поразить ворота соперников лишь в заключительном матче. Его новые партнёры, быстро разобравшись в коллеге, довольствовались лишь навесами в его направлении. Безубость команды в атаке после потери Кожурина объясняется и слабой игрой полузащитников. Паредес играет по настроению и его потенциал диспетчера редко проявляется в игре, он мало передвигается по полю и порой, при переходе от обороны к атаке, не стремится получить мяч. Под стать ему Ерохин, кандидат в сборную

России, и тоже новичок команды. Он умеет дать острый пас, но часто выключается из игры на 10 и даже более минут, в эти периоды его не видно на поле и атака страдает. Д. Полоз ещё осенью бывший игроком основного состава сборной, потерялся от нестабильных решений тренера. То выйдет на поле за 5 минут до конца матча, то сидит несколько игр в запасе. И это при потере главного бомбардира команды.

При таком подходе самым острым игроком «Зенита» в атаке стал защитник Иванович, который умеет и обыграть соперника один в один и при стандартах выбрать правильную позицию и пробить по воротам. Хорошо, хоть Кузяев проявил себя в полной мере, но один в поле не воин.

Если не вдаваться в подробности игры зенинцевских футболистов, а оценивать действия команды в целом, то можно с горечью констатировать, что итальянский «мэтр» не сумел поставить игру команде ни в атаке, ни в обороне. Похоже, что он только называет стартовый состав, а дальше, команда действует, по принципу «как придётся».

Окончание на 12-й стр.



20-22 апреля Региональным центром ВФСК ГТО совместно с Центром тестирования ВФСК ГТО Кировского района проведено в Луге мероприятие по приёму выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО работниками ГУП «Водоканал». В рамках трёхдневного фестиваля более 300 работников стали участниками всероссийского комплекса, многие из которых продолжили выполнение нормативов, необходимых для получения знака отличия ВФСК ГТО. Кроме того, по итогам завершившегося отчётного периода в торжественной обстановке были вручены знаки отличия комплекса.

19-20 мая в Луге, как информирует сайт <http://gducfkis.kfis.gov.spb.ru>, во время туристского слёта по программе «рабочей» спартакиады Петербурга последовало продолжение по сдаче норм ГТО с трудовыми коллективами ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия».



«ДОСТАТОЧНО» ПРОВАЛЬНЫЙ СЕЗОН...

Как говорит «Словарь русского языка» С.И. Ожегова наречие «достаточно», превратившееся по воле теле-радиовещателей в примету времени, «тренд», модное словечко последних лет, – производное от прилагательного «Достаточный» в значении:

1. Удовлетворяющий потребностям, необходимым условиям. Вполне д. срок. Сил достаточно. Достаточно (наречие) сильный. Повод вполне д. 2. Зажиточный (устар.) Достаточная семья. Достаточно! – хватит, довольно, перестань. (Указанный выше источник, изд. Советская энциклопедия. М.: 1975, с. 162).

В качестве эпитета часто применяемое это слово, вслед за «как бы» и «мы понимаем о том...» и прочие шедевры косноязычия продолжают калечить русский язык своей нелепостью, но с сохранением видимости высокоумия и раздумья. Куда только ни прилагалось это слово по ходу комментариев прошедшего спортивного сезона: «достаточно огромный стадион» и «достаточно малое число болельщиков», пришедших на него... Причём употребляется сие лицами различных разговорных жанров, профессий, должностей и уровней положения. Прижился этот эпитет и в футболе. Без него – ну никак нельзя! Вот в комментарии одного из многих экспертов во время игры «Зенита» против ЦСКА прозвучало искреннее сетование на «достаточно малое количество ударов по воротам» (!?!) обеих ко-

манд. Очень жаль, когда видимость размышлений, возникающая в столь несовместимых словосочетаниях, выдаётся за некую значимость. И такое небрежение к русскому языку невольно переносится на те явления, события, соревнования, которые в избытке украшаются подобного рода нелепыми заявлениями.

А ведь действительно «Зенит» растерял самого себя, отказавшись на старте сезона от тех, кто становился чемпионом в его составе, умело сражался и в домашнем чемпионате и в международных играх. Это было тогда, когда «Зенит» представлял из себя команду, а не подбор мастеровитых профи. Команду с игроками, способными повести за собой других, преданных и клубу, и городу. Обладающими способностью стратегического мышления, понимания игры, умеющими реализовать эти спо-

собности в борьбе с соперником.

Нам уже не раз приходилось утверждать, что команда без лидера – не команда. Команда призвана объединять единомышленников, людей равнодушных, способных биться до конца, до свистка в добавленное рефери время. Разумеется, такой особенностью отличается не только «Зенит». Когда и местные воспитанники (В. Малафеев), и такие спортсмены, как К. Зырянов и В. Радимов (В. Петржела не случайно окрестил Влада «папой команды»), А. Тимощук, А. Спивак и А. Горшков, А. Ануков и всем известный Богданч (С. Семак), были настоящими бойцами и патриотами клуба, его радетелями. Таким, конечно же, был и Халк, о неповторимости которого сейчас вспоминают не только в Питере, в том числе и те, кто раньше старались связывать, обвиняя команду в «халкозависимости». А Мигель Динни, «семейно» преданный и городу, и команде, его мальчишки мечтали играть в «Зените»; под стать ему – виртуозный Витсель, блестяще ассистировавший Халку и другим. И ненадолго мелькнувший Жулиано, игрок сборной Бразилии. Подкупал не только высокий профессионализм этих иг-

роков, но и их неравнодушные, чувство локтя, готовность взять игру на себя, умение помочь товарищу по команде, – всё это способствовало и успеху, и преодолению неудач. При той игре, которая не могла не вызывать ощущения спортивного творчества, самобытного мышления, способности найти выход из трудной ситуации.

Эти качества могли проявиться только при особой игровой дисциплине, которая была осознанной необходимостью, к которой тренер относился с пониманием общей задачи команды и каждой личности в ней. Именно в период такого единения тренерской мысли и понимания своей задачи игроками «Зенит» достигал наибольших успехов.

Нынешнее, за тур до окончания чемпионата, чемпионство «Локомотива», достигнуто игроками и Ю.П. Сёминым, как тренером, именно при сочетании всех вышеназванных условий и в победах, и в преодолении горечи поражений. Справедливо усматривать в успехе «Локомотива» результат доверия тренера игрокам и способности 71-летнего наставника проникнуться пониманием человеческой сути и способностей (возможностей) каждого игрока.

Такое достигается только при взаимном интересе друг к другу и достоинству своей команды.

Безусловно, справедливо часто высказываемое мнение, что у нас почти не осталось местных игроков, и не только экстра-класса. Ведь важно и место рождения, гражданство, и восприятие этого места, как родного (у Витселя, Халка, Кришито, Динни) это чувство, несомненно, присутствовало). Они сумели ощутить то, что дал им город, не только с точки зрения материального содержания, но и неповторимости ауры, стати, облика города над вольной Невой... И они старались ответить ему тем же.

Ведь принцип патриотичности может быть объединяющим, он должен быть обязательным во всех аспектах воспитания человека нашего города на любом прищипе, в том числе и футбольном. Важно, что ты доброго взял у города, что доброго дал городу.

Не справедливо обвинять в неудачах «Зенита» только тренера. Об этом пишут все серьёзные обозреватели, в том числе и такой требовательный и беспристрастный эксперт как С. Веденеев. Нам представляется, что для создания обновлённого, дееспособного «Зенита» тренеру, кто бы им ни стал (хотя нам хотелось бы увидеть местного специалиста), необходимо, чтобы ища вектор игры, он одновременно нашёл того, а ещё лучше тех, кто сможет на футбольном поле повести за собой команду. Видимо, это и должно стать главной заботой руководства клуба и будущего главного тренера команды. А то, что великий город заслуживает иметь достойную футбольную команду – это несомненно.

Анатолий ДМИТРЕНКО, заслуженный работник культуры РСФСР, мастер спорта СССР, Геннадий МОРОЗОВ, академик ПНИ

P.S.: У слова «достаточно» более пятидесяти синонимов, в том числе есть и такие: в меру, сколько нужно, в самый раз, под завязку, по горло, навалом, вволюшку, всклень и т.д. Кому интересно, может справиться в Словаре синонимов русского языка.

ФУТБОЛ. РОСГОССТРАХ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА ПРЕМЬЕР-ЛИГИ

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 Локомотив Москва	30	18	6	6	41-21	60
2 ЦСКА Москва	30	17	7	6	49-23	58
3 Спартак Москва	30	16	8	6	51-32	56
4 ФК Краснодар	30	16	6	8	46-30	54
5 Зенит Петербург	30	14	11	5	46-21	53
6 ФК Уфа	30	11	10	9	34-30	43
7 Арсенал Тула	30	12	6	12	35-41	42
8 Динамо Москва	30	10	10	10	29-30	40
9 Ахмат Грозный	30	7	4	9	30-34	39
10 Rubin Казань	30	9	11	10	32-25	38
11 Ростов						
Ростов-на-Дону	30	9	10	11	27-28	37
12 Урал						
Свердловская обл.	30	8	13	9	31-32	37
13 Амкал Пермь	30	9	8	13	20-30	35
14 Анжи Махачкала	30	6	6	18	31-55	24
15 ФК Тосно	30	6	6	18	23-54	24
16 ФК СКА-Хабаровск	30	2	7	21	16-55	13

ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА ПЕРВЕНСТВА ФНЛ

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 ФК Оренбург	38	26	6	6	59-26	84
2 Крылья Советов	38	26	4	8	60-23	82
3 Енисей	38	25	6	7	68-32	81
4 ФК Тамбов	38	20	8	10	57-36	68
5 Балтика	38	19	7	12	44-35	64
6 Динамо-СПб	38	13	16	9	52-47	55
7 Сибирь	38	14	11	13	38-31	53
8 Шинник	38	14	11	13	45-45	53
9 Кубань Краснодар	38	12	13	13	47-47	49
10 Волгарь	38	12	9	17	40-46	45
11 Авангард Курск	38	10	15	13	43-46	45
12 Олимпиец	38	11	11	16	37-50	44
13 ФК Химки	38	12	7	19	33-49	43
14 Спартак-2 Москва	38	11	9	18	47-64	42
15 Томь Томск	38	10	11	17	36-56	41
16 Зенит-2	38	11	7	20	43-59	40
17 Ротор-Волгоград	38	10	10	18	38-45	40
18 Луч-Энергия	38	9	13	16	40-52	40
19 ФК Тюмень	38	9	12	17	41-54	39
20 Факел Воронеж	38	9	8	21	27-52	35

Прим.: города – 2. Самара, 3. Красноярск, 5. Калининград, 7. Новосибирск, 8. Ярославль, 10. Астрахань, 12. Нижний Новгород, 18. Владивосток; четыре последние команды покидают ФНЛ.



«ДВАЖДЫ ОТЛИЧНО» МАРГАРИТЫ ПОНОМАРЁВОЙ

Таков промежуточный возрастной рубеж, который 19 июня преодолевает заслуженный мастер спорта России Маргарита Анатольевна ПОНОМАРЁВА, экс-рекордсменка мира, трёхкратный призёр чемпионатов мира, двукратный призёр Кубка мира, двукратная победительница Кубка Европы, призёр Игр «Дружба-84», чемпионка СНГ и России, финалистка Игр XXV Олимпиады, трёхкратный призёр чемпионатов СССР, чемпионки и призёр Всемирной универсиады, экс-рекордсменка СССР и России и обладательница действующего национального рекорда России (все титулы – в беге на 400 м с барьерами и эстафетах 4x400 м).

Для нас с заслуженным мастером спорта СССР, коллегой Маргариты по легкоатлетической специализации Мариной Ивановной Степановой (а я был её тренером) она не просто бывшая соперница на стадионе, но и соратник – партнёр по годам совместных выступлений за сборные Ленинграда и СССР, до сих пор человек нам (и к нам) небезразличный, с которым уж четвёртый десяток лет сохраняем добрые и уважительные контакты, несмотря на белую разницу в возрасте, борьбу на дорожке и свои жизненные пути.

Итак, Рита... 19 августа 1983 года, стадион имени В.И. Ленина на Петровском острове. Третий день чемпионата города по лёгкой атлетике. Забеги на 400 м с барьерами – в стартовом протоколе сюрприз для нас: заявлена 20-летняя Маргарита Пономарёва, уже два года как не выступавшая на этой трудной и интересной дистанции. Конечно, мы знаем эту девушку – Марине даже довелось соревноваться с ней в манеже Зимнего на 300 м в первом после рождения дочери старте в канун 1983-го, а летом они передавали друг другу эстафетную палочку со второго на третий этап в голубых майках ленинградской сборной на Спартакиаде народов СССР. Пока мы делали двухгодичный перерыв в выступлениях, Рита как раз успела приехать (осенью 80-го) в Ленинград из казахстанского города Балхаш, не пойти по конкурсу в институт (кажется, в Политехнический), стать учащейся ТУ-14 при Балтийском судостроительном заводе им. Серго Орджоникидзе и продолжить тренировки в легкоатлетической ШВСМ. Её ленинградскими тренерами стали Ярополк Петрович Сидоров и Владимир Викторович Пегов, с которыми она встретилась, придя в поисках возможности бегать на стадион имени Ленина. Весной 81-го тренеры ознакомили её с «барьерным кругом», а летом Пономарёва стала мастером спорта (попав на юниорский матч в ГДР) и бронзовым призёром юниорского чемпионата Европы на новой для неё дистанции. Прогресс за год: 54,0 сек. на гладких 400 м (и два юниорских рекорда с её участием в эстафетной команде страны, в том числе «серебро» юни-

орского чемпионата Европы) и результат на дистанции с барьерами – 57,45. Нельзя было не заметить и впечатляющих внешних данных юной бегуны – рост 176 (позже 178) см при весе 58 (59) кг. Известно было и то, что следующий сезон-1982 оказался неудачным – травмы, смена тренера, вынужденный возврат к прежней специализации в гладком спринте и невысокий результат на Всесоюзных молодёжных играх – те же 57 сек. на 400 м, с которыми приехала в Ленинград. Но новая работа продолжалась и в 1983-м: на Спартакиаде народов СССР 400 м – уже 52,87. Зная методику её тогдашнего наставника Юрия Ивановича Калёкина, было понятно, что невозможность бегать быстро из-за боли в ноге он умело компенсирует укреплением мышц и особенно стопы, которой отводил вообще главенствующую роль для спринтеров, наряду со свободой движений и первоначальным значением техники: «пока спортсмен не научится бегать – не даю ему ничего». Так оно и получилось – кто помнит бег юной Маргариты, он отличался именно упругим отскоком от дорожки («как от раскалённой плиты») – любили тогда цитировать американцев наши тренеры).

И вот этот день – 19 августа 1983-го – возобновление «барьерной биографии» Пономарёвой. «С листа» – личный рекорд, а на завтра – в финале – ещё один: 56,9. Марине Степановой, до этого соревновавшейся ещё два дня (забег и финал на 400 м) победа на барьерной дистанции досталась не так легко как на гладкой – преимущество составило полсекунды. Нам стало ясно, что на сле-

дующий год добавится не просто ещё одна соперница в стране, а вероятно, это будет главная из них, да и не только на союзном уровне. Почему ещё мы выделяем этот день в жизни Риты, да и, пожалуй, в истории близкой нам дистанции вообще? Во-первых, только что – 10 августа на первом чемпионате мира по лёгкой атлетике в Хельсинки – наши барьеристки выиграли «золото» и «серебро» в острой борьбе друг с другом (Екатерина Фесенко на одну сотую секунды опередила Анну Амбразене, в июне вернувшую в СССР рекорд мира). Их результаты (54,14 и 54,15 при рекорде 54,02), казалось бы, далеко ушли вперёд от показанных ленинградками (лучший у Степановой в 1983-м – 56,03). Но мы знали и то, что за две недели до хельсинкского триумфа будущая чемпионка мира стартовала тут же у нас, на стадионе имени Ленина и оказалась лишь пятой в финале «Всесоюзного дня бегуна, прыгуна и метателя» с 57 сек., хотя в забеге имела 55,78 (Степанова была в финале второй). Вот тут-то и обнаруживает себя известный специалистам фактор особой сложности, коварства и капризности «круга с барьерами», на котором можно сбиться с собственного ритма бега, попав под темп или шаг бегущего по соседней дорожке соперника. Похоже, что бежавшая «частотным», 17-шаговым ритмом Фесенко попала под быстрое начало соперниц, а для её варианта это значило превышение критической предельной частоты шагов, что сказывается на второй половине, проявляясь в сбое ритма (попадании «лишнего» шага или двух с торможением скорости). И так, сравнение «в



глубину» говорило о том, что и безоговорочных фаворитов можно опережать в очных забегах (а то, что они «назначены» фаворитами, было декларировано после чемпионата мира решением готовившего их старшего тренера: «два места в будущей олимпийской команде-1984 уже закреплены за Амбразене с Фесенко без отбора, остальным отводится шанс на единственную третью вакансию»). Суть же проблемы (и она-таки возникнет через год) заключалась в том, что две ленинградки, независимо друг от друга, уже в предолимпийском году подготовили такие варианты бега (в 15 шагов между барьерами), которые перспективны с точки зрения шансов на высшие места в мировой иерархии. А её уровень, как следовало ожидать, станет значительно выше, чем вершины 1983-го с пределом 54 сек. (так Амбразене бежала ритмом 16 шагов). Мы эту тенденцию просчитали заблаговременно во время перерыва в выступлениях, нужно было начать рискованную, но неизбежную перестройку своего бега со старых 17-шаговых на 15-шаговый (увеличить длину каждого шага на 30 см), молодым же и высокорослым бегуньям нового поколения этот вариант приходился «впору» сразу же, совпадая с их естественным беговым шагом.

Во всяком случае, первыми двумя барьеристками мира, преодолевшими рубеж 54 сек., станут в олимпийском году именно эти две ле-

нинградки – М. Пономарёва и М. Степанова, они же победят в главных международных соревнованиях 1984-го, а потому те, кто был на нашем стадионе 19-20 августа 1983-го, стали свидетелями исторического эпизода – забега двух «15-шажниц» и лучших мировых лидеров. Вот только кто тогда думал, что на Игры Олимпиады в Лос-Анджелесе они не попадут, и не по своей вине, несмотря на то, что будут лучшими не только в стране, но и в мире. Но об этом позже.

А вот другая знаковая цифра, связанная с тем днём, с которого мы начали рассказ о юбиляре. Ровно через 10 лет – 19 августа 1993 года – Маргарита покажет свой лучший в жизни результат. Это будет в Штутгарте на чемпионате мира, где она выиграет бронзовую медаль – 53,48 сек. Таков длинный путь до вершины, этим десяти годам предшествовали 6 легкоатлетических лет (из них 2 года со специализацией на 400 м с барьерами), а после лучшего сезона ещё 3 года подготовки к оказавшемуся последним в 1996 году – итогом ровно двадцать лет выступлений, тренировок, пропусков, травм, перерывов, восстановлений. Пример редкого спортивного долголетия, особенно среди тех, кому довелось испытать раннюю славу юниорских побед: обычно таковые либо быстро «перегорают» от форсированной подготовки или от пресыщенности лёгкими успехами теряют мотивацию, либо не отвечают требованиям сложного комплекса гармонично развитых качеств (внешних и внутренних), такой сложной дисциплины, в которой необходима и быстрота, и сила, и выносливость, и гибкость, и ловкость, и техника, и тактика, и собранность в управлении движениями, и психологическая устойчивость – и всё это на высочайшем уровне проявления в одновременных действиях. В общем, талант, трудолюбие, максималистская амбициозность, смелость, точность, интеллект. Потому рассказ о таких спортсменах как Маргарита, поучителен для многих сегодняшних коллег, последователей и единомышленников.

Продолжение на 9-й стр.

ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ БАСКЕТБОЛ

СЕВЕРО-ЗАПАДА РОССИИ
И ФСО ПРОФОЮЗОВ «РОССИЯ»

газета в газете

МУЖСКИЕ КОМАНДЫ СЫГРАЛИ НА «МЕТРОСТРОЕ»



В ВОССТАНОВЛЕННОМ ЧЕМПИОНАТЕ ПРОФСОЮЗОВ

В сентябре 2017 года спортивный клуб «Метрострой» вышел на ФСО профсоюзов «Россия» с предложением восстановить мужской чемпионат профсоюзов Санкт-Петербурга по баскетболу, который не проводился в минувшем году.

В качестве общей игровой площадки метростроевцы предложили свой спортзал на Левашовском проспекте, 11. Предполагалось, что в турнире примут участие 9 кол-

лективов, которые сыграют друг с другом в два круга. Игры должны были проходить с середины ноября по апрель месяц, по субботам, с 10.00 до 14.30 по три пары в день.

Однако в чемпионате выступили 6 команд, которые сыграли каждый с каждым в три круга. В итоге каждый коллектив провёл 15 игр за сезон всего за 70 тысяч рублей благотворительного пожертвования. За четыре команды пожертвование заплатили

Окончание
на 6-й стр.



СК «Метрострой» – чемпион ФСО профсоюзов «Россия» –



Эпизод матча
«Прометей» – «Ростелеком»

Ростелеком
СЕВЕРО-ЗАПАД



АТОМПРОЕКТ

Предприятие
Госкорпорации «Росатом»

ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ КОМАНД

Команды	И	В	П	Мячи	О
1 СК «Метрострой»	15	15	0	1526:855	30
2 «СЗГУ Банк»	15	11	4	1336:939	26
3 «Профсоюз Жизнеобеспечения»	15	8	7	1009:1063	22
4 «Ростелеком»	15	7	8	1072:1006	21
5 «Прометей»	15	3	12	859:1319	18
6 «Атомпроект»	15	1	14	853:1474	16

МУЖСКИЕ КОМАНДЫ СЫГРАЛИ НА «МЕТРОСТРОЕ»

Окончание.
Начало на 6-й стр.

профсоюзные комитеты организаций: ФГУП ЦНИИ КМ «Прометей», ОАО «Атомпроект», МПС СПб и ЛО РЖКО и СО «Профсоюз Жизнеобеспечения», ПАО «Ростелеком». За НП СК «Метрострой» — спортивный клуб, и за Центральный банк



Команда «СЗГУ Банк» — серебряный призёр чемпионата

оната было две неяви. Организаторы соревнований, надеяться, что количество участвующих в профсоюзном чемпионате команд в следующем сезоне возрастёт.

Фото Анастасии Кощенко



Эпизод матча «Атомпроект» — «Метрострой»



«Профсоюз Жизнеобеспечения» — бронзовый призёр чемпионата



Эпизод матча «СЗГУ Банк» — «Атомпроект»



**Специальный
Олимпийский Комитет
Санкт-Петербурга**

Отдел наградной, сувенирной и полиграфической продукции. К вашим услугам наградная атрибутика: кубки, медали, награды. Так же для вас почетные грамоты, дипломы, наградные плакетки.



Санкт-Петербург, ул. Ропшинская 18-20.
Тел.: 235-83-39
Факс: 237-04-95
www.s-o-k.ru
e-mail: spbsok@mail.ru

Российской Федерации (Банк России) — сами банкиры.

Все игры проходили в бескомпромиссной борьбе, хотя разность счета на табло, иногда была внушительной. Всего за 45 игр чемпи-

ФСО профсоюзов «Россия»

ПРИГЛАШАЕТ баскетбольные команды предприятий, организаций, учреждений и фирм Санкт-Петербурга принять участие в чемпионате спортобщества в сезоне 2018-2019 годов.

Информация по телефону:

8-911-923-88-41

С сезона 2017-2018 годов Северо-Западная любительская баскетбольная лига приняла приглашение от МБА «Северо-Западный федеральный округ», и через неё, вступила в Межрегиональную любительскую баскетбольную лигу.

Всего в чемпионате этого сезона приняли участие восемь команд. Шесть команд из Санкт-Петербурга и коллективы из Великого Новгорода («Спарта») и Ленинградской области («Всеволожск»). В основном чемпиона-



«ТЕХНОЛИНК» – ЧЕМПИОН МБА «СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»



Эпизоды матчей: «ТЕХНОЛИНК» – «CORIS» (верхний снимок) и «Спарта» – «Банк России» (нижний снимок).



те эти восемь команд играли каждый с каждым в два круга. По итогам регулярного турнира между командами распределялись следующим образом:

Команда	В/П	О	%
1 ТЕХНОЛИНК СЗФО	13/1	27	93
2 Банк России СЗФО	12/2	26	86
3 CORIS СЗФО	8/6	22	57
4 Спарта Великий Новгород	6/8	20	43
5 Бордо СЗФО	6/8	20	43
6 СПбГЭУ Санкт-Петербург	7/7	20	50
7 Спартак СЗФО	4/10	18	29
8 Всеволожск СЗФО	0/14	14	0



Эпизод матча «Бордо» – «Всеволожск»



«ТЕХНОЛИНК» – ЧЕМПИОН МБА «СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»



➔ На втором этапе чемпионата четыре первые команды вышли в «play off» финала. По олимпийской системе этот квартет разыграл окончательные позиции в распределении мест с первого по четвертое.

Итоговое положение команд

1. ТЕХНОЛИНК
2. CORIS
3. Банк России
4. Спарта (Великий Новгород)
5. Бордо
6. СПбГЭУ
7. Спартак
8. Всеволожск

Хочется отметить, что практически все расходы по органи-

зации и проведению соревнований взяла на себя СЗЛБЛ. На следующий сезон, если будет принято решение и далее развивать эту лигу, то предполагается, что расширения лиги не произойдет. В лиге так и должно оставаться восемь команд. Возможно увеличение областных команд, но за счёт сокращения команд из Санкт-Петербурга. Должно произойти повышение уровня игры городских команд благодаря приходу в них более высококлассных игроков. Но существуют и другие планы развития лиги...

**Фото Анастасии
Кощенко**



Бронзовый (верхний снимок) и серебряный призёры чемпионата; эпизод матча СПбГЭУ – «Всеволожск» (на нижнем снимке).



Подробная информация на сайте Северо-Западной любительской баскетбольной лиги www.szlbl.spb.ru.



ТЕХНОЛИНК

**Автоматизация производства
АСУТП, АСАК, MES, LIMS**

**Россия, 190031, Санкт-Петербург
Московский пр., д. 6**

Тел/факс: +7 (812) 331-58-30
E-mail: info@technolink.spb.ru

www.technolink.spb.ru

GAZИНФОРМСЕРВИС

www.gaz-is.ru

**«Газинформсервис» - интегратор и вендор
в области безопасности**

Группа компаний «Газинформсервис» основана в 2004 году. Объединяет в своем составе крупнейших в России разработчиков средств защиты информации, системных интеграторов в области безопасности, а также удостоверяющий и учебный центры. Компании, составляющие группу, предлагают весь комплекс услуг, необходимых для создания систем защиты информации и комплексов инженерно-технических средств охраны любого масштаба.

Контакты:

**198096, г. С-Петербург, ул. Кронштадтская, д.10, литера А
Тел.: (812) 677-20-50**

«ДВАЖДЫ ОТЛИЧНО» МАРГАРИТЫ ПОНОМАРЁВОЙ

Продолжение
Начало на 4-й стр.

1984-й год принёс много и ярких, радостных событий, но и неожиданно мрачных сюрпризов. Особо экстремальные произошли 8 мая, 22 июня, 17 августа. За 10 дней до начала серии отборочных к Играм XXIII Олимпиады стартов (а объявлено, что в сборную попадут те, кто пройдёт все четыре соревнования мая-июня), когда Маргарита уже открыла сезон выполнением в Ташкенте норматива мастера спорта международного класса (55,0), пришла шокировавшая всех новость: национальный олимпийский комитет СССР решил не посылать наших спортсменов в Лос-Анджелес. Если у молодых, к тому же формально ещё не числившихся официально утверждёнными кандидатами в сборную, впереди была долгая жизнь в спорте, то для многих других это означало расставание с мечтой, лишение, возможно, единственного шанса выступить на олимпийском турнире. Кое-как пережив шок, по инерции продолжали тренироваться, готовясь неизвестно к чему — ведь только к концу июня обнародовали сроки и места проведения альтернативных для стран социалистического лагеря, солидарно поддержавших наш бойкот, Игр «Дружба-84». Серия «отборов» состояла из трёх соревнований в Сочи и завершающего в Киеве. Во всех конкурировали между собой наши землячки, а имевшие «карт-бланш» героини прошлого сезона присоединились к серии на двух завершающих стартах, успев до этого выступить в Италии на матче с хозяйками и польками, уступив Геновеве Блашак (55,04). Забегая вперёд, скажем, что в борьбе с внутренними соперницами они занимали в этих двух отборах места не выше четвёртого (Амбразене на мемориале братьев Знаменских в Сочи, Фесенко на Всесоюзных в Киеве), и обещанные им места в сборной (уже не олимпийской) подверглись сомнениям.

Итак, серия отборов. В её первом старте ленинградки выступили в разных видах и одержали первые победы: Пономарёва выиграла барьерную дистанцию, а Степанова опередила всех специалистов гладкого бега на 400 м. Во втором и третьем соревно-

ваниях они обе бежали 400 м с барьерами, и дважды победила Степанова, а вторые места заняла Пономарёва. В ходе этих стартов они вышли на свои лучшие результаты — Марина повторила личный рекорд 5-летней давности (тогда мировой) 54,78; Рита довела личное достижение до 54,93. И вот Киев, четвёртый этап в серии отборов. На следующий день после своего 21-летия Пономарёва начинает ошеломляющую трёхдневную волну результатов: забег 54,89; через сутки в полуфинале 54,61 и, наконец, 22 июня в финале 53,58! Рекорд мира, принадлежавший Амбразене, улучшен на 0,44 сек., открыт «Клуб из 54 секунд», вся дистанция пройдена в 15-шаговом ритме, внешне легко и красиво! Признаться, мы ожидали результата из 54 сек. от соперниц, сами шли к такому рубежу, но уж слишком громадным оказался этот скачок, да и отрыв от соперниц — лучших в том сезоне бегуний мира из одной страны (Степанова вторая с личным рекордом 54,34; а за ней ещё трое вышеших из 55 сек!). После этой сочинско-киевской серии, в которой каждой претендентке пришлось в течение месяца девять раз пробегать 400-метровую дистанцию, руководство решило не нервировать дальше первых двух барьеристок сезона, объявив, что обе они уже в команде (а ведь полгода-год назад никто из руководства сборной «не видел» их в составе). До «Дружбы» оставалось примерно два месяца, точных сроков не знали. В конце июля в Москве «добирали» третью участницу — это место удалось завоевать Екатерине Фесенко, подготовившейся на 54,34 сек.; а Анна Амбразене получила тяжёлую травму. В те же дни двум ленинградкам доверили выступить за сборную страны на традиционном «Олимпийском дне в ГДР — там Маргарита и Марина с результатами 54,36 и 54,40 сек. соответственно уверенно обыграли принципиальных немецких соперниц во главе с Э. Фидлер, а также болгарку Р. Штереву и польку Г. Блашак. Как писала «Правда», советские барьеристки устроили на стадионе «Аэропорт» в Потсда-



Игры Олимпиады-1984 уже закончились, и сюда приехала некоторые участницы, даже чемпионки из США и ФРГ. Кстати, первой в истории олимпийской чемпионкой на 400 м с/б там стала марокканка Наваль эль Мугавакиль — 54,61. Наши ответили в Праге: Степанова — 53,67 (по первой дорожке с квадратной бровкой) и весь пьедестал советский («серебро» у Фесенко — 54,42; «бронза» у Пономарёвой — 54,65). Вместо Ленинграда золотая олимпийская медаль отправилась на север Африки, но авторитетные эксперты «Трэк энд филд» в традиционном «рэнкинге» за сезон в мире поставили под номерами один и два Степанову и Пономарёву.

После 1984-го в прессе писали, что для молодой рекордсменки это только начало, её главные победы впереди, в том числе и на Играх летних Олимпиад (да и не на одних). Но следующий четырёхлетний цикл оказался не столь радужным. Лучшие результаты по годам были: 55,48 (1985), 54,57 (1986), 54,58 (1987), 54,95 (1988), да и выступления на главных стартах за сборную не всегда удовлетворяли руководителей: 6-е место на Кубке мира-1985, 8-е на чемпионате Европы-1986, 9-е на чемпионате мира-1987... В общем, в олимпийский Сеул Пономарёва не попала. А тем временем соперницы продолжали подниматься. В 1985-м вдруг перешла на барьерную дистанцию одна из сильнейших в мире «гладких» 400-метровичек Сабина Буш: в июне у себя дома она опередила наших ленинградец на матче ГДР-СССР, а 22 сентября — в тот день, когда они побеждали на матче СССР-США-Япония американок, в Берлине на три сотых улучшила мировой рекорд. Появился новый стимул, и в 1986-м Марине Степановой покорился рубеж «53 сек.». Она дважды установила рекорды мира: 53,32 — в Штутгарте в очной борьбе на чемпионате Европы с Буш и 52,94 — в Ташкенте на Спар-

такиаде народов СССР, семь раз за сезон выбегала из 54 сек., в том числе один из 53-х. В обоих рекордных забегах ей помогла и Маргарита, а кроме того, они вместе вновь победили американок на первых Играх Доброй воли, были впереди других на Мемориале Знаменских и чемпионате СССР (в этих трёх соревнованиях Степанова финишировала первой, Пономарёва дважды была второй). Тем же летом они вместе, быстро пробежав второй и третий этапы (в связке быстрее 100 секунд), вытянули сборную Ленинграда на второе место киевского чемпионата страны в эстафете 4x400 м, и как потом (через 6 лет) выяснилось, результату этой нашей команды (вместе с барьеристкой Ольгой Назаровой на первом этапе и Ларисой Лесных на четвёртом) суждено было стать первым в истории современной России национальным рекордом.

В 1988-м, когда Степанова закончила выступать, лидерство в стране захватила минчанка Татьяна Ледовская. Она ворвалась в мировую элиту также неожиданно, как и Рита четырьмя годами ранее. В Сеуле Татьяна завоевала «серебро» (уступив 0,01 сек. чемпионке Д. Флинтгофф из Австралии), а в следующие 4 года была лучшей в стране (три года подряд чемпионка СССР) и лучшей из советских барьеристок на главных международных стартах (чемпионка Европы-1990, чемпионка мира-1991, вторая на Кубке мира-1989 и четвёртая на Играх XV Олимпиады-1992).

Не считал этичным спрашивать у Риты, довел ли над ней в те годы ранний и феноменальный рекорд, к которому потом не удавалось приблизиться. Она умела абстрагироваться от ненужной ей информации или эмоций и высказываний, к тому же имела собственное суждение по деталям техники и тренировок, уверенность в своей правоте и силах. Однако окружение в лице спортивной прессы и легкоатлетического руководства навязывало своё мнение без учёта сложной психологической ситуации, обрушившейся на неё славы, да и ответственности, взвалившейся грузом на юную девушку и малоопытную спортсменку как на объявленного лидера на годы вперёд. Требовали повседневно соот-

ветствия уровню, на который мгновенно вознёс её тот киевский успех 1984-го. Немало ведь известно примеров, когда ранний резкий взлёт к лучам Солнца славы опаял крылья юного дарования, вовсе не готового к моральному и психологическому бремени круто возросшего статуса и становящегося надолго, а то и навсегда, заложником своей неожиданно быстро взятой высочайшей вершины.

Во всяком случае, реалии конца 1980-х вынуждали Пономарёву что-то менять в своей дальнейшей спортивной жизни. Для меня, в то время отвечавшего в сборной за бег на 400 м с/б, этот рубеж перехода от 1980-х годов к 1990-м представляется новым этапом в карьере Маргариты. После 1989-го, в котором она снова показала свои ставшие стабильными 54,98 (на чемпионате страны в Горьком, уступив Ледовской 0,13 сек.), выиграла Всемирную универсиаду в Дуйсбурге (57,03) и сделала «операцию на сухожилиях правого голеностопа, травмы которого преследовали её последние три года» (цитирую Ярополка Петровича Сидорова, к которому она в очередной раз вернулась), они с тренером начали абсолютно не похожий на всё предыдущее тренировочный труд.

За Маргаритой как-то закрепились репутация сверхдарённой спортсменки, предпочитающей лёгкие тренировки в ожидании вдохновения и эмоционального всплеска на старте, да и бег высокорослой и элегантной девушки «на высокой стопе» был внешне ненапряжённым, всё это создавало впечатление о большом потенциале возможностей, которые она могла бы реализовать, «тренируясь упорнее и серьёзнее» (так утверждали и советовали эксперты). Однако те многочисленные коллеги, что наблюдали за их с тренером работой на многочисленных совместных сборах, видели, как теперь барьеристка настойчиво проходила несколько полных циклов знаменитых «сидоровских» специальных работ, требующих умения «терпеть». Например, сдвоенные тренировки гликолитической направленности: 2x600 (500) м через 10 минут и на следующий день 3 серии по 3-4 раза 150 м через 30 секунд отдыха. Мало кто отметил, что ещё

Окончание на 10-11 стр.

«ДВАЖДЫ ОТЛИЧНО» МАРГАРИТЫ ПОНОМАРЁВОЙ

Окончание
Начало на 4 и 9-й стр.

в 1988-м Пономарёва пробегала в Москве в зимних соревнованиях с сильными советскими «гладкими» бегуньями дистанции 500 м (1.09,35). А в другие дни тренер планировал набегать 10 км барьерных отрезков за двухнедельный сбор. Что же касается любимых «ритмичных» 100- и 150-метровых отрезков, то 10-12 повторений их (по 22-19,5 сек. на 150 м) с малыми интервалами, было делом обычным, почти повседневным. Такую работу с удовольствием она делала и в предыдущие годы, просто никогда не любила тренироваться «на публике», особенно, если это трудная работа – на длинных отрезках или на технику. Урок её долгих лет в спорте полезен и тем, что он иллюстрирует вечную проблему «фундамента» и «плодов» в тренировочной работе. Заложив базу физических качеств годом (годами), а не неделями (как «умеют» футболисты), можно её реализовать в последующем сезоне, бегая на скорости и свежести. Когда такой год подкреплён результатом, да к тому же проходит в комфортной, эмоционально-позитивной обстановке радостного общения с партнёрами по группе и заботливым вселёмым наставником, у атлета создаётся мнение: «Наконец-то я нашёл свою, подходящую мне работу». Но так длится недолго, наступает «феномен второго года», и если спортсмен аналитически мыслит, он понимает, что пора снова «пахать». На стыке 1980-1990-х Маргарита по-настоящему повзрослела как спортсменка высокого уровня и профессионализма. В эти годы мы на всех сборах прожигали вместе с Сидоровым, и я «открывал» для себя совсем «неизвестного» или нового Ярополка Петровича. Мой старший коллега рассматривал четыре варианта «ритмовых рисунков» бега, которыми необходимо овладеть в дополнение к двум, которые она уже освоила, чтобы уверенно выбирать нужный из них в зависимости от трёх условий соревнования (готовность, дорожка, погода) и независимо от вариантов бега соперниц. Это, как и работа над беговыми качествами, тоже требовало времени. Тренер ставил условия и к руководству: чтобы достигнуть планируе-

мого результата, нужен гарантированный календарь многочисленных соревнований высокого уровня в течение сезона. Прочитав и такую характеристику: «Маргарита – натура музыкальная, поэтому она хорошо чувствует ритм, может воспроизводить разные ритмы. Она из тех немногих людей, которые ощущают своё тело в пространстве, и может «попасть в себя». Спортсменка обладает очень сильными мышцами стопы и голени и очень хорошей подвижностью стопы. Это позволяет ей достаточно легко варьировать длину шага на отрезках до 200 м: от 215 до 250 см. Подтягивание силы мышц бедра и таза, брюшного пресса и спины позволяет варьировать длину шагов на отрезках свыше 200 м, в идеале до 500 м, сохраняя ощущения тела до конца дистанции». На необходимое укрепление силы тренер отводил ближайšie полгода. Но в творческом процессе нельзя спланировать дату наступления желаемых проявлений, на которые нацелен процесс созидания, невозможно гарантировать и успех, как бы того ни хотели или требовали чиновники, управляющие вложением средств в плановое хозяйство вверенной им отрасли. Об этом говорили великие: и физик Пётр Леонидович Капица, и тренер Виктор Ильич Алексеев.

Так вышло и у Сидорова с Пономарёвой в 1990-м. На чемпионате СССР в Киеве она финишировала четвёртой (56,40), хотя её результат в забеге (55,72) позволял занять второе место в финале. Конечно, я желал ей успеха, видя трудовые будни, но слово, данное мною как старшим тренером коллегам перед сезоном о строгом соблюдении спортивного принципа при отборе на Игры Доброй воли в Сизтл, сдержал. Маргарите пришлось вместо США соревноваться на командном чемпионате страны в Брянске, и победив там (55,97), она дала основание главному тренеру всей сборной изменить состав команды на чемпионат Европы: на него Рита поехала вместе с двумя барьеристками, которые в Сизтле также не выступали. Там, в Сплите в конце сезона ей удалось пробиться в финал и занять пятое место, показав свой лучший за год результат 55,22 и опередив англичанку, бу-

дущую обладательницу всех титулов (олимпийскую чемпионку, чемпионату мира, Европы, рекордсменку планеты) Салли Ганнелл. Наступал самый успешный этап в жизни Пономарёвой – три сезона подряд 1991-1993-й.

Ещё несколько слов Сидорова об ученице. «Маргарите свойственно найти оптимальные усилия. По натуре она осторожна, вздумчива, стеснительна, не любит выглядеть незнающей и неумеющей. Поэтому она не любит тренироваться на людях, когда идёт отработка чего-то нового. На людях она любит появляться, когда у неё всё хорошо и можно покрасоваться и показать себя. А это она может, так как не многим людям доступно владеть своим телом на беговой дорожке. Эта лёгкость во владении своим телом очень обманчива, и у некоторых складывается впечатление, что спортсменка не очень старается, но это не так. И если она начинает где-то сбиваться или проигрывать на финише, то это не результат нежелания бороться до конца, а результат недостаточного развития специальной и силовой выносливости, а также техники. Та лёгкость, с которой ей всё легко достаётся, имеет свои проблемы. Спортсменка не обращает внимания и не контролирует своих конечностей. Для неё достаточно, чтобы было красиво, а надо ещё, чтобы было оптимально и рационально. Убедить её в этом моя задача, сориентировать её на контроль положения частей тела. Ей свойственно это, главное понять, что это необходимо и приведёт к экономии энергии на первой половине дистанции и позволит реализовать себя на финише». Вот такой тонкий анализ, такая глубокая оценка, такая вера в талант и готовность к новому пути ученицы.

1991-й начался зимними стартами на гладких 400 м. Пономарёва, заняв четвёртое место на чемпионате СССР под крышей ЦСКА (53,55), попала в эстафетную сборную СССР (4x400 м). Сначала наша четвёрка в Париже на «матче шести наций» установила мировой рекорд для закрытых помещений (Рита пробежала свой этап за 52,2 «с хода»), а затем завоевала серебряные медали на чемпионате мира в манеже Севильи (её же этап – 51,9). Ле-

том она продолжила успешные старты в гладком беге, установив личный рекорд на 400 м (51,10) и внося вклад в победу эстафетного квартета СССР на Кубке Европы во Франкфурте в конце июня. Но самое главное – там же ей удалось, наконец-то победить на своей дистанции в крупном международном старте. До этого были выиграны несколько матчей двух-трёх сборных (в Италии, Японии), а теперь с результатом 54,42 сек. она опередила англичанку Салли Ганнелл. Этот год принёс и опыт многократных стартов в календаре «Гран при», что для наших барьеристок прежде было недоступно. Эксперимент показал, как трудно сочетать постоянные поездки при однократных забегах в десятках городов мира с главными стартами сезона, проводящимися в три круга. Если с июня по август она улучшала результат с 54,68 до 54,08 сек. (таков был её лучший показатель 1991-го 7 августа в Цюрихе), при этом одержав победы в Братиславе, Москве («Знаменские» входили в «Гран при»), Лилле, Стокгольме, а между ними и во Франкфурте, то на чемпионате мира в Токио в конце августа Пономарёва пробились в финал (55,22 в полуфинале), но была там восьмой – 55,27 (победила Ледовская 53,11; за ней Ганнелл 53,16). В сентябре она закончила сезон стартами в Кёльне и Брюсселе (финал Гран при) на уровне 55,80-55,48 и в итоге заняла третье место в общем зачёте приза за год, пропустив вперёд только Фармер-Патрик и Ганнелл. В этой впервые опробованной серии результат не рос однонаправлено – бывали и забеги на 55,20-55,75 – и это привычные для дистанции колебания – они доходят в течение сезона и до трёх секунд с лишним, поскольку помимо физических кондиций решающее значение приобретают ритм бега, ветер по кругу (банальный тезис «ветер для всех одинаков» бегунам на 400 м с/б с разными ритмами абсолютно не пригоден), оккупация четвёрки в Париже на «матче шести наций» установила мировой рекорд для закрытых помещений (Рита пробежала свой этап за 52,2 «с хода»), а затем завоевала серебряные медали на чемпионате мира в манеже Севильи (её же этап – 51,9). Ле-

Олимпийский год Маргарита провела на небывало стабильном уровне более высоких результатов. Одиннадцать раз за лето (4 в июне и 7 в августе) она показала ре-

зультат лучше 55 сек., из них три раза быстрее 54-х (этот рубеж, как помним, до того ей удалось преодолеть только один раз в жизни 8 лет назад). То, о чём мечтал и просил Сидоров, реализовалось: Маргарита показала лучшие свои секунды в девяти разных городах мира на лучших стадионах и в сильнейшем окружении соперниц – Сен-Дени, Севилья, Монте-Карло, Цюрих, Копенгаген, Брюссель... Два из одиннадцати лучших забегов пришлись на Москву (где она, показав 54,03 сек., впервые стала чемпионкой страны, хотя и с уникальным, только один год просуществовавшим названием СНГ – таковых в Петербурге лишь четыре легкоатлета – зимние чемпионы Александр Багаев и Игорь Никулин, летние Наталья Артёмова и Маргарита Пономарёва). Ещё два – на олимпийскую столицу 1992 Барселону (эти Игры Олимпиад оказались единственными в жизни Пономарёвой, хотя реально должно было стать её участие в четырёх). Лучший результат сезона у неё был 53,66 (Берлин, 21 августа). А что до главного старта, то в олимпийском финале, куда пробилась все три наши барьеристки в необычной тёмно-зелёной форме «объединённой команды» под олимпийским, а не государственным флагом, Маргарита финишировала шестой – 54,83. Пятое место с таким же результатом заняла петербурженка Вера Ордина, а Татьяна Ледовская четвёртое при равных секундах с «бронзовкой» американкой Джэинн Виккерс (54,31). Чемпионка – Салли Ганнелл (53,23), вторая Сандра Фармер-Патрик, выступавшая ещё в Москве на Играх Доброй воли-1986 за Ямайку, а теперь за США. Заметим, что в полуфинале за двое суток до финала Пономарёва показала 53,98 (третье время в Играх вообще). В нескольких стартах августа после барселонских Маргарита сумела опередить хотя бы по разу и Ганнелл, и Патрик, и Виккерс, и Ледовскую, и Ордину, а в Цюрихе через две недели после Игр-1992 – сразу всю эту пятёрку, которая была впереди её на Олимпиаде. В конце сезона ей доверили выступить за сборную СНГ в Гаване на Кубке мира: 3-е место (56,46) и 2-е в эстафете.

Проблему череды коммерческих (но не заменимых никакой тренировкой, выских в спортивном отношении) стартов и основного в году соревнования всё-таки решить



удалось в 1993-м. Чемпионат мира в Штутгарте (третий для Маргариты) вошёл в историю не только новым рекордом планеты (прежний – 52,94 – Марины Степановой просто-яр семь лет, и здесь его пре-высила С. Ганнелл 52,74), но и бронзовой медалью Пономарёвой с личным рекордом – 53,48, а также её «серебром» за эстафету 4x400 м, где она в команде во главе с Ириной Приваловой пробежала свой этап за 49,78 сек. (этот эстафетный рекорд России 3.18,38 держится до сих пор). Наконец-то в трёхкруговом главном международном соревновании ей удалось показать лучший свой бег в очной финальной борьбе с лучшими бегуньями мира в самом быстром забеге за всю историю спорта, выдержав освоенный ею более эффективный смешанный вариант ритма бега со сменой количества шагов на финишной прямой.

В 1993 году Пономарёва шла к личному рекорду и медалям мирового чемпионата, показывая по ходу сезона результаты 55,71-55,05 до него (Севилья, Москва) и 54,32-55,92 после (Кёльн, Цюрих, Монте-Карло, Берлин, Брюссель, Лондон), занимая везде высокие места.

В карьере Маргариты Пономарёвой был ещё один этап. Пропустив весь 1994-й год, она вернулась на дорожку в 1995-м, показав на «Встречах доброй воли» в Петербурге 59,76 (3-е место). К олимпийскому году она готовилась с тренером Юрием Александровичем Полевым. Летом Маргарита стартовала в родном городе дважды: сначала выиграла международные «Встречи доброй воли» (55,20); а через неделю вторично завладела «золотом» чемпионата страны (но в 1992-м – СНГ, а теперь – России). Знаменательно, что петербурженки – хозяйки чемпионата (а он проходил на том же стадионе, с событий на котором начинался наш рассказ, только название им. Ленина сменилось на «Петровский») установили уникальный рекорд, заняв в главе с М. Пономарёвой (55,04) первые пять мест в беге на 400 м с/б, подтвердив репутацию передового центра бега на эту дистанцию в нашем городе. На этом была поставлена точка в долгой, замечательной, поучительной и многоцветной спортивной биографии юбиляра.

Вячеслав СТЕПАНОВ,
заслуженный тренер
СССР, профессор

Очередной костюмированный турнир-прогноз «Трезвой лиги» во время шествия в колонне трезвенников на первомайской демонстрации по проезжей части Невского проспекта прошёл под знаком предвзвешения главного спортивного события планеты. 8 участников изображали четвертьфиналистов мирового первенства.

Формат соревнования – 1x1. Маленькие микрофутбольные воротники с нижней планкой, два тайма по 90 секунд, вместо угловых – опасные штрафные: сначала с 15 метров, затем с 10-ти и, начиная с третьего, с 5-метровой отметки – такие нехитрые вот правила этого, наиболее зрелищного из состязаний трезвой серии.

Игры группового этапа и 1/8 финала трезвенники проводили в залах. Неожиданно в первом раунде плей-офф оступилась сборная Бразилии, проигравшая немцам, пропустившим на первую строчку в своей группе мексиканскую сборную.



Александр КУПЦОВ/POL, Майкл АКОСИМ/FRA, Евгений ЕЛИСЕЕВ/URU, Иван ЦИРИХ/ROU, Никита ЛИНБЕРГ/ARG, Андрей БРЮХАНОВ/GER, Тимур ХИСМУТДИНОВ/МEX, Принс МВИМАНЗИ/COL

Наши проиграли по пенальти португальцам.

Выступавший за французов нигериец Майкл Акосим, хотя и победил в финале аргентинца Линберга, но, как и все участники соревнования, промок

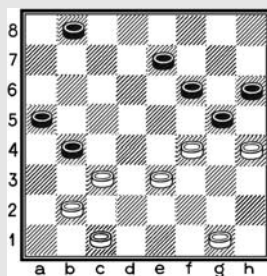
до нитки. Но, как признался победитель, холодный дождь при температуре +8 по Цельсию – это нормальная для Африки в сезон дождей погода. Молодцом держался в непогоду и капитан замбийской сборной Принс Мвиманзи, изображавший колумбийцев.

Но, главное, что состоялось в ненастный первой 2018 года, так это долгожданное многоязычное оглашение «Обвинительного приговора Разума пьянству» на главной магистрали города, сразу же на нескольких языках мирового сообщества. Помимо русского, обвинение алкоголя прозвучало на китайском, корейском, немецком, испанском, арабском и узбекском языках. На африканских языках сетсвана, фанг и ньянджа. Французский и английский языки на этот раз отсутствовали в знак осуждения бомбардировки Сирии.

Кирилл МЕТОДИЕВ

ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией Андрея Напреенкова



Фрагмент из турнирной практики гроссмейстера Виктора Литвиновича (1948–1982). В этой позиции он выиграл белыми у мастера Анатолия Шумилова.

В. Литвинович стал мастером спорта в 13 лет, а в 17-летнем возрасте ему было присвоено звание гроссмейстера. Он четырежды побеждал в личных чемпионатах страны по русским шашкам, еще дважды становился чемпионом в составе сборной нашего города. По мнению мастера Александра Савенка, «редкое стратегическое чутьё, уровень психологии соперника и законов развития игры – вот что выделяло Литвиновича из корпуса коллег». Наставниками талантливого шахиста являлись заслуженный тренер РСФСР Л. Б. Гиршфельд и заслуженный тренер СССР Л. М. Рамм.

Сыграйте как гроссмейстер! Обеспечьте победу начинающей стороны – белых.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: 191186, С.-Петербург, Б. Морская ул., 18, спортивный клуб ГУПТДА.

ШАШЕЧНАЯ ХРОНИКА

Чемпионаты Санкт-Петербурга по стоклеточным шашкам. 12 марта – 7 апреля 2018 г. Мужчины. 1-е место – И. Трофимов. 2-е место – И. Леонтьев. 3-е место – А. Верховых. Женщины. 1-е место – Ю. Юркова. 2-е место – Ю. Вековщина. 3-е место – М. Сипович.

Чемпионат вузов Санкт-Петербурга по русским шашкам. 9-14 апреля 2018 г. 16 сборных. Командный зачёт. 1-е место – сборная НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (Д. Мельников, М. Крискевич, В. Карманова, А. Филипенко, Т. Шапарь, П. Рыбакова; тренер В. И. Макаров). 2-е место – сборная Политехнического университета Петра Великого (С. Яковлев, Ю. Юркова, А. Усманов, К. Кудинов, П. Тертычный). 3-е место – сборная РГПУ им. А. И. Герцена (А. Михалкина, А. Ширяева, М. Карташова, П. Авсиевич, Е. Жуковская, Т. Кодирова, Д. Токарева, Ю. Зайнуллин; тренер В. И. Кравченко). Личный зачёт. Юноши. 1-е место – Д. Мельников. 2-е место – С. Яковлев. 3-е место – П. Авсиевич. Девушки. 1-е место – М. Крискевич. 2-е место – М. Сипович (Гос. академия ветеринарной медицины). 3-е место – В. Карманова.

Чемпионат вузов Санкт-Петербурга по стоклеточным шашкам.

16-21 апреля 2018 г. 15 сборных. Командный зачёт. 1-е место – сборная СПбПУ Петра Великого (С. Яковлев, Ю. Юркова, А. Усманов, П. Тертычный). 2-е место – сборная НГУ им. П. Ф. Лесгафта (Д. Мельников, М. Крискевич, В. Карманова, А. Филипенко; тренер В. И. Макаров). 3-е место – сборная РГПУ им. А. И. Герцена (А. Михалкина, А. Ширяева, М. Карташова, П. Авсиевич, Е. Жуковская; тренер В. И. Кравченко). Личный зачёт. Юноши. 1-е место – П. Авсиевич. 2-е место – Д. Мельников. 3-е место – В. Чечуев (Архитектурно-строительный университет). Девушки. 1-е место – В. Карманова. 2-е место – Ю. Юркова. 3-е место – Ю. Любченко (ГАСУ).

Лично-командные соревнования по русским шашкам среди образовательных учреждений Курортного района Санкт-Петербурга в рамках районного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры». 23 апреля 2018 г. 7 сборных. Командный зачёт. 1-е место – команда школы № 556 (С. Дулов, М. Голубева). 2-е место – команда школы № 442 (А. Шутов, Ю. Гельмиярова). 3-е место – команда школы № 545 (Н. Коленко, М. Маметханова). Личный зачёт. Юноши. 1-е место – А. Шутов (школа № 442). 2-е место – С. Дулов (школа № 556). 3-е место – Р. Джураев (школа № 466). Девушки. 1-е место – М. Голубева (школа № 556). 2-е место – М. Маметханова (школа № 545). 3-е место – Н. Магомедова (школа № 541).

Соревнования по русским шашкам среди образовательных учреждений Санкт-Петербурга в рамках регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры». 26 апреля 2018 г. Команды девушек. 17 сборных. Командный зачёт. 1-е место – сборная лицей № 366 Московского района (А. Бройко, З. Клинская, В. Шевцова) – 15,5 очков из 18 возможных. 2-е место – сборная школы № 667 Невского района (А. Рутис, А. Воронина, А. Шафоростова) – 12 очков. 3-е место – сборная школы № 426 Петродворцового района (С. Черкашнев, М. Бойко, Е. Печеная) – 10 очков. Личные результаты. 1-е место – С. Черкашнев (школа № 426 Петродворцового района) – 5 очков из 6 возможных. 2-е место – А. Бройко (лицей № 366 Московского района) – 5 очков. 3-е место – П. Севастьянова (лицей № 179 Калининского района) – 4,5 очка. 27 апреля 2018 г. Команды юношей. 18 сборных. Командный зачёт. 1-е место – сборная школы № 51 Петроградского района (А. Пушилов, А. Комадей, Я. Кротов) – 13,5 очков из 18 возможных. 2-е место – сборная лицей № 366 Московского района (А. Автомян, Ф. Гусак, П. Деев) – 12,5 очков. 3-е место – сборная школы 237 Красносельского района (Ш. Мохаммад, Р. Григорьев, В. Архипов) – 11,5 очков. Личные результаты. 1–2-е места – А. Автомян (школа № 366 Московского района) и А. Пушилов (школа № 51 Петроградского района) – по 5,5 очков из 6 возможных. 3-е место – К. Ахмедов (лицей № 263 Адмиралтейского района) – 4,5 очка.

РЕЗКИХ ОПРЕДЕЛЕНИЙ НЕ ИЗБЕЖАТЬ

Окончание.
Начало на 2-й стр

Ссылки Манчини о том, что клуб не купил зимой других игроков, не серьёзны, поскольку, на селекцию аргентинцев было потрачено десятки миллионов евро, и тратить деньги ещё, не имело смысла. Постановка игры всегда является главной задачей для любого тренера, но итальянский специалист, видимо, не считал это главной задачей.

Провал «Зенита» — это прежде всего провал клуба. Сергей Фурсенко уже выигрывал чемпионат России с Диком Адвокатом, но сейчас наступило другое время. Нет К. Сарсани, и практически президент, являясь хорошим газпромским менеджером, не сумел вникнуть во все тонкости подготовки и игры команды. Рядом с ним нет специалистов, одни управленцы, которые хороши в менеджменте, но не в футболе. Многие, принятые им решения — спорные. Футбольной общественности до сих пор непонятна роль, ранее хорошо проявившего себя на тренерской работе Владислава Радимова. Как совмещает работу с юношеской сборной страны и работой в «Зените» молодой специалист Александр Кержаков? Академию хоть и возглавил «матёрый футбольный волк» Анатолий Давыдов, но ни для кого не секрет, что ключевые решения принимает Максим Митрофанов — дилетант в детско-юношеском футболе. Поэтому ждать от неё выпускников высокого класса сейчас сложно, а учитывая, что принятый при Митрофанове и руководивший более семи лет Академией Х. ван Стее развалил всё, что было создано десятилетиями при Д. Бесове. Хоть бы позвонили в Донецк, где голландец тоже пытался перевернуть всё с ног на голову, но по требованию тренеров был уволен.

А вот, СШОР «Зенит», бывшая вторым номером в футбольной иерархии городского детско-юношеского

футбола, наоборот, воспользовалась слишком длинным застоём основного конкурента — Академии футбола и вырвалась вперёд. И. Обляков и И. Скроботов, явно не последние выпускники этой школы, уже проявившие себя в большом футболе. Хорошо поставленная работа с юношескими и молодёжными командами обещает в ближайшее время появления ещё способных игроков для профессиональных команд.

Верить, что «Зенит» со сменой тренера быстро преодолит кризис, наивно. Команда нуждается в серьёзной перестройке, после сезона её покинут 5-6 игроков основного состава. Придут другие, и надо в первую очередь ставить командную игру, усилить каждую линию сильными игроками. Сегодняшний некомплект состава бросается в глаза. В определяющей игре с «Локомотивом» у железнодорожников в запасе была целая квалифицированная команда, состоящая из хороших и опытных футболистов, а у нас сидели на скамейке 4 спотыбных мальчишки, но неготовые сейчас усилить игру.

Хотелось, чтобы и в клубе прислушивались к мнению специалистов, которых в нашем городе немало. Они искренне переживают за команду и готовы ей помочь, у многих из них здравые мысли — и они должны иметь практическое воплощение. Замкнутость и снобизм, присущий сейчас клубу, только вредят делу.

Работу по реконструкции команды и улучшения имиджа клуба надо начинать сразу же по окончании чемпионата. И в первую очередь отойти от привнесённого в последние годы стереотипа — новый тренер-легионер приведёт за собой хороших игроков.

Нет, не приведёт, а если и придут очередные легионеры, то они, вновь станут финансовый обузой для клуба, но не теми, кто вернет былую славу «Зениту».

О провале «Тосно»



Далер Кузяев (в центре) в борьбе за мяч
Фото Фёдора Кислякова

многие специалисты говорили ещё до начала сезона.

Клуб, не имеющий ничего за душой, не может выступать успешно, так же как нищий в политике. К тому же, в нём сложилась странная система управления. Генеральный директор не только выполнял административные функции, но и управлял командой — единолично менял тренеров, диктовал состав и тактику ведения игры, делал замены. Преодолеть этот диктат до Д. Парфёнова никому не удалось, но когда гендиректор убрал его помощников, главный тренер предпринял серьёзные шаги, и руководитель перестал вмешиваться в творческий процесс. И это дало положительный результат, но, к сожалению, было уже поздно.

Если говорить об игре команды, то главное её

положительное качество — бойцовский характер, что подтвердило выступление областного клуба в Кубке России и в отдельных матчах чемпионата. Но вот игроков, соответствующих уровню премьер-лиги, в ней было мало — вратарь и ещё 2-3 полевых игрока. С таким составом, даже в нашем не очень сильном чемпионате, делать нечего, и печальный исход стал закономерным.

Не открою Америки, если скажу, что при желании сохранить команду, надо двигаться в двух направлениях — создавать сильный клуб со всей инфраструктурой и укомплектовать команду игроками высокого класса. Даже успех в финале Кубка не изменит этот путь. Есть хороший главный тренер, но хорошей команды нет. Её надо создавать и не на пустом месте.

Сезон для питерского футбола, хоть и оказался провальным, но повод для оптимизма есть. У нас огромный массовый футбол, множество клубов, около 40 полей с искусственным покрытием, обученные и лицензированные тренеры. Но всё меньше вся эта многотысячная армия петербургского футбола генерирует в обе профессиональные команды своих выпускников. Если внимательно окунуться в этот процесс, то быстро обнаружится причина застоя. Чемпионство среди детско-юношеских коллективов могут выиграть только два коллектива с одинаковым именем «Зенит» — СШОР и Академия. Остальные далеко позади. Лидеры встречаются между собой дважды в сезоне и это игры высокого накала.

Но ведь этого мало. В Москве ещё 30 лет назад поняли слабость такого соревнования, и ведущие школы играют между собой в отдельном первенстве, встречаясь между собой по 4-6 раз в сезон. Созданная конкуренция привела к тому, что лучшими по подготовки игроков стали не академии именитых клубов премьер-лиги, а ранее неизвестные «Чертаново» и «Строгино», выстроившие инфраструктуру и создав всю пирамиду, включая профессиональную команду. Один из воспитанников «Чертаново» И. Камышев, уже третий год играет за «Зенит-2».

А у нас формула проведения не менялась лет 60. Может городской федерации футбола надо перейти на такую же систему...

КАЛЕНДАРЬ ИГР КОМАНД ГАТЧИНЫ В ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ (III дивизион МРО «Северо-Запад»), сезон 2018 года

Май. 15-16-го: Гатчина — Химик *Коряжма*. 20-го: Эликорт *Гатчина* — Автофаворит *Псков*. 25-го: Эликорт — Химик. 26-го: Гатчина — Автофаворит. 27-го: Эликорт — Химик.
Июнь. 2-го: Электрон *Великий Новгород* — Эликорт. 11-го: Эликорт — Гатчина. 16-го: Эликорт — сборная Карелии, Электрон — Гатчина. 23-го: сборная Карелии — Гатчина. Автофаворит — Эликорт. 30-го: Гатчина — Автофаворит, Электрон — Эликорт.
Июль. 5-го: Гатчина — Эликорт. 10-го: Химик — Гатчина. 12-го: Химик — Гатчина. 18-го: Гатчина — сборная Карелии. 21-го: Автофаворит — Эликорт. 28-го: Эликорт — сборная Карелии, Гатчина — Электрон.
Август. 3-го: Химик — Эликорт. 4-го: Автофаворит — Гатчина. 5-го: Химик — Эликорт. 11-го: Эликорт — Гатчина. 18-го: Эликорт — Электрон, сборная Карелии — Гатчина. 25-го: Эликорт — Автофаворит.
Сентябрь. 1-го: сборная Карелии — Эликорт, Электрон — Гатчина. 5-го: Гатчина — сборная Карелии. 8-го: Гатчина — Электрон. 15-го: Автофаворит — Гатчина. 18-го: Гатчина — Эликорт. 22-го: сборная Карелии — Эликорт. 29-го: Эликорт — Электрон.