

13 АВГУСТА – ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА В РОССИИ



№ 8 (411) 2022

penalty09@mail.ru www.fsorspb.ru

ИГРЫ «ЗЕНИТА»: с 6-го по 10-й ТУР

В чемпионате МИР Российская премьер-лига стали известны даты проведения матчей 6-10-го туров. Называем очередных соперников петербургского клуба.

6-й тур. 21 августа, воскресенье, 17.30
«Зенит» – «Торпедо» (Москва)

7-й тур. 28 августа, воскресенье, 13.00
«Урал» (Екатеринбург) – «Зенит»

8-й тур. 4 сентября, воскресенье, 20.00
«Спартак» (Москва) – «Зенит»

9-й тур. 11 сентября, воскресенье, 17.30
«Зенит» – ФК «Оренбург»

10-й тур. 17 сентября, суббота, 17.00
«Динамо» (Москва) – «Зенит»

На снимках **Фёдора Кислякова**: с мячом нападающий Иван Сергеев, забивший 2 гола в матче «Зенит» – «Локомотив» (Москва) – 5:0; ветераны «Зенита», обыгравшие на «Петровском» столичных спартаковцев в Матче легенд PARI – 2:0.



МАТЧ
ЛЕГЕНД
PARI

ПОБЕДИТЕЛЬ

PARI
G-DRIVE
РОССИЙСКИЙ
ФУТБОЛ
СОЮЗ



Фото Фёдора Кислякова

ЮБИЛЯРОВ ПОЗДРАВЛЯЕМ В АВГУСТЕ

1.08.1947 – родился мастер спорта СССР международного класса **Юрий Фёдорович Волочков** – победитель и призёр чемпионатов Советского Союза по настольному теннису, работавший тренером.

1.08.1952 – родился заслуженный тренер России **Борис Сергеевич Докучаев** – тренер профсоюзных КФК и ДСО, команд мастеров по волейболу, старший тренер КШВСМ по пляжному волейболу, подготовивший участницу Игр летней Олимпиады, победительниц и призёров первенств мира, Европы, России.

2.08.1952 – родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Рафаил Газизович Ишматов**, возглавлявший ХК СКА, работающий профессором в НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

5.08.1947 – родился мастер спорта СССР международного класса, кандидат педагогических наук **Евгений Георгиевич Шубин** – бронзовый призёр чемпионата Европы, обладатель Кубка СССР в прыжках в длину, возглавлявший кафедру физвоспитания, ныне профессор ГУАПа.

5.08.1952 – родилась заслуженный тренер России **Любовь Валентиновна Амосова** (Никитина) – тренер ДЮСШ г. Сланцы Ленинградской области, первый тренер олимпийской вице-чемпионки Л. Пелешенко по толканию ядра и участницы Олимпийских зимних игр по кёрлингу У. Васильевой.

7.08.1947 – родился заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры РФ, доктор педагогических наук, профессор **Леоид Михайлович Михно** – заведующий кафедрой теории и методики хоккея НГУ им. П.Ф. Лесгафта;

7.08.1957 – родился заслуженный мастер спорта, судья международной категории, заслуженный работник физической культуры РФ, канди-

дат педагогических наук, доцент **Александр Николаевич Дитятин** – 3-кратный олимпийский чемпион, 6-кратный олимпийский призёр, многократный чемпион мира, Европы по спортивной гимнастике, заведующий кафедрой гимнастики РГПУ им.А.И. Герцена.

8.08.1937 – родился заслуженный тренер России **Михаил Иванович Дмитриев**, работавший старшим тренером юношеских сборных Ленинграда-Петербурга, СДЮСШОР/СШОР-1 Калининского района по волейболу.

9.08.1957 – родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР и СССР **Пётр Анатольевич Зимовский**, тренер СКФ, СШОР «Невская волна», главный тренер сборной России по подводному плаванию.

14.08.1947 – родился кандидат в мастера спорта СССР по лыжному двоборью, заслуженный работник высшей школы РФ, доктор педагогических наук, профессор **Юрий Фёдорович Курамшин** – заведующий кафедрой теории и методики физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

16.08.1957 – родился тележурналист **Кирилл Викторович Набутов**, комментировавший соревнования Игр летних и зимних Олимпиад.

17.08.1947 – родился гроссмейстер **Владислав Владимирович Воронников** – 2-кратный чемпион ВЦСПС и Ленинграда, призёр Спартакиады народов СССР по шахматам.

19.08.1947 – родились заслуженный тренер России, судья всероссийской категории, доцент **Галина Романовна Вичикова** (Буйнова) – воспитанница легкоатлетической школы В.И. Алексеева, победительница юношеского и юниорского первенств СССР в барьерном беге на 80 м, доцент кафедры физвоспитания ЛТА/ЛТУ им. С.М. Кирова; и мастер спорта СССР

Людмила Анатольевна Осипова (Безкаравайная) – игрок баскетбольных команд «Труд», «Буревестник», сборной Ленинграда, вице-чемпионка Спартакиады профсоюзов и бронзовый призёр Спартакиады народов СССР.

21.08.1937 – родился заслуженный тренер России **Ремуальд Минович Забалуев** – возглавлявший ДЮСШ дорсовета ДСО «Локомотив», работавший тренером в УОР-2, среди его учениц чемпионки мира и Европы по летнему биатлону, участница Олимпийских зимних игр по биатлону зимнему.

21.08.1952 – родилась заслуженный мастер спорта **Елена Петровна Антонова** – бронзовый олимпийский призёр, 2-кратная чемпионка мира, чемпионка Европы, Советского Союза по академической гребле, работавшая инструктором физкультуры СК «Светлана».

24.08.1937 – родился заслуженный тренер СССР, Молдавской ССР, Украинской ССР **Анатолий Тигранович Петросян**, возглавлявший женскую команду «Буревестник» по баскетболу.

24.06.1972 – родилась заслуженный мастер спорта России **Ольга Викторовна Завьялова** (Корнеева) – уроженка с. Бегуницы Волосовского района Ленинградской области, 2-кратная чемпионка мира и страны, 22-кратный призёр этапов Кубка мира по лыжным гонкам, участница трёх Олимпийских зимних игр.

26.08.1972 – родилась мастер спорта России международного класса **Оксана Анатольевна Чугунова**, баскетболистка «Волны» и «Балтийской звезды», обладательница Кубка ФИБА Европа.

29.08.1947 – родилась мастер спорта СССР **Ирина Николаевна Канарева** (Макаренкова) – 2-кратная вице-чемпионка и обладательница Кубка СССР по волейболу в составе ленинградского «Буревестника».



ОТДАВАЯ ДАТЬ ПАМЯТИ ЗНАМЕНИТОМУ ВОЛЕЙБОЛИСТУ, ОРГАНИЗАТОРУ СПОРТА

Последняя июльская неделя в спортивном Петербурге прошла под знаком памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного работника физической культуры РФ Александра Михайловича Сапрыкина – воспитанника и организатора профсоюзного спорта, нападающего «Спартака»/«Автомобилиста», сборных Ленинграда, Советского Союза, олимпийского призёра, вице-чемпиона мира, чемпиона Европы и Всемирной летней универсиады, одного из инициаторов развития отечественного пляжного волейбола.

Справедливо, что XIII BetBoom этап открытого мужского чемпионата России, прошедший на песке СК «Нова арена» с 27 по 31 июля с участием игроков нашей страны, Беларуси и Китая, был посвящён памяти этого замечательного спортсмена, тренера, организатора игры с «крылатым» мячом. Победителем соревнований стала пара из Московской области Руслан Быканов/Максим Худяков, обыгравшая в упорном по накалу финале дуэт Вячеслав Красильников («Факел», Новый Уренгой)/Константин Семёнов («Витязь», Анапа) со счётом 22:20, 21:17. При этом заметим, что первый из проигравших является олимпийским вице-чемпионом. «Бронзой» завладели Тарас Мыськив (ФРПВ, Москва) и Максим Сиволап (ВК «Обнинск»), преодолевшие сопротивление молодых петербургских зенитовцев Алексея Архипова и Василия Иванова, выступающих вместе с февраля нынешнего года, – 21:17, 21:13.

Знаменательным событием стало открытие и освящение памятника А.М. Сапрыкину 28 июля (в этот день ему исполнилось бы 76 лет) на Смоленском кладбище, где в мае прошлого года он обрёл вечный покой. На церемонии присутствовали родные и близкие основателя и первого президента Северо-Западной волейбольной ассоциации, его друзья, коллеги по спортивной деятельности, журналисты.



63 СТУДЕНЧЕСКИХ МЕДАЛИ



Финиш VIII Всероссийской летней универсиады, проходившей в

семи городах – Астрахани, Грозном, Ессентуках, Салавате, Ставрополе, Ульяновске и Чебоксарах, принёс сборной НГУ им. П.Ф. Лесгафта второе общекомандное место. Студенты старшего физического факультета в десяти видах спорта из четырнадцати завоевали 43 медали – 14 золотых, 12 серебряных и 17 бронзовых (выше в итоговой таблице оказались девушки и парни из Кубанского ГИФКа).

Примечательно, что в десятку сильнейших среди более сотни высших учебных заведений вошла и команда Университета промышленных технологий и дизайна, добывшая 7 наград, в том числе 5 высшей пробы и по одной серебряной и бронзовой всего лишь в единственном для себя виде программы – боксе.

Пьедестал почёта студенческих игр покорился представителям ещё четырёх невисских вузов: Политехнического университета Петра Великого: в спортивном ориентировании – «золото» (на снимке с сайта studentsport.ru победители в мужской эстафете) и «бронза»

(«серебра» удостоился также поклонник «лесного» вида спорта из ГУАПа), в боксе – «серебро» и три «бронзы» (одно 3-е место в активе ГУМРФА им. адмирала С.О. Макарова); заслуживает похвалы спортивный коллектив ЛГУ им. А.С. Пушкина за «золото» и 2 «бронзы» в плавании, «серебро» в лёгкой атлетике и «бронзу» в боксе.

Сборные пяти петербургских вузов, завоевавшие в общей сложности 20 золотых, 16 серебряных и 22 бронзовые награды, обеспечили делегации северной столицы первенство в медальном зачёте VIII Всероссийской летней универсиады.

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ VIII УНИВЕРСИАДЫ

Бокс. 1-е место: Дарья Козлова (52 кг, НГУ им. П.Ф. Лесгафта), Евгений Мартынов (51 кг), Эдуард Саввин (57 кг), Всеволод Шумков (60 кг), Алексей Дёмин (67 кг), Игорь Фёдоров (92 кг); 2-е место: Евгений Рябцев (92+ кг) – все ГУПТД; Александр Носкова (52 кг), Светлана Асфандиярова (57 кг) – обе СПбПУ Петра Великого; 3-е место: Жасур Сабириев (75 кг, ГУПТД), Андрей Тюфяков (+92, ЛГУ им. А.С. Пушкина), Кристина Чунеева (54 кг), Мария Большканова (70 кг), Анастасия Тюпанова (75 кг) – все СПбПУ, Анастасия Плешкова (63 кг) – ГУМРФ.

Борьба вольная. 1-е место: Марина Суровцева (72 кг); 2-е место: Мария Шибанова (68 кг) – обе НГУ.

Борьба греко-римская. 1-е место: Александр Комаров (80 кг) – НГУ.

Гандбол. 2-е место – НГУ-мужчины; 3-е место: НГУ-женщины.

Дзюдо. 1-е место: Владлена Зерщикова (48 кг), Глафира Борисова (52 кг), Евдокия Баранова (57 кг), Юлия Буторина (78 кг); 2-е место: Дана Криченко (70 кг), 3-е место: Иван Петров (66 кг), Виктор Книгин (90 кг), Улана Гуртиева (90 кг), Лилиана Салимьянова (48 кг), Ксения Соловьёва (52 кг) – все – НГУ.

Лёгкая атлетика. 1-е место: Элла Веденева – метание копья, Мария Качанова – прыжки в высоту; 2-е место: Максим Гаврилов и Мария Курбатова – метание копья, эс-

тафета 4x100 м – Владислава Карпова, Елизавета Алисова, Ксения Пантюхина, Вероника Ермолаева (все – НГУ), Анна Ильина – бег на 3000 м с препятствиями (ЛГУ); 3-е место: Любовь Зеленкова – метание диска, толкание ядра (НГУ).

Настольный теннис. 3-е место: Дарья Семёнова, Анастасия Шевцова, Анастасия Иткина – командные соревнования (НГУ).

Плавание. 1-е место: Тимофей Тулкин (ЛГУ им. А.С. Пушкина) – 50 м брассом; эстафеты 4x100 м вольным стилем (Илья Марьян, Данила Соболев, Алексей Павлов, Алексей Ткачёв), 4x100 комбинированная (Константин Ткачёв, Роман Москаленко, Владислав Войдак, Алексей Павлов), 4x100 м комб. смешанная (Алексей Ткачёв, Яна Саттарова, Александр Ипатков, Александра Панова); 2-е место: Алексей Павлов – 100 м в/с, Алексей Ткачёв – 50 м на спине, Яна Саттарова – 100 м баттерфляем; 3-е место: Яна Саттарова – 50 м баттерфляем, 4x100 м комб. (Ксения Москаленко, Яна Саттарова, Маргарита Колосова, Александра Панова) – все – НГУ; Ярослав Пахомов – 200 м комплексное, Лидия Нечитайло – 100 м баттерфляем (оба – ЛГУ).

Самбо. 1-е место: Игорь Недобежкин (98 кг), Регина Арцыбашева (72 кг), 2-е место: Светлана Киселёва (80 кг), 3-е место: Григорий Коробков (58 кг), Владислав Медведев (88 кг), Валентина Дикая (50 кг), Валерия Тараканова (80 кг) – все НГУ.

Спортивное ориентирование. 1-е место: эстафета – Павел Иванов, Александр Гумеников и Дмитрий Степанов (СПбПУ Петра Великого), 2-е место: кросс-классика – Николай Кудрявцев (ГУАП), Анастасия Ботова, 3-е место: кросс-спринт – Анастасия Белякова (обе – НГУ).

Тхэквондо (ВТФ). 2-е место: Станислав Мельник (до 80 кг), 3-е место: Альберт Туманов (68 кг), Павел Цыганков (80 кг), Елизавета Фоменко (67 кг), Арина Филиппова (57 кг) – НГУ.



НАСТАВНИКИ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ

ДИСК НАД ЛУЖНИКАМИ

Юрий Павлович ФЁДОРОВ тренировал Виктора Ращупкина – чемпиона Игр XXII Олимпиады (Москва, 1980 г.) в метании диска.

ЮНОШИ С МОЛОТОМ

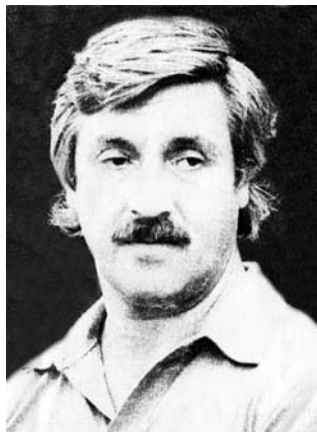
Ленинградец, житель блокадного города, воспитанник школы Алексея 16-летний Юра Фёдоров вместе с товарищем по совместным тренировкам и ровесником по году рождения, но на тот момент уже 17-летним, Володей Кузнецовым дебютировали на I Всесоюзной спартакиаде школьников, проводившейся в 1954 г. на нашем стадионе им. С.М. Кирова (тогда единственным 100-тысячнике в стране), защищая цвета юношеской сборной Ленинграда в метании 5-килограммового молота. Они дошли до финала, в котором победил ещё один ленинградец Н. Иванов (56,97 м), а средний результат 10 лучших был 52,11 м. В автореферате кандидатской диссертации Е.М. Лутковского 1956 г. написано, что Н. Иванов участвовал в исследованиях на двух его экспериментальных группах.

Но интересно вот что: через полтора десятилетия один из них начнёт, а ещё спустя десяток лет другой продолжит и победно завершит подготовку к олимпийской вершине своего подопечного Виктора Ращупкина, причём не в том виде метаний, в котором они сами специализировались в годы спортивных выступлений. В юные годы Фёдоров был учеником Виктора Ильича Алексея (начал в 1954-м по рекомендации, адресованной Алексею, от учителя физкультуры 185-й школы), а Кузнецов тренировался у одного из первых учеников основателя алексеевской школы, а затем одного из его основных помощников в тренерском деле Евгения Михайловича Лутковского.

В 1952 г. молодой учёный Лутковский собрал экспериментальную группу из 25 юнцев (13-16 лет) будущих метателей молота, достигнув за 3-4 года высокого мастерства (юношеские рекордсмены и чемпионы страны во главе с Игорем Захаровым и Олегом Колодием) подопечных благодаря уникальной методике обучения и тренировки в виде лёгкой атлетики, до того времени не имевшем опыта ранней специализации. Поскольку у Алексея молотобойцы были «штучными» учениками, Юрий нередко примыкал к тренировкам с группой Лутковского. В 1956 г. о нём

упоминают журнал «Лёгкая атлетика» и справочник «Ленинград спортивный». В первой из этих публикаций, критически анализирующей итоги III Всесоюзной спартакиады школьников, сказано: «Ведь погода не помешала... Юрию Фёдорову бросить молот на 62,35 м...». В той же статье говорится о том, что во всех видах метаний при сравнительно высоких результатах победителей большинство участников демонстрировали слабую подготовку, а в таблице результатов чемпионов первых трёх Спартакиад (1954-1956) результат 1956-го года приводится 55,69 м, хотя тут же сказано, что Фёдоров установил юношеский рекорд на спартакиаде – 62,35 м. Во второй публикации напечатаны десятки лучших результатов по видам лёгкой атлетики за 1956 г. в Ленинграде, и тут Ю. Фёдоров (ДСО «Зенит») замыкает список лучших взрослых молотобойцев – 53,16 м. В чём тут дело? Во-первых, юноши метали облегчённый снаряд (5 кг, затем – 6 кг вместо мужского 7,257 кг), и отсюда 9-метровая разница со взрослым результатом (следующий юношеский рекордсмен страны литовец Я. Ящанин показывал в 1958 г. с юношеским молотом 65,92 м; а со взрослым через год 54,68 м). Кстати, ещё ранее 5-килограммовый молот в юношеском возрасте метал на 73,68 м в 1952 г. С. Ненашев (через 2 года метнул 7-килограммовый на 64,05 – рекорд мира).

Вместе с тем, партнёр Юрия Фёдорова по первой спартакиаде В.П. Кузнецов утверждает, что в 1956-м они не могли участвовать в третьей спартакиаде (уже по возрасту), но он же подтверждает, что в 1957-м молодой метатель молота Юрий Фёдоров выполнил норму мастера спорта (а она была по классификации, действовавшей с 1 января 1957 г. – 60,00 м), войдя в число лучших взрослых представителей этого вида лёгкой атлетики. Об этом писал и В.И. Алексеев, приводя пример 19-летнего мастера спорта Ю. Фёдорова как одного из воспитанников школы, достигших заветного значка в юные годы. Вероятно, дело в том, что рекорды утверждались, если на день их установления юноше не исполнилось 19 лет, и Фёдоров мог



претендовать на это вплоть до 15 ноября 1956 г., в отличие от родившегося в апреле Кузнецова. Возможно, участие в спартакиаде и установление юношеского рекорда – события разных дней или вообще не связанные с одним местом проведения. Но вот факт, что в «Настольной книге легкоатлета» тех лет дан список 100 лучших взрослых метателей страны за 1956 г., и там мы находим имена обоих наших юных героев: Фёдоров занимает 55-ю позицию 53,13 м (молот 7,257 кг), а Кузнецов («Буревестник») 85-86-ю – 51,50 м. В общем, вопрос для летописцев метания молота: место, дата, название соревнования и статус участника 18-летнего Ю. Фёдорова, установившего юношеский рекорд 62,35 м (молот 6 кг) в 1956 г. Кстати, в том же 1956-м был установлен и юношеский всесоюзный рекорд в метании мужского семикилограммового молота: 4 ноября, за 8 дней до своего 19-летия, ленинградец Николай Добрывечер показал 57,55 м; и тогда это было мировым достижением (в марте 1959-го за 6 дней до 19-летия К. Петер из ГДР в Потсдаме улучшил его до 59,11 м).

РАННИЙ ТРЕНЕРСКИЙ ДЕБЮТ

Довольно рано приступил Фёдоров и к преподавательской, и к тренерской работе. В 1956-1959 гг. работал учителем в 137-й школе, а окончив в 1959-м Педагогический институт им. А.И. Герцена, начал преподавательскую работу в вузах: сначала три года в Горном институте, а с 1962 по 1978-й в ЛИИПе, сочетая учебную нагрузку с тренерской работой с 1960 г.

Владимир Петрович Кузнецов до начала 1960-х продолжал выступать в метании молота, параллельно окончив Институт физической культуры им. П.Ф.

Лесгафта, затем аспирантуру, итогом чего стала защита кандидатской диссертации в 1966 г. «Исследование основных параметров техники метания молота и некоторых путей её совершенствования». В ней он доказывал преимущество способа метания с четырёх поворотов по сравнению с тремя, впоследствии многократно и до сего времени это подтверждено практикой большинства метателей в мире, хотя в 1973 г. другие воспитанники Лутковского О. Колодий и Ю. Никулин справедливо указывали на важность учёта индивидуальных особенностей молотобойца при выборе способа.

К этому моменту Кузнецов уже преподавал на кафедре физвоспитания Института авиаприборостроения, где трудился до 1983-го, а затем заведовал аналогичными кафедрами в ЛЭИСе и Университете сервиса и экономики. Итак, ЛИИП стал точкой встречи старых спортивных коллег и местом их встречи со студентом, поступившим туда в 1968 г. Виктором Ращупкиным.

Из Каменск-Уральского этот юноша приехал, имея в активе золотую медаль, но не за спортивную победу, а за учёбу в школе. За 4 года занятий лёгкой атлетикой у тренера В.С. Глушкова он достиг до приезда в Ленинград второго разряда, метал диск на 41 м и занимал вторые-четвёртые места в ряде областных и республиканских соревнований школьников в толкании ядра и метании молота. Ядро толкал на 13,64 м. В первые два года тренировок под руководством Кузнецова он последовательно преодолевал границы 45 и 50 м в диске и 14 и 15 м в ядре. Ещё два сезона прогресс продолжался в ядре: в 1971-м за 16 м, в 1972-м за 17 м. Диск летел за 54 м. И в 1973-м Ращупкин становится мастером спорта – 60,00 м. В 1975-м взял рубежи 61 и 18 м соответственно и стал участником Всемирной универсиады (7-е место – 54,50). После 1976-го (результат 61,94 м – 9-й в стране) решил тренироваться самостоятельно. Итог 1977-го: 61,36 м; 7-е место на чемпионате страны и 18,78 м. О причинах расставания с Кузнецовым можно прочесть разные версии, вплоть до противоположных, причём авторы интервью или очерков ссылаются на слова самого спортсмена. В одном варианте это неверие наставника в дальнейшие перспективы ученика и охлаждение к работе с ним, в


Ю.П. Фёдоров и Виктор Ращупкин

другом – неизменность некоторого, слишком жёсткого диктата со стороны тренера по отношению к взрослому и растущему мастеру и знаниям дискоболу, начинавшему студентом и разрядником, а затем ставшему инженером и мастером спорта. Как бы то ни было, за годы работы с В.П. Кузнецовым Виктор добавил в результатах 20 м в диске и 5 м в ядре. «Доводку» ещё на 5 м на уровне мастера спорта международно-го класса в метании диска Ращупкин осуществил в союзе с Ю.П. Фёдоровым.

ОСВОЕНИЕ ДИСКА

Итак, к следующему 1978 г. Виктора уже готовил Фёдоров. Как вспоминал этот наш тренер, ему «со стороны» были точнее видны ошибки в технике, чем тому, кто видит ежедневно бесчисленное количество бросков ученика. Сам же атлет и тем более лишён возможности подмечать эти нюансы движений, хотя с силовой работой метатель без тренера ещё как-то может справиться. Юрий Павлович, правда, накопил тренерский опыт подготовки молодобойцев, но полагал, что пройдя алексеевскую школу, мог что-то сделать и в работе с дискоболом, которого к тому времени постоянно видел в секторе для метаний в течение 10 лет.

Вот итоги работы этого дуэта «спортсмен-тренер»: 1978 – 63,32 м, первая крупная победа – на мемориале братьев Знаменских в Вильнюсе и шанс попасть на чемпионат континента в Прагу. Но в заключительном отборочном старте Ращупкин оказался пятым, и на «Европу» отправились два других дискобола. Утешительной стала серебряная медаль на чемпионате СССР (уступил 24 см Игорю Дугину – одесситу, будущему ленинградцу, другому участнику европейского чемпионата

Дмитрия Ковцуна Виктор опередил). В 1978-м Ращупкин улучшил результат и в ядре – 19,08 м. Далее прогресс продолжался: 1979 – 64,28 м, 1980 – 66,64 м.

О совместной работе с олимпийским чемпионом написал сам Фёдоров в 1981 г. в журнале «Лёгкая атлетика». Ращупкин, как повествует тренер, с одной стороны, ничего не принимал на веру, стремясь до деталей понять смысл предлагаемых нагрузок и задаваемых движений, с другой стороны, не чурался самых разных упражнений – и беговых, и прыжковых, и со штангой. Особенно тщательно и вдумчиво работали они над техникой. Фёдоров определил такие «резервные» части целостного метания: слишком широкая расстановка ног в исходном положении и малый захват рукой с диском перед входом в поворот на круге. Следствием этих недостатков был «приход» на чересчур выпрямленные ноги и малый путь «разгона» снаряда, а это снижало эффективность «финального усилия» перед выпуском диска. Почти на каждой тренировке (даже посвящённой развитию силы) Виктор метал снаряды разного веса, решая перечисленные технические задачи. За год набиралось до 12-13 тысяч бросков.

Что касается физической подготовки Ращупкина, то достаточно привести некоторые его показатели в специальных тестах: прыжок в длину с места 3,40 м, тройной с места за 10 м (прыгучим был и старший брат Виктора, в юные годы перво-разрядник – прыгун в высоту), бросок ядра назад через спину 21,40 м, жим штанги лёжа более 200 кг, приседания 220 кг, метание диска 2,5 кг (на 0,5 кг тяжелее стандартного) 54 м. Рост и вес Виктора в те годы 188-189 см и 103-108 кг.

ЗОЛОТОЕ СИЯНИЕ МОСКВЫ

Юрий Павлович подробно описал ход соревновательной подготовки к Играм XXII Олимпиады 1980 г. Позиции Ращупкина в предыдущем сезоне были таковы: на открытой VII Спартакиаде народов СССР (с участием многих стран, даже США, не помышлявших тогда о бойкоте московских Игр-1980) он занял пятое место, из советских участников второе, уступив американцу Пауэллу, болгарину Велеву, ленинградцу П. Михайлову и чеху Бугару, но опередив кубинца Делиса (через год это будут соперники-олимпийцы). Вторым среди советских дискоболов был Ращупкин также на международных соревнованиях в Сочи и в финале Кубка СССР. Результат 1979-го предоллимпийского сезона был у него в Советском Союзе четвёртым 64,28 м. Но Фёдорова больше радовала стабильность: средний результат десяти соревнований года около 62 м. В этом же году Виктор толкнул ядро на 18,82 м и выступил в двух видах метаний на матче в Лондоне Великобритания – РСФСР (2-е и 4-е места).

Олимпийский год начался для метателей соревнованиями в феврале, Виктор оказался пятым 61,62 м. Весной и летом последовала весьма длинная серия отборочных стартов. Ращупкин выступил в семи крупных соревнованиях в стране и в четырёх в Италии, «по ходу» в марте и мае продолжая нагрузочные тренировки. Места занимал от 1-го до 5-го, одержал не менее пяти побед, а результаты варьировали от 61,16 до 65,98 м. Показав этот результат в Лужниках, где роза ветров, по мнению Фёдорова, всегда была не слишком выгодной для полёта диска, он почти на три метра побил рекорд стадиона Пауэлла, и это, пожалуй, стало решающим для тех, кто выносил вердикт по составу олимпийской команды, которой предстояло выступить на этом стадионе имени Ленина. В одной из публикаций сказано, что Ращупкин был окончательно включён в сборную за день до Игр, не успев даже получить «парадный» костюм. Однако Ю.П. Фёдоров писал, что два участника – Ращупкин и Дугинев – были утверждены ещё до последнего старта, в котором «добирали» третьего (им стал Юрий Думчев, в серии отборов занимавший 1-2-е места, но не во всех стартах участвовавший).

Ход олимпийского состязания дискоболов описан многократно, тренер вспоминал, что на разминочном поле Виктор уверенно сказал: «Всё будет нормально». Его психологическая устойчивость к тому времени стала практически гаранти-

рованно надёжной. План на основные соревнования (квалификацию Ращупкин выполнил легко со вторым результатом 64,78 м) предусматривал нанесение удара в первой же попытке. Но не получилось – из-за влажной ладони снаряд улетел на 62,38 м – это была четвёртая промежуточная позиция. Третий шёл ленинградец после второй попытки (64,72 м), а после третьей сместился на 4-е место. Лидировали поочередно Бугар – после 1-й и 2-й попыток, в 3-й сначала вперёд вышел Шмидт, а затем Думчев. Бугар был отодвинут на 3-е место, а Ращупкин на 4-е. При этом все четверо уже метнули за 65 м, Виктор на 65,08 м). Важнейшей оказалась 4-я – первая для восьмёрки финалистов. Сперва Вольфганг Шмидт (этому атлету из ГДР, рекордсмену мира – 71,16 м в 1978 г, перед Играми отдавали голоса в прогнозах чемпионов все специалисты) показывает 65,64 м, улучшив результат лидера – Думчева на 6 см. Юрий отвечает неудачной попыткой, но метавший за ним Бугар смещает Шмидта с позиции № 1 – 66,38 м. И сразу же после броска чехословацкого атлета в той же попытке Виктор Ращупкин метает диск на 66,64 м.

Но это не всё – в заключительном шестом броске диск Делиса тоже улетает за 66 м (66,32) – он бронзовый призёр, а рекордсмен мира остаётся без медали. В окружении чеха и кубинца на верхней ступени пьедестала 29-летний (родился 16 октября 1950 г.) выпускник ЛИИПа (инженер-электромеханик по авиационным приборам) Виктор Ращупкин. Это была хронологическая первая победа ленинградских легкоатлетов на Играх-1980 в Москве. Как помнится, дискоболы завершили выяснение отношений где-то без десяти минут семь вечера 28 июля, а через 25 минут ещё одну золотую медаль принесла стране и городу Вера Комисова в беге на 100 м с барьерами.

Тренерам новых чемпионов Ю.П. Фёдорову и Б.Ф.Щенникову тут же присваивается звание «Заслуженный тренер СССР», причём Юрий Павлович удостоен высшего тренерского титула, минуя звание заслуженного тренера РСФСР (с появлением таковых республиканских званий в 1960 г. такая очерёдность негласно, но повсеместно исполнялась). Но справедливость такого решения руководителей очевидна, и им делает честь, что формальные «порядки» не помешали своевременно и по заслугам отметить тренера олимпийского чемпиона. Владимир Петрович Кузнецов стал заслуженным тренером РСФСР в 1981 г.

Окончание на 8-й стр.

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ РАЙОНОВ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XX – ПЕРВОЙ ЧЕТВЕРТИ XXI ВЕКОВ, ОТРАЖЁННАЯ В ФАЛЕРИСТИКЕ

ГАТЧИНСКИЙ РАЙОН Часть II – награжденные и памятные спортивные медали, знаки

В первой части очерка удалось рассказать, и, что не менее важно, показать знаки и значки, выпускавшиеся и вручавшиеся участникам тех или иных спортивных соревнований, проводившихся в районе, в указанный в заголовке период времени. Это был самый демократичный, в том числе и в стоимостном эквиваленте, вариант морального поощрения спортсменов.

Но наступил век XXI. Коммерциализация многих сторон жизни страны коснулась и спорта. В организации проведения тех или иных соревнований стали превалировать несколько иные приоритеты, отмеченные фалеристикой.

Это наглядно видно и на примере спортивной жизни Гатчинского района.

Непонятно, с чьей «лёгкой» руки врученные значки заменили на более дорогое – вручение медалей, да и здесь не всё понятно.

Все спортивные магазины забиты так называемыми «болванками», т. е. уже заранее изготовленными образцами медалей.

Сегодняшние технологии позволяют, добываясь «оптимизации» расходов на их приобретение, клеивать на поле реверса медали тот или иной стикер с любым текстом.

А вот отсутствие соответствующих регламентов по описанию наград, их количеству, порядку вручения участникам соревнований, приводит к полнейшей путанице с

определением в дальнейшем их степени, наградные ли они за победу на той или иной дистанции или памятные – просто за участие.

Итак, вновь хронология.

2005 год. Увидела

свет медаль диаметром 40 мм., с соответствующим текстом на реверсе и найденным пока ответом на вопрос, содержащийся в предыдущей фразе (илл. 1 – аверс и реверс).

2006 год – сведения о спортивной атрибутике, в том числе о медалях районных соревнований не найдены.

2007 год. Представлена медаль диамет-

ром 50 мм участницы этих соревнований, активнейшем члене клуба бега «Кировец» В.С. Гавраниной (1936-2017): «за II место в легкоатлетическом пробеге «По аллеям истории» посвящённый 80-летию Ленинградской области», прошедшему в июне 2007 года (илл. 2 – аверс и реверс). Поиск сведений о так называемых «памятных»

медалях для участников этих соревнований пока к успеху не привели.

2008 год. Изготовленная медаль диаметром 50 мм с вписанным в поле треугольником районного пробега «По аллеям истории», вновь с непонятным статутом (илл. 3 – аверс и реверс).

Отсутствие регламента, о чём упоминалось выше, привело к



1 (аверс и реверс).



2 (аверс и реверс).



3 (аверс и реверс).



4 (аверс и реверс).



5 (аверс и реверс).



6 (аверс и реверс).



7 (аверс и реверс).



8 (аверс и реверс).



9 (аверс и реверс).



10 (аверс и реверс).





Эпизод матча
«Ленинградец» – «Электрон»
(Великий Новгород) – 5:1

**ОСТРЫЕ МОМЕНТЫ
в ОБЪЕКТИВЕ КАМЕРЫ
Фёдора КИСЛЯКОВА**



Эпизод матча
«Ядро» – «Балтика-БФУ»
(Калининград) – 2:2

тому, что и о медали диаметром 45 мм, выполненной к 38-му традиционному легкоатлетическому пробегу «Гатчина – Пушкин», состоявшемуся в 2008 году, нет никакой информации (илл. 4 – аверс и реверс).

2009 год – сведения о спортивной атрибутике, в том числе о медалях районных соревнований, отсутствуют.

2010 год. Обратите внимание на медаль диаметром 70 мм, вручённую участнице этих соревнований, активнейшему члену клуба бега «Кировец» В.С. Гавраниной за «2-е место в легкоатлетическом пробеге «По аллеям истории», посвящённом Дню России», прошедшему в июне. На её реверсе вместо художественно оформленного стикера помещена просто, да и то косо – бумажная наклейка с соответствующим текстом (илл. 5 – аверс и реверс).

2011 год. И вновь из фалеристического архива В.С. Гавраниной медаль пробега «По аллеям истории» диаметром 50 мм просто с непонятной на аверсе цифрой «3» (илл. 6 – аверс и реверс).

2012 и 2013 годы. Увидели свет медали диаметром 48 мм и 50 мм соответственно традиционных районных пробегов (илл. 7, 8 – аверс и реверс).

А вот об этапах последующей трансформации наград спортивных соревнований в районе по годам, не знает даже «всезнаю-

щий» интернет. Имеющаяся на его страницах информация об одном из районных соревнований 2017 года и выполненных к ним фалеристических наградах, настолько не профессиональна, что никаких сведений, нужных, в том числе и коллекционерам, почерпнуть невозможно. Ещё более непонятна история появления наградных знаков для участников районных полумарафонов и марафонов 2019 года (илл. 9, 10 – аверс и и реверс).

Благодаря пояснениям Д.В. Руденко, участника некоторых этапов соревнований с разными девизами и обладателя этих знаков, стали несколько понятны замыслы неизвестной организации – учредителя по их возможному вручению (предполагается участие спортсменов в нескольких, подобного рода соревнованиях, чтобы из вручённых наград можно было бы создать некий пазл).

2020, 2021 годы. Сведения о спортивной атрибутике, в том числе о медалях районных соревнований не найдено.

Что будет интересного в спортивной жизни района в 2022 году, в плане спортивной атрибутики, покажет время и, возможно фалеристика.

Охватываемый период, своего рода фалеристического обзора, составляет без малого 60 лет. В свете этого хотелось бы об-

ратить внимание на то, что спортивные структуры района в целом недооценивали и недооценивают в полной мере в настоящее время возможности фалеристики по пропаганде активного занятия спортом, ведения здорового образа жизни. К сожалению, они не стали и методическим центром для организации, проводящих в районе те или иные мероприятия в плане их фалеристического сопровождения.

Страницы интернета пестрят различными предложениями многочисленных районных структур о занятиях в кружках, школах и т. д. А вот значков всех этих спортивных учреждений, как элементов популяризации занятий спортом, предметов гордости за соответствующие достижения в спортивной жизни, к сожалению, нет (искренне хотелось бы в этом ошибаться).

Цель данного очерка – стремление, устранив имеющиеся недостатки, помочь создать и оставить будущим поколениям спортсменов целостную картину спортивной жизни района возможностям фалеристики.

Не претендуя на полноту представленного материала, буду благодарен читателям, ветеранам спорта, которые найдут возможность дополнить или внести изменения по существу темы.

Борис ЛАРИОНОВ

В АВГУСТЕ МЕСЯЦЕ В ТАКОМ-ТО ГОДУ...

90 лет назад

Команда завода «Красная заря» с Выборгской стороны первенствовала по группе коллективов физкультуры стартовавшей **24 августа 1932 года** в Ленинграде I Всесоюзной спартакиады профсоюзов.

80 лет назад

2 августа 1942 года в Москве, в Колонном зале Дома союзов, прошёл антифашистский митинг советских спортсменов. От имени защитников осаждённого Ленинграда на нём выступила заслуженный мастер спорта Мария Минина.

75 лет назад

Ленинградский легкоатлет Василий Гордиенко, выигравший соревнования по марафону с высшим достижением для нашей страны, оказался в центре внимания на проходившем **20 августа 1947 года** в Москве большом спортивном празднике, посвящённом Всесоюзному дню физкультурника.

70 лет назад

На стартовавшем **17 августа 1952 года** в Москве первом чемпионате мира среди женских команд, завершившийся победой сборной СССР, в составе которой выступали ленинградки Анна Пименова («Медик») и Мария Топоркова («Спартак»).

65 лет назад

18 августа 1957 года на столичном стадионе «Лужники» состоялся праздник, посвящённый полувековому юбилею со дня основания первых профессиональных союзов в России. На тот момент в рядах ДСО профсоюзов числилось свыше 6 миллионов физкультурников.

55 лет назад

15 августа 1967 года в городе на Неве под руководством заслуженного тренера СССР открылся центр велосипедного спорта – ГДОИФК – «Локомотив». Ныне это Санкт-Петербургское ГБУ СШОР «ШВСМ по велоспорту».

50 лет назад

26 августа 1972 года в немецком Мюнхене торжественно открылись Игры XX Олимпиады, в которой честь северной столицы защищали 38 ленинградцев.

40 лет назад

В августе 1982 года в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дополнительных мерах по улучшению охраны здоровья населения» предусматривалось внедрение массовой физической культуры и спорта, расширение и повышение эффективности использования туристских и физкультурно-спортивных баз, развитие активного отдыха советских людей.

«ПЕНАЛТИ» Издатель – МОО «ФСО профсоюзов

Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия»

Адрес: 191023, Санкт-Петербург, Мучной пер., 3

Редактор – А.В. Рогаткин

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнениями авторов

Отпечатано в ООО «РИП СПб»

(194295, Санкт-Петербург, Поэтический бульвар, 2А, оф. 663).

3.08.2022. Т-990. Распространяется бесплатно



1975 г., Рим. В.П. Кузнецов, Е.Г. Шубин, А.И. Кузнецов, В.И. Ращупкин, С.П. Сидоренко

ДИСК НАД ЛУЖНИКАМИ

ВМЕСТО ЛОС-АНДЖЕЛЕСА

В дальнейшем Виктор Ращупкин выступал по 1984 г.: занял в Киеве на завершающем отборе 3-е место, но на Игры «Дружба-84» (куда руководители советского правительства направили наших олимпийцев вместо бойкотировавшихся «решением сверху» Игр в Лос-Анджелесе) он не поехал.

В Москве «Дружбу» выиграл Юрий Думчев – 66,70 м – на 10 см дальше, чем у олимпийщика Лос-Анджелеса Р. Данненберга (ФРГ), неожиданно опередившего американцев – экс-рекордсменов мира Уилкинса и Пауэлла. Думчев победил в соперничестве с кубинцами Мартинесом и Делисом, дискоболами из ГДР Шультом и Варнемюнде, чехами Бугаром и Валентом. Из наших в секторе выступали также Убартас с Колноотченко (за команду) и Ковцун (вне конкурса), показавшие 8-10-е результаты.

Результату Юрию Думчеву вполне по силам было продолжить начатую Ращупкиным летопись отечественных олимпийских побед в метании диска, но в период его самой лучшей готовности такой возможности ему не дали. Он ещё выступил на Играх XXIV Олимпиады-1988 в Сеуле, заняв 4-е место (за рекордсменом мира

Шультом и двумя олимпийскими чемпионами – следующим Убартасом (1992) и предыдущим (1984) Данненбергом).

Но мы вспоминаем этого нашего атлета и потому, что он сумел поддержать другую традицию советских метателей диска, также начатую спортсменом с невских берегов – стать рекордсменом мира. Ведь 4 июня 1962 г. на ленинградском стадионе «Медик» первым отечественным обладателем такого титула в истории метания диска стал Владимир Трусенёв, воспитанник Виктора Ильича Алексева, улучшивший на 54 см мировой рекорд легендарного дискобола Альфреда Ортера (США) – 61,64 м. А 29 мая 1983 г. на VIII Спартакиаде народов СССР в московских Лужниках Юрий Думчев показал 71,86 м; превысив на 70 см рекорд В. Шмидта (ГДР).

Колоритный (рост 200 см и вес 128 кг) и дружелюбный московский дискобол, ученик тренера Алексея Александровича Иванова, оставил о себе светлую добрую память, а людям, даже далёким от спорта, он стал известен по 57 ролям, сыгранных им в художественных кинофильмах, а также по телепередачам клуба «Что, где, когда?».

Виктор Иванович Ращупкин в 1990-2000-е годы активно участвовал в соревнованиях «мастеров» (чемпионаты мира и Европы для ветеранов), завоёвывая

призовые медали в метании диска и толкании ядра.

Юрий Павлович Фёдоров в те же годы совершил ещё один олимпийский взлёт к пьедесталу Игр 1992 г. в Барселоне со своим давним подопечным Игорем Никулиным. Фёдоров был и первым тренером этого метателя молота в 1971-1974 гг, и последним его наставником после 1988-го (в промежутке Игорь уезжал в Москву, где его четыре года тренировал Виктор Леонидович Петров, а затем десять лет отец Юрий Петрович Никулин, сам молотобоец-олимпиец). Бронза Барселоны компенсировала Игорю отобранный у наших спортсменов шанс стать олимпийцем 8 лет назад (в 1984-м на «Дружбе» Никулин стал вторым).

Фёдоров постоянно готовил и спортивную смену, совмещая работу с мастерами в ШВСМ и обучение юных метателей в ДЮСШ-1 Невского района. Так привыкли работать настоящие алексеевцы. Уместно вспомнить, что Юрий Павлович и Виктора Ращупкина называл «внуком школы Алексева».

Марина СТЕПАНОВА, заслуженный мастер спорта СССР, профессор; Вячеслав СТЕПАНОВ, заслуженный тренер СССР, профессор
Использованы фото из архивов авторов

МЕМОРИАЛ В.А. ПЛАТОНОВА

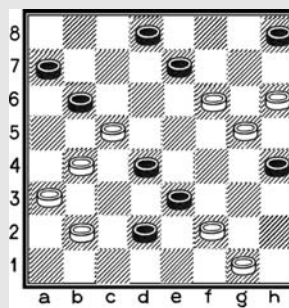
Без потерь, причём с одинаковым счётом 3:0, пройдя четырёхматчевый путь в международном турнире «Мемориал В.А. Платонова» в Академии волейбола, носящей имя великого тренера, петербургский «Зенит» в пятый раз завладел главным призом.

В групповом соревновании команда Андрея Толочко нанесла поражения молодёжной сборной России и солигорскому «Шахтёру» из Беларуси. В полуфинале был переигран уфимский «Урал», а в финале вновь под «горячую» руку сине-белоголубых попала «молодёжка» нашей страны – 3:0 (25:18, 25:13, 25:20).

Третьими призёрами стали волейболисты из столицы Башкиростана, взявшие верх над сборной Беларуси – 3:1 (25:23, 20:25, 25:22, 25:23).

ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией мастера спорта СССР Андрея Напреенкова



Явна составленная позиция, но это образец с весьма любопытным планом выигрыша. Ход белых. Укажите комбинационное продолжение. Автор диаграммы – **Василий Лавров**.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: **191186, С.-Петербург, Большая Морская ул., 18, спортивный клуб Госуниверситета промышленных технологий и дизайна**.

ШАШЕЧНАЯ ХРОНИКА

28 октября 2021 г. – 28 апреля 2022 г. Лига шашек НИУ ИТМО. Шашечный клуб им. Д. Абаринаова (Вяземский пер., 5). 80 участников, в том числе 3 гроссмейстера, 6 международных мастеров, 7 мастеров спорта, 20 кандидатов в мастера и 8 разрядников. Шесть этапов, в каждом из которых проводился один из турниров: по русским, шотландским, бразильским, обратным, фризландским и итальянским шашкам. **Личный зачёт в трёх группах.** Мастера. 1-е место – Р. Щукин. 2-е место – Р. Пещеров. 3-е место – Д. Филатов. Женщины. 1-е место – А. Азова. 2-е место – Т. Егорова. 3-е место – Е. Кочнева. **Начинающие.** 1-е место – В. Кукушкин. 2-е место – Д. Чепгун. 3-е место – Э. Доморацкий.

ФУТБОЛ. МАТЧИ НЕВСКИХ КОМАНД В ЧЕМПИОНАТЕ, ПЕРВЕНСТВЕ, КУБКЕ РОССИИ

МИР Российская премьер-лига. 15.07. ФК Химки – Зенит – 1:1. 22.07. Зенит – Крылья Советов Самара – 3:0. 30.07. Зенит – Локомотив Москва – 5:0. **Суперкубок России.** 9.07. Зенит – Спартак Москва – 4:0.

Вторая лига, 2-я группа, подгруппа 1. 15.07. Луки-Энергия Великие Луки – Ленинградец – 0:4. 16.07. Звезда – Балтика-БФУ Калининград – 1:1. 17.07. Динамо СПб – Енисей-2 Красноярск – 2:0. Родина-М Москва – Ядро – 1:0. 23.07.

Родина-М – Динамо СПб – 0:1. 24.07. Ленинградец – Электрон Великий Новгород – 5:1. Ядро – Балтика-БФУ – 2:2. Зенит-2 – Енисей-2 – 2:4. 27.07. 30.07. Звезда – Ленинградец – 0:0. 31.07. Динамо СПб – Ядро – 1:0. Зенит-2 – Родина-М – 4:2.

Женская суперлига. 8.07. Локомотив Москва – Зенит – 1:1. 25.07. Зенит – ЖФК Рязань-ВДВ – 2:1. **Кубок России,** 1/8 финала. 16.07. Химки-УОР – Зенит – 0:9.

Окончание.
Начало на 4-й и 5-й стр.