



С 4 по 20
февраля
в Пекине –
XXIV
Олимпийские
зимние игры



Фотоэтиюд Фёдора Кислякова

ДЛИТЕЛЬНАЯ ДОМАШНЯЯ СЕРИЯ «ЗЕНИТА»

Действующий чемпион России и лидер текущего национального первенства по футболу первым среди команд РПЛ начнёт официальные матчи во втором зимнем месяце 2022 года.

17 февраля на «Газпром арене» и через неделю в испанской Севилье наша команда проведёт отборочные матчи Лиги Европы УЕФА с местным «Бетисом». В последний день календарной зимы петербургский клуб в «родных стенах» будет принимать казанский «Рубин» в рамках Тинькофф Российской премьер-лиги.

С 1 по 3 марта на «Газпром арене» запланирована встреча «Зенита» в 1/8 финала Кубка России с «КАМАЗом» из Набережных Челнов, а в первое весеннее воскресенье на стадионе на Крестовском острове пройдёт игра 20-го тура национального чемпионата «Зенит» – ФК «Уфа».

ЮБИЛЯРОВ ПОЗДРАВЛЯЕМ В ФЕВРАЛЕ

1.02.1947 – родился мастер спорта СССР Григорий Абрамович Вишняр, защищавший цвета ДСО «Локомотив», победитель VI Спартакиады народов СССР, чемпион Советского Союза по марафонскому бегу.

1.02.1952 – родилась мастер спорта СССР международного класса Ирина Сергеевна Акелова, баскетболистка «Спартака», «Буревестника», «Волны», чемпионка СССР, победительница Всемирной летней универсиады, юниорских первенств Европы (дважды), континентальных Кубка кубков (трижды) и Кубка Л. Ронкетти, старший тренер СШОР Кировского района.

4.02.1952 – родился заслуженный тренер РСФСР Владимир Васильевич Плутахин, кандидат в мастера спорта СССР по лёгкой атлетике и бобслею, работавший в ШВСМ, тренером сборной Ленинграда по ОФП в зимнем виде спорта.

5.02.1942 – родился Виктор Михайлович Грицай, в прошлом главный тренер Сиверской ДЮСШ Гатчинского района по гребле на байдарках и каноэ, подготовивший 20 мастеров спорта.

6.02.1952 – родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры РФ Сергей Васильевич Перфильев, работавший директором СДЮШОР профсоюзов, возглавлявший Парусный союз Петербурга, отдел подготовки спортрезерва в горспорткомитете; и мастер спорта СССР, международный мастер ИКЧФ, заслуженный тренер России по шахматам Михаил Борисович Пукшанский, выпускник ЛЭТИ им. В.И. Ульянова (Ленина), работавший тренером в шахматном клубе ЛГУ им. А.А. Жданова/СПБГУ.

7.02.1967 – родилась мастер спорта СССР Мария Сергеевна Копылова, первая и 2-кратная чемпионка России по пляжному волейболу и участница Игр Доброй воли-1994 (в паре с Н. Белоусовой), победительница первенства Европы по классическому волейболу.

11.02.1952 – родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР Алексей Вячеславович Баталов, победитель Всесоюзных юношеских игр и Спартакиады школьников СССР в барьерном беге, работавший тренером в ЛОС ДСО «Буревестник», КШВСМ, ШВСМ по лёгкой атлетике.

12.02.1942 – родился почётный мастер спорта СССР, заслуженный работник физической культуры РФ Юрий Иванович Назаров, член исполкома Олимпийского совета Ленинградской области.

18.02.1947 – родились заслуженный тренер России Виктор Всеволодович Виноградов, работающий в СШОР «Зенит» по футболу; и мастер спорта СССР международного класса Нина Ивановна Никанорова (Маракина), чемпионка Советского Союза и Спартакиады народов СССР, участница Игр XX Олимпиады по метанию копья.

19 февраля 1957 – родился мастер спорта СССР международного класса Николай Евгеньевич Ларионов, воспитанник волховского ФК «Металлург», чемпион и бронзовый призёр в составе ленинградского «Зенита», участник чемпионата мира-1986 по футболу.

21 февраля 1967 – родился заслуженный мастер спорта СССР Олег Александрович Шатунов, волейболист «Автомобилиста», национальных сборных СССР, СНГ, России, победитель Кубков мира и ЕКВ, чемпионатов Европы и России, неоднократный призёр чемпионатов Советского Союза, работавший старшим тренером в командах «Ленинградка» и «Динамо-ЛО».

23 февраля 1947 – родились заслуженный тренер России Виктор Фёдорович Карасёв, в прошлом старший тренер женской волейбольной команды ТТУ, тренер КШВСМ по пляжному волейболу, ныне – исполнительный директор Федерации волейбола Санкт-Петербурга; и мастер спорта СССР, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры РФ Борис Степанович Алёшин, чемпион Европы, Советского Союза по академической гребле, длительное время работавший главным специалистом горспорткомитета.

27.02.1942 – родился мастер спорта СССР, заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук, доцент Сергей Сергеевич Крючек, 2-кратный чемпион Европы в легкоатлетических эстафетах и 3-кратный чемпион СССР в беге на 800 м, возглавлявший кафедру физического воспитания ЛКИ/ГМТУ.

ОЛИМПИЙЦЫ ПЕТЕРБУРГА И ОБЛАСТИ НА ЗИМНИХ ИГРАХ В ПЕКИНЕ



XXIV Олимпийские зимние игры состоятся в Пекине с 4 по 20 февраля по пятнадцати видам спорта (всего будет разыграно 109 комплектов наград). Наша страна делегировала в столицу КНР 212 участников, в том числе Петербург – 29 представителей, Ленинградская область – трёх.

Вот они наши олимпийцы:
в биатлоне – Максим Цветков; **в кёрлинге** – Галина Арсенькина, Алина Ковалёва, Мария Комарова, Екатерина Кукзымина, Даниил Горячёв и Евгений Климов; **в конькобежном спорте** – Артём Арефьев; **в прыжках на лыжах с трамплина** – Софья Тихонова; **в санном спорте** – Александр Горбачев и Семён Павличенко – оба Ленинградская область; **в сноуборде** – Екатерина Локтева-Загорская; **в фигурном катании на коньках** – Александра Бойкова и Дмитрий Козловский, Анастасия Мишина и Александр Галлямов, Андрей Мозалёв и Евгений Семенов; **в фристайле** – Екатерина Мальцева и Никита Андреев, Наталья Шерина – Ленинградская область; **в хоккее** – Полина Болгарева, Александра Вафина, Фануза Кадилова, Екатерина Николаева и Диана Фархутдинова, Никита Гусев, Кирилл Марченко и Александр Самонов; **в шорт-треке** – Софья Просвирнова и Даниил Ейбог.

В качестве запасного в хоккейную дружину включён Андрей Кузьменко.

Неплохая компания подобралась в числе официальных, технических лиц и тренеров.



ОЛИМПИОНИК ВИКТОР РАЩУПКИН НАГРАДИЛ БЕГУНОВ-КИРОВЦЕВ

В состоявшихся 23 января в легкоатлетическом манеже на Крестовском острове традиционных городских соревнованиях среди спортсменов старше 35 лет квинтет из клуба любителей бега «Кировец» завоевал шесть наград, причём две из них оказались самой высшей пробы.

Двойного успеха поклонники королевы спорта из-за Нарвской заставы добились на дистанции 1500 м. Это удалось сделать Нине Мельниковой и Владимиру Прокопьеву.

Три медали, но уже с серебряным отливом, были вручены одному из старейших участников и руководителю КЛБ Валентину Николаевичу Люлякину (на снимке он с кировчанками), финишировавшему вторым в беге на 800 м, Елене Плишкиной в спринте на 200 м и Ирине Марковой, отличившейся на 800-метровке (в её активе также «бронза» в спортивной ходьбе на 3000 м).

Отметим, что на старт вышли в общей сложности более 120 легкоатлетов. Мужчины соревновались в тринадцати видах программы, женщины – в двенадцати. Почётная миссия награждения была доверена олимпийскому чемпиону 1980 года в метании диска Виктору Ивановичу Рашупкину.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НГУ им. П.Ф. ЛЕСГАФТА – 19 ЯНВАРЯ 1896 года



Датой рождения Национального государственного университета им. Петра Францевича Лесгафта считается 19 января 1896 года. Именно в этот день открылись «Временные курсы для приготвления руководителей физических упражнений и игр». Они положили начало не только развитию и работе физкультурного вуза. Они стали отражением исторической необходимости развития спортивного движения в мире, послужили причиной зарождения важнейшей отрасли науки, исследующей сферу физического воспитания, формирования здорового образа жизни, реализации важных задач в области спорта.

Уже через год, в 1897 году, «Курсы Лесгафта» получили новое официальное название «Курсы воспитательниц и руководителей физического образования». Они уже тогда включали в свой трёхлетний учебный план такие предметы, как: математика, механика, физика, химия, анатомия, физиология, эмбриология, биология, ботаника, зоология, гигиена, психология, педагогика, история педагогики,

общая история, теория движений, история физического воспитания, черчение, ручной труд, фребелевские занятия, физические упражнения и игры, педагогическая практика.

Спустя десять лет число слушательниц Курсов увеличилось в одиннадцать раз.

Блестящий преподавательский состав, целостная и продуманная программа обучения, постоянное совершенствование и развитие

сделали Курсы востребованными и известными по всей стране и за пределами России.

В 1906 году П.Ф. Лесгафт преобразовал Курсы в Вольную высшую школу, которая стала первым общественным университетом России. Были открыты три факультета: педагогический (физи-

дователи в 1910 году добились разрешения на открытие Высших курсов. Их структура имела общеобразовательный двухгодичный факультет, затем следовало распределение студентов на три специальных факультета – физического образования, естествознания и исторический. Общий срок обучения составлял четыре года.

После Великой Октябрьской революции летом 1919 года, несмотря на крайне тяжёлую обстановку, правительство сочло возможным на базе одного из факультетов Курсов Лесгафта создать первый в стране Государственный институт физического образования (ГИФО). Вначале он находился в ведении городского отдела здравоохранения, с 1923 года был подчинён Наркомздраву РСФСР.

В 1924 году институту присвоили имя П.Ф. Лесгафта. Он стал быстро расти. Во многом этому способствовало передача ему в этом же году дворцового комплекса на улице Декабристов, 35.

Сейчас университет – не только старейший спортивный вуз в России, но и один из ведущих высших учебных заведений мира, работающих в области спорта и физической культуры.

**По материалам
Исторического центра
НГУ им. П.Ф. Лесгафта
и сайта lesgaft.spb.ru**

На подлинном напечатано:
Полковник П.Ф. Лесгафт
Учебный округ М. Дворцовый.
19 января 1896 г.

Положения о временных курсах для приготвления руководителей физических упражнений и игр.

(Общая часть)

1) С.-Петербургское Общество содействия физическому развитию учреждает на основании § 3 своего устава временные систематические курсы для приготвления руководителей физических упражнений, состоящие по учебной части под наблюдением начальства С.-Петербургского учебного округа, наравнѣ съ другими частными учебными заведениями.

2) Срок обучения на курсах полагается двухлѣтний.

3) Курсы представляют открытое специальное учебное заведение для приходящих слушательниц.

ческого образования), исторический (социальный) и биологический. С этого же года на Курсах стали заниматься не только женщины, но и мужчины. Учебные планы на всех факультетах включали в себя четыре года обучения, но официального диплома о высшем образовании выпускники не получали. В 1907/1908 учебном году были поданы более трёх тысяч заявлений с просьбой о приёме.

После смерти П.Ф. Лесгафта его ученики и после-

В ФЕВРАЛЕ МЕСЯЦЕ В ТАКОМ-ТО ГОДУ...

130 лет назад

7 февраля 1892 года родился Василий Палович Бутусов, первый капитан сборной России по футболу на Играх V Олимпиады 1912 года в Стокгольме. Ушёл из жизни в 1971 году.

95 лет назад

13 февраля 1927 года на стадионе им. В.И. Ленина прошла первая в Советском Союзе международная встреча по хоккею с мячом между сборной РСФСР и командой рабочих Швеции, закончившаяся в пользу хозяев – 11:0.

А спустя неделю этого же года

в городе на Неве завершился Всероссийский зимний праздник физической культуры, посвящённый 10-летию Великого Октября.

60 лет назад

На проходившем **18-25 февраля 1962 года** в польском Закопане лыжном чемпионате мира 3 золотые медали завоевала А. Колчина, выпускница ЛТФЖИС и обучавшаяся в ГДОИФКе им. П.Ф. Лесгафта, – в гонках на 5 и 10 км и в эстафете 3х5 км (вместе с Л. Барановой и М. Гусаковой).

50 лет назад

3 февраля 1972 года в японском Саппоро стартовали XI Олимпийские зимние игры, в которых выступили 18 ленинградцев и 2 представителя нашей области. Итог: золотая медаль Р. Сафина в биатлонной эстафете и «серебро» спортивной пары фигуристов Л. Смирнова – А. Сурайкин. Воспитанница бокситогорской ДЮСШ и нынешняя петербурженка Л. Мухачёва стала чемпионкой в лыжной эстафете 3х5 км, защищая тогда Мурманской области.

40 лет назад

28 февраля 1982 года в Советском Союзе впервые состоялся День здоровья, вывавший на снежные трассы 10 миллионов физкультурников.

30 лет назад

8 февраля 1992 года состоялось открытие XVI Олимпийских зимних игр во французском Альбервилле. Восемь петербуржцев, выступая в составе объединённой команды СНГ, в общей сложности на этом празднике спорта завоевали 5 золотых (лыжница Л. Егорова – 10 км, 15 км, эстафета 4х5 км; фигуристы Н. Мишкун-

нок и А. Дмитриев), 4 серебряные (Л. Егорова – 5 км и 30 км; фигуристы Е. Бечке и Д. Петров) и 3 бронзовые (Ю. Аллагулова, Н. Исакова и В. Троицкая в эстафете шорт-трека) медали.

20 лет назад

Ровно через 10 лет, **8 февраля 2002 года**, стартовали XIX Олимпийские зимние игры в американском Солт-Лейк-Сити, на которых представители северной столицы России довольствовались двумя золотыми (фигуристы Е. Бережная и А. Сихарулидзе в парном катании) и одной серебряной (фигурист Е. Плющенко) наградами.

НАСТАВНИКИ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ

Открывая новую рубрику в газете, ты хотим заметить, что эта тема для «Пенальти» не нова. За истекшие 20 лет с момента основания издания на его страницах появлялись публикации о выдающихся ленинградских-петербургских тренерах, покоривших со своими учениками, образно говоря, олимпийский пьедестал почёта.

Начинаем рубрику с лёгкой атлетики. Сегодня уже другие авторы рассказывают о самом ярком поклоннике королевы спорта – Викторе Ильиче Алексееве.

ПЕРВЫЙ НЕ ТОЛЬКО ПО АЛФАВИТУ

Роль тренера в победах и жизни спортсменов оценивают «вариативно» — ей отводят то главенствующее, то «третьестепенное» (ниже спортсменов и организаторов) место. Вместо диспута расскажем об одиннадцати ленинградских-петербургских наставниках легкоатлетов — олимпийских чемпионов. Цифра «11» условная: во-первых, почти у каждого чемпиона были ещё тренеры, во-вторых, помимо земляков-чемпионов, наши наставники приводили к олимпийской победе и легкоатлетов из других городов.

Виктор Ильич Алексеев — первый не только по алфавиту. Он тренер первого в истории Ленинграда рекордсмена мира и чемпиона Европы, первого олимпийского чемпиона. Цифра № 1 в стране из всех видов спорта удостоен звания заслуженного тренера СССР (1956), а основанная им в 1936 году прославленная во всём мире спортивная школа носит его имя.

В память о нём в городе установлены две мемориальные доски (на зданиях, где жил и работал). Алексееву принадлежит абсолютный «олимпийский рекорд» его подопечные принесли городу и стране 8 золотых олимпийских медалей, и чемпионов он подготовил больше всех — пятерых! На всех семи Играх летних Олимпиад с участием советских спортсменов, что прошли при жизни Виктора Ильича, его ученики завоевывали призовые медали, а А. Барышников сделал это дважды, второй раз уже после ухода от нас великого тренера, продлив медальную серию Алексеевцев до восьми Игр Олимпиад! Сам Виктор Ильич ещё в 1960-м ратовал за справедливое отношение к тренерам, вложившим сердце и ум в победу ученика, говоря, что надо чаще произносить имя «кузнеца» спортивных побед рядом с именем ученика-чемпиона, не оставив наставника «незримым», а оказывая почёт и уважение.

Виктор Ильич Алексеев подготовил олимпийских чемпионов: в толкании ядра — Галину Зыбину (1952), Тамару Тышкевич (1956), Тамару Пресс (1960 и 1964) и Надежду

Чижову (1972); Ирину Пресс, победившую в беге на 80 м с барьерами (1960) и в пятиборье (1964); Тамару Пресс, добывшую своё третье «золото» в метании диска (1964).

Кроме этих 8 золотых медалей, его ученики завоевали 4 серебряные (Г. Зыбина, М. Писарева, Т. Пресс, Н. Чижова) и 4 бронзовые (Г. Зыбина, А. Михайлов, Н. Чижова, А. Барышников) олимпийские награды и установили 46 официальных рекордов мира (Н. Смирницкая, Г. Зыбина, Т. Пресс, И. Пресс, В. Трусёв, Н. Чижова, А. Барышников) в девяти видах бега, прыжков, метаний и многоборья!

На чемпионатах Европы Алексеевцы завоевали 12 летних и 6 зимних золотых медалей, это сделали 8 его учеников (кроме семи из перечисленных, Т. Данилова в метании диска).

Родился Виктор Алексеев 27 августа 1914 года в Петрограде, жил с родителями и младшим братом Леонидом на Выборгской стороне. Мальчишки переплывали Неву и в Таврическом саду целыми днями играли, пробовали подражать выступавшим циркачам. Профессиональный гимнаст отметил ловкого и сильного Виктора и предложил учить его трюкам. Вскоре мальчик уже упражнялся в группе воздушных акробатов «8 Вальден 8». Однажды упав, получил сложный перелом в локтевом суставе правой руки, и после операции она не разгибалась и стала короче другой. После семи классов поступил в ФЗУ при оружейном заводе «Арсенал», где вскоре начал работать слесарем-инструментальщиком, следуя профессии отца — лемальщика высшей квалификации. Став физоргом цеха, подавал пример в занятиях гимнастикой, плаванием, лёгкой и тяжёлой атлетикой. В стрельбе дошёл до мастера спорта, занимался в школе снайперов. Это было в начале тридцатых, а к 1936 году сосредоточился на лёгкой атлетике, выбрав метание копья. Завоевал звания чемпиона и рекордсмена СССР. В тренировках ему помогли сначала брат Леонид,

потом девушка Хильда, занимавшаяся метанием диска и толканием ядра. Они поженились в том же 1936-м. Помогала она и переводами публикаций специалистов из Финляндии, в те годы ведущей страны среди копьеметателей мира.

В день установления Алексеевым первого рекорда на стадионе им. Ленина к нему подошли мальчишки (соученики брата по 138-й школе), один из которых Игорь Иванов спросил, может ли он научиться их метать копье. Так началась история легендарной легкоатлетической школы Алексеева. Успехи в обучении ребят красивому и непросто-му виду спорта пришли в том же году: Игорь установил рекорд страны для мальчиков (копье 600 г — 48,07 м). Больше десяти лет длилось параллельное совершенствование Виктора Алексеева как действующего спортсмена и как тренера юных легкоатлетов.

На спортивном пути с 1936 по 1948 год он 5 раз побеждал на чемпионатах СССР в метании копья и один раз — гранаты, установил 6 рекордов страны (копье). За эти же 10 с небольшим лет развивалась и школа «играющего тренера». Группа учеников в первые годы состояла из 20-30 ребят, вскоре выросла вдвое, и одновременно разместить человек семьдесят в зале стало проблематично, тем более, что зала, впрочем, как и стадиона, инвентаря и даже официального статуса у школы не имелось.

Ребята с тренером скита-

лись из одной школы в другую. Если директор, разрешивший заниматься с условием привлечения учеников его школы, вдруг видел, что в «его» зал набивается около сотни активных пришельцев, то «гоним» (слова Виктора Ильича) их. На стадионы проникали правдами и неправдами. Выручали воскресные вылазки в прибрежный лесок в Ольгино на Финском заливе. Там находились с 11 утра до 8 вечера, проводя по две-три порции тренировок с играми, изучением всех видов, используя ветки и стволы деревьев, камни и брёвна, полянки и дорожки с разными покрытиями. Разводили костёр, подкреплялись, обсуждая свои достижения и задачи от тренера. И только через два года после войны школу официально признали в качестве детской и молодежной спортивной, утвердили штат тренеров из 8 человек, определили шефов — ГОМЗ с залом и стадионом, ребята стали выступать под эгидой общества «Зенит». К середине 1950-х одновременно в школе тренировались 275 легкоатлетов. Подумать только — на одном энтузиазме Алексеевцы в 1936-1946 годы установили 48 рекордов страны и 70 — города среди юношей и девушек! А потом юношеские рекорды начали перерастать и во взрослые — в 1949-м школа могла гордиться уже двумя абсолютными всесоюзными и мировыми рекордами. Теперь Алексеевцы задавали тон не только в метании копья, но и в метаниях диска, мяча с петлей, гранаты и молота, толка-



нии ядра, прыжках в длину и в высоту, тройным с места, барьерном беге на 80 м и беге на 500 и 800 м. И это при том, что у первого поколения учеников лучшие для спортивного расцвета молодые годы отняла война, некоторые не вернулись с её фронтов, а новое поколение составляли хотя и рано повзрослевшие и привыкшие трудиться девочки и мальчики, но измождённые физически и испытывавшие все тяготы ленинградской блокады.

В 1947 году учёные из института физкультуры пригласили Алексеева (10 лет назад он окончил здесь школу тренеров) на конференцию с докладом о его работе с детьми. Педагог Шахвердов и медик Теплов обрушили на него критику, считая нагрузку подопечных тренера вредными для здоровья. Встречных предложений они не привели, и ведущий заседание профессор-физиолог Крестовников подвёл итог: «пока практика опережает теорию», поздравив новатора-тренера с победой в научном споре.

Виктор Ильич провёл в блокаде самые трудные месяцы 1941-1942-го. Он все силы отдавал движению «тысячников», воплощая лозунг «обучить тысячу бойцов навыкам штыкового и рукопашного боя и бросания гранат, а также передвижению ползком, через препятствия и на лыжах, меткой стрельбе. Его «учениками» были взрослые люди мирных профессий — патриоты отрядов народного ополчения.

Алексеев успел обучить шесть с половиной тысяч бойцов (за этот спортивный, трудовой и боевой вклад в будущую Победу в числе пяти ленинградских тысячников 18 июля 1942 года удостоен звания заслуженного мастера спорта), пока его, обессиленного и истощённого, вынужденно не эвакуировали в Питтигорск, чтобы вернуть к жизни. Едва встав на ослабевшие ноги, Алексеев, опираясь на палку, направился на стадион. Там увидел способную девочку Наташу Дятлову, стал по-немногу с ней заниматься



В.И. Алексеев отрабатывает технику барьерного бега с Анатолием Михайловым

метаниями, постепенно вспо-
миная и собственные ощущение.

Получил назначение в Да-
гестан инструктором военного
обучения, награждён медалью
«За оборону Кавказа». Успе-
вал и тренироваться вместе с
новыми учениками, юношами
и военнослужащими. В 1943-
м пришёл вызов на чемпионат
СССР в Горький. Его копье в
то время не долетало до бы-
лых результатов метров две-
надцать. Спустя год восстано-
вился до уровня 65 м, а грана-
ту метал уже дальше своего
рекорда Ленинграда, далеко
за 80 м. В Москве, куда выз-
вали действующего рекорд-
смена на пути в Горький, ему
«велели» сосредоточиться на
тренировках, хотя он торо-
пился вернуться к боевым за-
даниям.

В родной город Виктору
Ильичу удалось попасть сразу
после снятия блокады. Копь-
е метатель Алексей вскоре
вернулся на первые позиции,
и возрождение школы тренер
начал тоже сразу. Возврати-
лись прошедшие бои, ранения
и контузии Георгий Лукьянов,
Евгений Лутковский, Игорь
Иванов — эти ученики были
готовы помогать учителю на
тренировочном поприще.

В числе новых алексеев-
ских подопечных были Галина
Зыбина, а затем Тамара Тыш-
кевич. Их приметил осенью
1945-го и 1947-го в 116-й и
189-й школах тренер, посто-
янно посещавший уроки физ-
культуры. Пospорив с маль-
чишками, с 3 шагов Галя пе-
рекидывала хоккейный мяч
через дом. И это делала де-
вочка, прошедшая через все
испытания блокадой. В декаб-
ре 1943-го 12-летней Гале вру-
чили взрослую награду «За
оборону Ленинграда». Харак-
тером и трудолюбием девочки
можно только восхищаться:
ещё пятилетней малышкой по
три часа репетировала в балет-
ном кружке. Алексей терпе-
ливо помогал Гале обретать
крепкое здоровье, всесторон-
нюю физическую базу и обу-
чил технике всех видов мета-
ний, сформировал самую уни-
версальную метательницу в
мире, на счету которой меда-
ли и рекорды в 4 видах и ред-
кое спортивное долголетие.
16-летняя Тышкевич начина-
ла с того, что отличилась в
предложенном Алексеевым
броске набивного мяча. О пу-
тях этих спортсменок к «золо-
ту» Игр Олимпиад-1952 и
1956, известно. Подчеркнём
лишь тонкий индивидуальный
подход тренера и к технике,
соответствующей физическим
данным (по массе тела они
различались в полтора раза),
и к выбору совместных либо
раздельных соревнований с
участием подруг-соперниц.



**В.И. Алексеев
и Надежда Чижова**

Этот этап жизни В.И.
Алексеева отмечен высшим в
СССР орденом Ленина, Г.И.
Зыбина и Т.А. Тышкевич
удостоены орденов Трудового
Красного Знамени.

Через 10 лет после начала
работы с первыми чемпионка-
ми к Алексееву приехали из
Самарканда Тамара, а затем
Ирина Пресс. До этого шко-
ла юных ленинградских легко-
атлетов пополнялась «извне»
лишь однажды (Н.Дятловой-
Смирницкой). В дальнейшем
к Алексееву придут атлеты
из многих мест Союза — Бу-
динска, Усолья-Сибирского,
Хабаровска, Пензы, Волго-
града, Харькова, Баку... Если
раньше в школу принимали
детей не старше 14 лет, то те-
перь тренироваться у Алексее-
ва стали и те, кто познако-
мился с лёгкой атлетикой во
взрослом возрасте, но проявил
незаурядные способности. Из
тех, кто родился в Ленинграде,
до высших наград в спорте
добрался барьерист Анатолий
Михайлов, начинавший в
спортивной школе Октябрь-
ского района. А год его глав-
ных побед совпал с приездом
к тренеру сибирячки Надеж-
ды Чижовой, в будущем обла-
дательница медалей Игр трёх
Олимпиад.

Алексеев учил новых подо-
печных ценить своих первых
тренеров. Добрые слова адресовал
Виктор Ильич и своим
ученикам. «В неё я вложил
всё, что умел и сам не смог,
всего себя, кажется, ничего не
осталось» — говорил он про
Ирину Пресс Тамаре, пройдя
через победы, травмы, заоч-
ные тренировки к новому вос-
хождению. И такой путь про-
ходил с каждым, проживая не-
сколько разных спортивных
жизней. За годы работы с ним
топкательницы ядра прибав-
ляли по 5-8 м, метатели копья
и диска от 7 до 17 м, барьерис-
ты сбрасывали по 1,5-2,5 се-
кунды.

Десять раз его ученицы
(шестеро в разных сочетани-
ях) занимали весь пьедестал
чемпионатов СССР! Но тре-
нерская доля — даже у самых

успешных — полна и пережи-
ваний: здесь и взаимоотноше-
ния тренирующихся партнё-
ров, и неожиданные травмы и
поражения, и сюрпризы от за-
рубежных соперниц.

Мало кому доводилось ви-
деть, как создавали образцы
мощи и гармонии внешней
красоты и внутреннего согла-
сования плавности с взрывом
усилий ученики Алексеева.
Обычно они уединялись на
сборе вдвоём от лишних глаз и
суеты. Но те, кто был рядом,
описывают это так. Трениро-
вались дважды — с 9.30 до
обеда и с 16.30 до ужина. Вик-
тор Ильич последовательно
«ставил» технику персональ-
но каждому мастеру. А вече-
рами они анализировали кино-
колёвочки снятых тренировок.
Упражнения не только
имитировали движения по фа-
зам целого, но и развивали
нужные физические качества
в режиме своего соревнователь-
ного «номера». Со своего
складного стульчика, который
ставил в 2-3 м от трениру-
ющегося, тренер поднимался то
и дело, заметив неточность в
выполнении, и виртуозно —
комично и с гротеском — да-
вал утрированный, но нагляд-
ный показ, демонстрируя
ошибку. Автор одного из
очерков, получив возмож-
ность наблюдать за трениров-
кой Чижовой с Алексеевым в
новом тогда манеже их Шко-
лы, насчитал за час 43 толчка
ядра, потом сбился со счёта, а
работа продолжалась. Надеж-
да обращала внимание коллег,
что не нужно выполнять за
тренировку сто бросков снаря-
да «просто для объёма», всё
решает осмысленность каждо-
го движения. Мягко замечая
позднее, что «сейчас мало кто
так работает», она задавала
вопрос: «Не хотят или не мо-
гут?». Зарубежные специали-
сты называли Алексеева масте-
ром ритма. За этим стоят
сотни придуманных им уп-
ражнений из тысяч опробован-
ных «на себе».

Можно ли в нескольких
фразах обобщённо выразить
самое существенное в портре-

те Алексеева — Тренера? По
нашему мнению, есть три при-
оритета в его подходе к про-
фессии: Школа, Движение.
Человек.

Первая из этих основ под-
разумевает развитие идей со-
зданной им ШКОЛЫ от пер-
вой группы юношей — поже-
лавших научиться метать
копье так, как увиденный ими
чемпион страны, — до расши-
рения её как в возрастном и
квалификационном плане, так
и по количеству охватываемых
видов лёгкой атлетики. Узкая
специализация преобразова-
лась в широкий комплекс, дет-
ско-юношеская школа допол-
нялась молодёжными группа-
ми, уровень результатов вклю-
чал весь диапазон от новичков
до взрослых мастеров высше-
го класса. Принципиальной
Алексеев считал совместную
форму тренировок от мала до
велика, от бегунов до метате-
лей и от начинающих до че-
мпионов — в одном строю, в од-
ном зале ГОМЗа на Чугун-
ной улице.

Там не менее часа длилась
общая «разминка» самого раз-
ного тренировочно-нагрузоч-
ного и обучающего содержа-
ния, дававшая всестороннее
физическое развитие. Потом
это назовут «круговая трени-
ровка», а тогда в школе имено-
вали «пулькой» или «кару-
селью».

Недаром на всесоюзных
зимних соревнованиях по
«многоборьям ОФП» Тамара
Пресс обгоняла всех мета-
тельниц в беге на 60 и 500 м,
а Надежда Чижова поражала
тройным прыжком с места под
8 с половиной метров. После
этой «разминки» все расходи-
лись по группам личных тре-
неров и занимались своим ви-
дом. Первую часть занятий по
очереди вели сам Виктор Иль-
ич и ближайшие помощники,
недавние спортсмены школы —
его ученики, а теперь тренеры.
К ним также предъявлялись
требования, которым следовал
сам наставник — овладеть не
только своим узким видом
лёгкой атлетики, а и другими,
чтобы ребята могли проходить

долгие годы спортивного рос-
та у своего тренера и в своей
школе.

Алексеев упорно изучал
«на себе» все виды. Положив
в рюкзаки молот, спешил за го-
род, чтобы освоить неведомые
движения для показа учени-
кам, выбравшим этот вид мета-
ний (Г. Храброву и Ю.
Щербакову), и через некото-
рое время в ответ на вырав-
шавшееся у юного атлета «Сами
попробуйте» вдруг встать в
круг, сделать повороты и по-
слать снаряд (пусть и юно-
шеский) к 60 м. У Алексеева
даже было расписание по дням
недели на все виды, которыми
он постоянно занимался,
продумывая упражнения и по-
стигая через ощущения тонко-
сти техники — и так много лет.
Е.М. Лутковский вспоминал,
как притянул к нему за советом
по диссертации, застал учите-
ля на кухне, «в мыле» осваи-
вавшего прыжок «перекид-
ным» через верёвочку на ди-
ван. «Раздевайся, попробуй —
вот тебе и наука!». Практик,
а по сути, и настоящий экспе-
риментатор и исследователь,
хотя и не обладавший форм-
мальными учёными званиями
и научными степенями, он ус-
пешно за день и поддержать
мышечный тонус, выполняя
свой «нормы» — сотни подтя-
гиваний и выпрыгиваний из
«пистолета» (на каждую но-
гу), и пополнить теоретиче-
ский запас знаний (всегда под
рукой кипа книг и журналов по
всяким отраслям знаний), и
даже ночью, «переваривая» и
реализуя в новые идеи впечат-
ления дня (у кровати каран-
даш и кусочки бумаги, на ко-
торых набрасывал осенившие
мысли, к утру ими был усеян
пол). И ещё одно свойство,
которое Алексеев считал са-
мым главным для тренера —
терпение, и ежедневное, и каж-
додневное, и долголетнее, что-
бы «добавиться того, что ка-
жется недостижимым».

Вторая основа — ДВИ-
ЖЕНИЯ, составляющие тре-
нируемый навык, объект обу-
чения. Приоритет техники
среди всех компонентов под-
готовки в тренировочном про-
цессе. «Формирование техни-
ки в нужных физических кон-
дициях для её исполнения
обусловит количество проделанного ради такого итога тру-
да. Не объём тренировочной
работы определяет результат,
а то, когда спортсмен освоит
внешнюю форму и ритм дви-
жения и наполнит его внутрен-
ним — силовым и скоростным
содержанием. Как я могу за-
ранее запланировать «нуж-
ный» суммарный объём тре-
нировок для плана года? Ведь
я добиваюсь нужного вариан-
та техники для роста резуль-
тата. Сколько понадобится

Окончание на 8-й стр.

**СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ РАЙОНОВ ЛЕНИНГРАДА – САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
второй половины XX – начала XXI веков, ОТРАЖЁННАЯ В ФАЛЕРИСТИКЕ**

ПУШКИНСКИЙ РАЙОН

(С 1937 года по настоящее время)

Фалеристика обращает внимание, что даже на значке районной газеты «Вперёд», выполненном на заводе «Ленэмальер» и имеющим товарный знак «ЛЭ», наряду с изображением пера – элемента принадлежности его владельца к пишущему сообществу, помещён левый контур бегуна, как бы символически отсылая нас к спортивному прошлому и настоящему района.

И действительно, спортивная жизнь указанного в заголовке периода времени на слуху прежде всего многолетними марафонскими пробегами г. Пушкин – Ленинград, г. Пушкин – Санкт-Петербург. В связи с этим хотелось бы обратить внимание на публикацию в журнале «Петербургский коллекционер» № 1 (95) 2013 г. автором В. Холкиным очерка: «Значки пробега г. Пушкин – Ленинград» с цветными иллюстрациями многочисленных миниатюр, вручавшихся победителям соревнований довоенного (до 1941 г.) и послевоенного (до 1966 г.) периодов.



шихся организаторами пробега, с просьбой поделить воспоминаниями о причинах изготовления для этих соревнований в 1997-2002 годов памятных значков иной формы с указанием на их полях названия: «г. Пушкин – Санкт-Петербург», об авторах эскизов, месте выпуска и тиражах.

Вместе с тем коллекционеры-фалеристы темы «спортивная фалеристика» предполагают, что в начале 1970-х годов начали проводиться спортивные пробеги, которые не совсем понятно каким образом стали именоваться: «Гатчина – г. Пушкин».

Такое предположение основано на имеющихся в двух видах значков. Организаторы пробега: Гатчина – г. Пушкин (какие годы?) не учли обязательных требований к выпуску подобного рода «продукции» и не проявили элементарного уважения к спортсменам,



получавших их в качестве морального поощрения. На значках этих соревнований, видимо надеясь на последнее многолетнее вручение и желании сэкономить, не

стали проставлять даты проведения пробега. Так что для полной их атрибуции, хотя прошло много лет, необходимо как минимум найти и опросить участников тех стартов – обладателей таких «наград», о времени и обстоятельствах их вручения.

То, что подобные недостатки в отношении этих пробега в последующем были устранены, видно при изучении значка 30-х соревнований, проведённых в 2000 году.



Наступил век XXI. Вот примеры фалеристических символов ежегодных соревнований районного спортивного календаря: - спортсмены пробега 2008 года ста-

ли обладателями медали с текстом на её реверсе: «38-й традиционный легкоатлетический пробег Гатчина – г. Пушкин»;



- на поле значка 43-го пробега, проведённого в 2013 году, появился текст: «Памяти Владимира Логинова, посвящённый 68-й годовщине



Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.».

Вместе с тем, не изжиты примеры недостаточной компетенции организаторов спортивных соревнований при заказе значков и отсутствия должных методических рекомендаций со стороны отдела молодёжной политики, физической культуры и спорта районной администрации по их текстовому содержанию. Вот лишь один пример: на памятной миниатюре, выполненной к хорошему районному мероприятию – турниру по футболу памяти известного организатора спорта Е.А. Уварова цифра «93» в сочетании с контурами комсомольского значка скорее является ребусом для молодых футболистов, но не конкретной датой его проведения.

Кстати, об этом энергичном человеке, организаторе спорта, удостоенного звания «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации», и о календаре прошедших соревнований можно узнать, лишь найдя в интернете соответствующий материал.

Даже всезнающий интернет не даёт никакой исторической информации о пробегах Павловск – г. Пушкин. И только значок, изготовленный неизвестной фирмой в 2012 году к их своеобразному юбилею – 65-ле-



Ко второй половине XX века относятся значки ежегодных осенних марафонов г. Пушкин – Ленинград одинаковой формы и дизайна, вручавшиеся участникам стартов с 1967 по 1991 год. С 1993 года по настоящее время при сохранении ранее найденного стиля пробег именуется: «г. Пушкин – Санкт-Петербург».



Пользуясь случаем, хотелось бы обратиться к журналистам-ветеранам, являв-



тию первых стартов, предполагает коллегам-ветеранам спорта, районным краеведам попытаться найти ответ на вопросы фалеристического обеспечения этих соревнований в предыдущие годы.

А вот почему не задумывались в прошлом и не задумываются в настоящем спортивные организаторы Аграрного университета, учебных заведений Министерства обороны РФ, дислоцируемых в районе, о возможности показать свои спортивные достижения, в том числе и в районных соревнованиях возможностями фалеристики, остаётся загадкой.

Охватываемый период своего рода фалеристического обзора составляет без малого 60 лет. В свете этого хотелось бы обратить внимание на то, что спортивные структуры района в целом недооценивали и недооценивают в полной мере в настоящее время возможности фалеристики по пропаганде активного занятия спортом, ведения здорового образа жизни.

Своеобразным подтверждением этого могут послужить и данные справочника спортивных учреждений Санкт-Петербурга: «Выбери спорт для себя» 2018 года издания. В нём приводятся сведения о том, что в Пушкинском районе располагается Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село», 3 специализированных школы олимпийского резерва, 20 подростково-молодёжных клубов, ксати, имеющие свои интересные и оригинальные названия, 23 школьных спортивных клуба, несколько других учреждений спортивной направленности. А вот значков всех этих спортивных структур, как элемента популяризации занятий спортом, предмета гордости за соответствующие достижения в спортивной жизни как не было, так и нет.

Заканчивая этот своеобразный фалеристический обзор, хотелось бы обратить внимание на то, что структуры районной администрации, отвечающие за развитие спорта, видимо не до конца осознали возможности фалеристики, в том числе по пропаганде активного занятия спортом, ведения здорового образа жизни. Этим объясняется и, своего рода, бессистемность в появлении в организациях знаков и значков спортивной тематики, а в ряде случаев их полное отсутствие.

Цель данного очерка – стремление, устранив имеющиеся недостатки, помочь создать и оставить будущим поколениям спортсменов целостную картину спортивной жизни района возможностями фалеристики.

Не претендуя на полноту представленного материала, буду благодарен читателям, ветеранам спорта, которые найдут возможность дополнить или внести изменения по существу темы.

Борис ЛАРИОНОВ

СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

Отдаём дань памяти спортсменам, тренерам, организаторам физической культуры, спортивным арбитрам, ушедшим от нас в году минувшем и году нынешнем.

2 января 2021 – мастеру спорта СССР по лёгкой атлетике и лыжным гонкам, заслуженному работнику физической культуры РФ **Владимиру Николаевичу Васильеву** (род. в 1938);

8 января 2021 – мастеру спорта СССР по боксу, судье международной категории ЕАБА, доктору педагогических наук, профессору **Анатолию Григорьевичу Ширяеву** (род. в 1947); и мастеру спорта СССР международного класса по лёгкой атлетике **Сергею Петровичу Григорьеву** (род. в 1937), участнику Игр XIX и XX Олимпиад по спортивной ходьбе;

26 января 2021 – спортивному тележурналисту и режиссёру **Эрнесту Наумовичу Серебренникову**;

2 февраля 2021 – мастеру спорта СССР, заслуженному тренеру РСФСР по лёгкой атлетике **Юрию Александровичу Полевому** (род. в 1936);

14 февраля 2021 – мастеру спорта СССР, заслуженному тренеру СССР по лёгкой атлетике **Зое Евсеевне Петровой** (Морозовой, род. в 1926);

3 марта 2021 – заслуженному мастеру спорта **Александрю Григорьевичу Клепикову** (род. в 1950), олимпийскому чемпиону по академической гребле;

4 марта 2021 – мастеру спорта СССР, заслуженному тренеру РСФСР по конькобежному спорту **Марии Павловне Пановой** (Гречек) (род. в 1936);

5 марта 2021 – заслуженному мастеру спорта **Маргарите Николаевне Масленниковой** (Поповой) (род. в 1928), чемпионке мира по лыжным гонкам;

1 апреля 2021 – мастеру спорту по лёгкой атлетике, заслуженному тренеру РСФСР, заслуженному работнику физической культуры РФ **Владимиру Викторовичу Алёшину** (род. в 1933);

16 апреля 2021 – заслуженному мастеру спорта СССР **Вере Степановне Лантратовой** (Ганженко) (род. в 1947), олимпийской чемпионке по волейболу;

26 апреля 2021 – заслуженному мастеру спорта **Тамаре Натановне Пресс**, трёхкратной олимпийской чемпионке в толкании ядра (дважды) и метании диска;

3 мая 2021 – почётному мастеру спорта СССР по художественной гимнастике **Вере Алексеевне Кимельфельд** (Гайновой) (род. в 1932);

4 мая 2021 – заслуженному мастеру спорта СССР, заслуженному работнику физической культуры РФ **Александрю Михайловичу Сапрыкину**, олимпийскому призёру по волейболу;

8 мая 2021 – мастеру спорта СССР по плаванию, заслуженному тренеру России **Михаилу Юрьевичу Белякову**;

21 июня 2021 – спортивному журналисту **Александрю Владимировичу Кузьмину** (род. в 1968);

22 июня 2021 – судье международной категории по волейболу, кандидату технических наук **Георгию Борисовичу Полькину**;

11 июля 2021 – заслуженному тренеру России по футболу, кандидату педагоги-

ческих наук, профессору **Марку Абрамовичу Рубину**;

21 июля 2021 – мастеру спорта СССР, заслуженному тренеру СССР **Геннадию Фёдоровичу Коршунову**, подготовившего абсолютную чемпионку-1980 по спортивной гимнастике Елену Давыдову;

28 июля 2021 – заслуженному тренеру СССР и России по лёгкой атлетике **Алексею Викторовичу Андрееву** (род. в 1957); и заслуженному тренеру РСФСР **Алефтину Леонидовичу Голубеву** (род. в 1935);

8 сентября 2021 – мастеру спорта СССР по художественной гимнастике, заслуженному тренеру РСФСР по спортивной гимнастике **Елене Аркадьевне Расиной**;

13 сентября 2021 – мастеру спорту СССР международного класса **Андрею Гениевичу Макееву** (род. в 1952), олимпийскому призёру по баскетболу;

16 сентября 2021 – судье международной категории по баскетболу **Владимиру Яковлевичу Шамису**;

20 октября 2021 – заслуженному тренеру России по настольному теннису **Аркадию Мееровичу Эльберту**;

22 октября 2021 – судье международной категории по баскетболу **Юрию Сергеевичу Аполонову**;

7 ноября 2021 – заслуженному мастеру спорта России **Игорю Юрьевичу Никулину** (род. в 1960), олимпийскому призёру в метании молота;

15 ноября 2021 – заслуженному мастеру спорта СССР, заслуженному работнику физической культуры РФ, профессору **Валерию Алексеевичу Долинину** (род. в 1953), двукратному олимпийскому призёру по академической гребле;

20 ноября 2021 – мастеру спорта СССР по русским шашкам **Алине Михайловне Тихеевой** (род. в 1935);

26 ноября 2021 – мастеру спорта СССР, заслуженному тренеру РСФСР, УССР, СССР по футболу, заслуженному работнику физической культуры РФ, кандидату педагогических наук **Герману Семёновичу Зоницу** (род. в 1926);

23 декабря 2021 – мастеру спорту СССР, заслуженному тренеру России по футболу **Виктору Петровичу Антиховичу** (род. в 1946);

24 декабря 2021 – заслуженному тренеру РСФСР по лёгкой атлетике, заслуженному работнику физической культуры РФ **Юрию Ивановичу Анисимову** (род. в 1948);

28 декабря 2021 – мастеру спорта СССР по футболу **Станиславу Петровичу Завидонову** (род. в 1934), игроку и тренеру «Зенита»;

29 декабря 2021 – мастеру спорта СССР, заслуженному тренеру РСФСР по лёгкой атлетике **Ивану Ильичу Гребенщикову** (род. в 1936);

3 января 2022 – мастеру спорта СССР международного класса по лёгкой атлетике **Ольге Николаевне Гавриловой** (род. в 1957);

11 января 2022 – заслуженному мастеру спорта, кандидату педагогических наук, профессору **Анатолию Николаевичу Алябьеву** (род. в 1951), двукратному олимпийскому чемпиону по биатлону.

21 января 2022 – тренеру СШОР «Купчинский олимп» по баскетболу **Александрю Михайловичу Сучкову** (род. в 1955).

Светлая память.

«ПЕНАЛТИ»

Издатель – МРОО «ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области "Россия"»
Адрес: 191023, Санкт-Петербург, Мучной пер., 3
Редактор – А. В. Рогаткин

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнениями авторов
Отпечатано в ООО «РИП СПб»
(194295, Санкт-Петербург, Почтамтский бульвар, 2А, оф. 663)
1.02.2022. Т-990. Распространяется бесплатно

ПЕРВЫЙ НЕ ТОЛЬКО ПО АЛФАВИТУ

Окончание.
Начало на 4-5-й стр.

часов или повторений, тонн и километров, дней и месяцев, пока он освоит эти движения, а потом «наслоит» на новую технику должную физическую подготовку?». Эти слова, ставшие путеводными в профессии тренера, мы услышали в начале 1970-х по радио.

Алексеев применял такой приём: на ком-либо из координированных мальчиков или девочек, быстрее взрослых схватывающих новые движения, воплощал в реальности будущую «модель» техники для чемпиона. Скажем, 13-летний Витя Дмитриев «показывал», как нужно будет метать диск Владимиру Трусенёву, а Гаяль Буйнова — как преодолевать барьер Ирине Пресс или Анатолию Михайлову (при том, что один и тот же элемент им нужно было выполнять по-своему, например, движение «атакующей» рукой). На двадцати ребятах «обкатывал» тренер технику «для Смирницкой» в метании копья. Тут вовсю срабатывала «обратная связь»: и мастера служили осязаемым образцом для юных, и те в свою очередь чем-то помогали мастерам находить новые пути прогресса. А собственной фантазии Алексеева можно поражаться. Он изобретал сотни «персональных» вариантов техники, причём почти всегда обоснованно с учётом особенностей каждого и в большинстве случаев это давало реальный прогресс даже у опытных атлетов, тренирующихся много лет и достигших высшего уровня результатов. Для Михайлова придумал 5 вариантов семенящего бега и спринт в шиповках по льду. А имитациями барьерных движений они могли заниматься до 4 часов подряд «на 2 кв. м». «Учи!» — говорил тренер, обходя учеников с контролем выполнения каждые 10-15 минут. Многократно менял технику Зыбиной. Она начинала тогда, когда метатели и толкатели в тужурках с шипами делали повороты и скачки в гаревом, а не цементном круге. От исходного положения стоя боком к направлению вылета ядра перешли к способу «О Брайна» спиной, меняли и детали техники. Оптимум искали все 20 с лишним лет её жизни в большом спорте, придя к лучшему результату в 33-летнем возрасте у спортсменки, которая уже была олимпийской чемпионкой в 21 год! К 1964 году тренер придумал новые стили толкания и для Зыбиной, и для И. Пресс, что привело к успеху обеих. То же самое де-

лали в течение многих лет Алексеев с Т. Тышкевич («старт спиной» её физическим данным не соответствовал), потом с Т. Пресс, а позднее с Н. Чижовой. Надежда Владимировна вспоминает минимум о 13 вариантах, за многие годы освоенных (и отвергнутых) ею, чтобы первой в мире покорить рубежи 20 и 21 м, 10 раз превзойти мировые рекорды. И к каждому варианту прилагался комплекс из 25 индивидуальных упражнений на проработку мышц, обеспечивающих такую технику с нужными скоростями и усилиями. Чтобы «стереть» старый навык, шёл на «запрет» толканий от 8 месяцев (Чижова) до 2 лет (Тышкевич). Об изобретении способа толкания ядра «круговой мах» для Александра Барышниковых знают и с успехом используют во всём мире. Менее известно, что ими опробовано шесть вариантов нового стиля. При этом никогда не спешил рушить старую технику, осторожно и осмысленно осваивая новинки: так было с Зыбиной (начало скачка), Писаревой (способы волна-перекидной), Яунзема (отведение копы), Михайловым (стартовые шаги), Чижовой (щадящий вариант). Нагрузки, вытекающие из технических задач, представляли внушительные цифры: Зыбина при подготовке к Играм XV Олимпиады поднимала по 11-12 тонн штанги за тренировку, по 800-900 раз повторяла каждое упражнение. Обычный режим в те годы таков: утром не менее 3 часов тренировка на стадионе или в зале, вечером 2 часа в квартире тренера, где он обустроил широкий запас инвентаря, освободив место и изыскав финансы от продажи «лишней» мебели. Хильда Оскаровна понимала мужа, помогая ему записывать результаты, а его уставшим трудолюбивым ученикам — подкрепиться.

Третий приоритет Тренера — ЧЕЛОВЕК. «Главный секрет методики тренировки — сам спортсмен», — говорил Алексеев. И к каждому искал, чаще всего находил, ключик. И в смысле тренировочных нагрузок, и в аспекте техники, и с точки зрения личности — воспитания, житейских проявлений и уроков поведения. Т.Н. Пресс приводит цифру: учениками Алексеева в его легкоатлетической школе за 40 лет были 15011 человек.

Вячеслав СТЕПАНОВ,
заслуженный тренер СССР, профессор;
Марина СТЕПАНОВА,
заслуженный мастер спорта СССР, профессор
Фото из книги «Академик спорта» (СПб, 2013)

Отчислил четверых (двое вернулись по просьбе родителей). Каждого он знал, помнил, следил за дальнейшей судьбой. Ни один не запятнал репутацию недостойными поступками. Большинство нашло своё место в жизни, в разных отраслях и профессиях. 46 докторов и кандидатов наук вышли из школы Алексеева. Он считал, что только тренер может служить «психологом» спортсменов, а специалисту со стороны не вникнуть в легкоатлетические и тренерско-спортивные нюансы лучше многолетнего наставника. «Никакая настройка перед стартом не поможет, если с зимы остались недоработки в технике и орехи в физической подготовке».

Ученики в большинстве случаев — это отражение учителя, зеркало его личного примера. Алексеева как тренера и человека эти люди точно и полно характеризуют. В общем, это люди твёрдых принципов, убеждений и характера, но при этом высоких моральных качеств, безупречно го воспитания и поведения.

Можно привести ещё некие чёрточки, подмеченные учениками и коллегами.

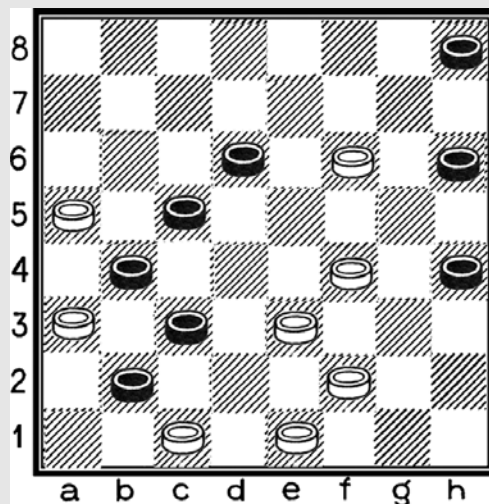
Хитрый в мудрости, но и «хохмач», осторожный, но требовательный. Редкая интуиция, бескорыстие, терпение, энергичность, творчество. Новатор, экспериментатор. Не чужд: перегибов в фанатичной работе, в некоторой «кастовости» (особая «школа-семья»), таинственности, да и неизбежных, как в любой семье, межличностных конфликтов — оборотной стороне полезности конкуренции и тренировок в группе, стимулирующих и обогащающих. Увлечённость кино, театром, музыкой — но в редкие досуговые вечера, чаще вдали от дома.

Спортсмен. Тренер. Педагог. Психолог. Учёный. Хозяйственник. Строитель. Военирук — «тысячник». Блокадник. Основатель первой легкоатлетической школы. Обладатель высших в стране спортивного и тренерского званий. Кавалер четырёх высших орденов СССР.

Виктор Ильич Алексеев всегда будет впереди всех в нашей любимой сфере деятельности, дав неиссякаемый поучительный урок полнокровной жизни и радостного служения делу.

ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией мастера спорта СССР
Андрея Напреенкова



Ход белых. Найдите комбинационное продолжение, которое обеспечит выигрыш. Дебютирует с конкурсным заданием **Василий Лавров**, петербуржец, любитель шашечной игры, составивший и представивший в редакцию более 300 оригинальных позиций для решения.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: **191186, Санкт-Петербург, Большая Морская ул., 18, спортивный клуб Государственного университета промышленных технологий и дизайна.**

МАТЧИ НЕВСКИХ КОМАНД В ЧЕМПИОНАТАХ, ПЕРВЕНСТВАХ РОССИИ, ЕВРОТУРНИРАХ

Баскетбол. Единая лига ВТБ. 4.01. Парма Пермь — Зенит — 77:67. 17.01. Зенит — ЦСКА Москва — 81:68. 23.01. Автодор Саратов — Зенит — 75:93. **Евролига.** 30.12.2021. Црвена звезда Сербия — Зенит — 76:80. 20.01. Зенит — БК Моноко — 77:86. 27.01. Зенит — Анадолу эфес Турция 76:67. **Женская суперлига.** 1.15-16.01. Энергия Иваново — Спартак — 66:78, 65:81. 22-23.01. Спартак — УГМК-Юниор Екатеринбург — 63:93, 72:87.

Волейбол. Мужская суперлига. 3.01. Зенит — Югра-Самотлор Нижневартовск — 3:0. 7.01. Динамо-ЛО — Динамо Москва — 1:3. Енисей Красноярск — Зенит — 0:3. 15.01. Газпром-Югра Сургут — Зенит — 1:3. 22.01. Динамо-ЛО — Кузбасс Кемерово — 3:0. **Лига чемпионов, групповой турнир.** 25.01. Зенит — Войводина Сербия — 0:3.

Мини-футбол. Женский Кубок России, 1/2 финала конференции Запад. 22.01. Аврора — Мосполитех Москва — 6:2 (первая встреча команд в столице, 20.11.2021 — 6:1 в пользу Авроры).

Хоккей. ВХЛ. 6.01. СКА-Нева — Звезда Москва — 7:2. 8.01. Динамо СПб — Звезда — 8:1. 12.01. СКА-Нева — Рубин Тюмень — 3:1. Динамо СПб Югра Ханты-Мансийск — 1:3. 14.01. Динамо СПб — Рубин — 2:3. 16.01. Сокол Красноярск — СКА-Нева — 2:4. 18.01. Ермак Ангарск — СКА-Нева — 2:4. Сокол — Динамо СПб — 1:0. 20.01. Ермак — Динамо СПб — 1:5. 21.01. Омские крылья Омск — СКА-Нева — 3:4от. 23.01. Металлург Новокузнецк — СКА-Нева — 4:2. Омские крылья — Динамо СПб — 1:7.