



# 9 МАЯ – ДЕНЬ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ! 75

## ПРОФЕССОР ФУТБОЛА ВОЕВАЛ НА ЛЕНФРОНТЕ

**Николая Михайловича Люкшинова, первого в истории ГДОИФКа – НГУ имени П.Ф. Лесгафта заведующего кафедрой футбола и хоккея, называли профессором футбола.**

Начало войны Люкшинов встретил студентом старейшего физкультурного вуза. 17 августа 1941 года он ушёл добровольцем на фронт и оказался в одном из самых жарких мест обороны Ленинграда – под Гатчиной, Елизаветином, Тайцами, на Пулковских высотах, на Невском пятачке и других рубежах, где в наши дни кипит мирная жизнь Ленинградской области. Был командиром стрелкового взвода, командиром роты, командиром батальона. Участвовал в операции «Искра», в результате которой осуществлялся прорыв блокады Ленинграда.

Продолжение на 5-й стр.



№ 5 (384) 2020

penalty09@mail.ru

www.fsorspb.ru

## К ЮБИЛЕЮ ЛЕТОПИСЦА СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

**Так по праву называют директора спортивного клуба, доцента Государственного университета промышленных технологий и дизайна Андрея Алексеевича Напреенкова, которому 11 мая исполняется семьдесят лет.**



Его материалы об истории и сегодняшнем дне студенческого спорта публикуются в «Пенальти» (с нашим изданием он постоянно сотрудничает с 2002 года; для этого номера юбиляр подготовил очередные отчёты о Всероссийской зимней универсиаде), «Санкт-Петербургским вестником высшей школы», многотиражных газетах вузов, журналах «Теория и практика физической культуры», «Учё-

ные записки университета имени П.Ф. Лесгафта». Андрей Алексеевич является автором, соавтором, составителем справочников «Физическая культура в вузе. События. Судьбы», «Физическая культура и спорт в СПГУТД в 2002/03 учебном году», «Имена и дела студенческого «Буревестника», «Спортивная слава студенческого «Буревестника», «Во главе спортивных клубов вузов» и др.

Окончание на 2-й стр.



У портрета героя – В.В. Микаэлян, почётный доктор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, и главный редактор «Пенальти» А.В. Рогаткин. Фото Фёдора Кислякова

Осенью минувшего года по инициативе редакции нашей газеты и клуба выпускников НГУ им. П.Ф. Лесгафта галерею героев войны и труда в главном здании старейшего физкультурного вуза дополнил портрет окончившего Высшую школу тренеров Ивана Ивановича Кувики – активного участника боевых действий на Брянском, Воронежском, Центральном, I Белорусском фронтах во время Великой Отечественной войны.

Звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» полковой инженер 29-го гвардейского стрелкового полка 12-й гвардейской стрелковой дивизии 61-й армии Центрального фронта И.И. Кувика был удостоен Указом Президиума Верховного Совета СССР за оперативное наведение переправы через Днепр осенью 1943 года в Брагинском районе Гомельской области БССР руководимой им инженерной части, личное участие в боях за захват и удержание плацдарма, когда за семь дней было отражено около 20 контратак противника.

После войны Иван Иванович окончил Военную академию им. М.В. Фрунзе, преподавал в военных вузах Ленинграда. Выйдя в отставку в звании полковника, в начале 1960-х получил диплом ВШТ, работал заместителем директора Дворца спорта «Юбилейный», возглавлял школу фигурного катания на коньках профсоюзов.

Скончался герой 2 мая 1982 года, не дожив 19 дней до своего 63-летия, похоронен на кладбище Памяти жертв 9 января.

## ПИТЕР СКУЧАЕТ ПО ФУТБОЛУ

### Положение команд Российской премьер-лиги

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 Зенит Петербург	22	15	5	2	44-10	50
2 Локомотив Москва	22	12	5	5	32-25	41
3 ФК Краснодар	22	11	8	3	36-22	41
4 ФК Ростов						
Ростов-на-Дону	22	11	5	6	39-34	38
5 ЦСКА Москва	22	10	6	6	29-22	36
6 Динамо Москва	22	8	6	8	20-25	30
7 Арсенал Тула	22	8	4	10	25-27	28
8 Спартак Москва	22	8	4	10	24-23	28
9 ФК Уфа	22	6	9	7	16-19	27
10 Урал Екатеринбург	22	6	7	9	26-41	25
11 ФК Тамбов	22	7	4	11	26-27	25
12 ФК Сочи	22	6	6	10	26-28	24
13 ФК Оренбург	22	6	5	11	26-36	23
14 Рубин Казань	22	5	8	9	12-22	23
15 Крылья Советов						
Самара	22	6	4	12	22-29	22
16 Ахмат Грозный	22	4	8	10	16-29	20

## К ЮБИЛЕЮ ЛЕТОПИСЦА СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

**Окончание.**  
**Начало на 1-й стр.**

Спортивная журналистика закономерно, прочно вошла в жизнь этого жизнерадостного, энергичного, наполненного множеством идей и проектов человека, организатора спорта, педагога. Да и как могло быть иначе! Любовь к творчеству, увлечение спортивной историей, поиск нового, неизведанного, восстановление

и сохранение памяти ушедших у нынешнего юбиляра началась ещё в юношеском возрасте, когда он стал серьёзно заниматься русскими шашками — игрой, располагающей к анализу, дисциплине, и, безусловно, к творческому процессу. Он добился звания мастера спорта СССР, становился победителем юношеских первенств Советского Союза, чемпионом

СССР, обладателем Кубка РСФСР в командных соревнованиях. И до сих пор сохранил игровой потенциал, не упуская возможности выступать в чемпионатах мира и Европы, международных турнирах среди ветеранов. Между прочим, А.А. Напреенков — единственный из представителей поколения шашкистов старше 50 лет не пропустил континентальных

первенств, где ему удалось завоевать золотую и бронзовую медали (в его коллекции наград есть и «бронза» первенства планеты). Этот факт его биографии достоин не просто уважения, а включения в Книгу рекордов Гиннесса. Стоит напомнить, что большой популярностью у поклонников древней игры пользуются книги «Шашки — это интересно», «О шашках — с шут-

кой и всерьёз», «Теория и практика шашечной игры», «Герцензона знают все шашкисты», «Тренер славен учениками» и др., большая часть которых принадлежат перу юбиляра, а некоторые написаны в соавторстве с коллегами.

Желаем нашему другу и коллеге доброго здоровья, вдохновения, новых творческих удач и всегда оставаться таким, каким мы его знаем и любим, — молодым, стройным, энергичным!

## ИТОГИ VI ВСЕРОССИЙСКОЙ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ

**Министерство спорта РФ, Российский студенческий спортивный союз и Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» подвели итоги финалов VI Всероссийской зимней универсиады, в программе которой были соревнования по шести видам спорта. Общих зачётов установлено два.**

Среди спортивных сборных команд высших учебных заведений 1-е место у коллектива НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта — 96 очков. Лесгафтовцы, заявившие и делегировавшие 45 участников и 12 тренеров, обеспечили 1-е место в кёрлинге (мужчины), 3-е место в кёрлинге (женщины), два четвёртых места — в биатлоне и конькобежном спорте, два пятых места — в спортивном ориентировании и шорт-треке, восьмое место в лыжных гонках.

Другие петербургские коллективы вузов выступили так: 26-е место — Государственный университет промышленных технологий и дизайна — 12 очков; 35-е место — Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I — 9 очков; 68-е место — Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена — 1 очко; 75-е место — Национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики — 1 очко.

Ленинградскую область представляли студенты Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина, занявшие общее 13-е место (18 очков).

Всего в итоговом бюллетене имеются результаты студентов 78 вузов из 42 субъектов РФ.

Любопытный факт: в аналитических материалах приводятся также дополнительные сведения, отражающие олимпийский принцип подсчета результатов в зависимости от количества завоеванных комплектов медалей и призовых мест. Здесь в итоговом перечне на 7-м месте — ГУПТД (3 золотых и 1 бронзовая медаль), на 8-м — НГУ им. П.Ф. Лесгафта (2 золотые, 7 серебряных и 4 бронзовые медали), на 14-м — ЛГУ им. А.С. Пушкина (1+1+0 — соответственно) и на 16-м — ПГУПС — (1+0+1)

Среди спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации 2-е место — у представителей Санкт-Петербурга — 119 очков. Победителями VI Всероссийской зимней универсиады стали студенты из Москвы — 136 очков. На 16-м месте с 18 очками — Ленинградская область.

В финалах Всероссийской зимней универсиады северная столица была представлена 57 спортсменами и 14 тренерами, Ленинградская область — 13 спортсменами и 2 тренерами.

Соревнования прошли в период с 11 февраля по 5 марта 2020 г. в Красноярске, Челябинске и Новосибирске. Всего в универсиаде приняли участие 643 спортсмена и 141 тренер. Судей было 229. Наибольшее количество участников зафиксировано в лыжных гонках — 297 спортсменов. В квалификационном плане в финальных стартах приняли участие 1 заслуженный мастер спорта, 11 мастеров спорта международного класса, 214 мастеров спорта и 205 кандидатов в мастера спорта.

### ПЕТЕРБУРЖЦЫ — ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ УНИВЕРСИАДЫ

#### Кёрлинг, женщины

3-е место — Арина Заседателева, Надежда Белякова, Арина Пянина, Ирина Низовцева, Мария Дроздова — в составе сборной НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

#### Кёрлинг, мужчины

1-е место — Николай Чередниченко, Вадим Шведов, Константин Манасевич, Александр Быстров, Пантелеймон Лаппо — в составе сборной НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

#### Конькобежный спорт

##### 500 м, мужчины

1-е место — Виктор Лобас (ГУПТД);  
3-е место — Артём Золотарёв (ГУПТД).

##### 1000 м, мужчины

1-е место — Виктор Лобас (ГУПТД);  
3-е место — Сергей Логинов (ПГУПС).

##### 1500 м, мужчины

1-е место — Виктор Лобас (ГУПТД);  
3-е место — Егор Школин (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

##### 5000 м, мужчины

2-е место — Егор Школин (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

##### Масс-старт, 16 кругов, мужчины

1-е место — Сергей Логинов (ПГУПС);  
2-е место — Егор Школин (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

##### Командный забег — спринт, 3 круга, мужчины

3-е место — Даниил Обухов, Дмитрий Куражов, Егор Школин — в составе сборной НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

#### Конькобежный спорт (шорт-трек)

##### 500 м, мужчины

2-е место — Сергей Милованов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

##### 1000 м, мужчины

1-е место — Сергей Милованов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

##### 1500 м, мужчины

2-е место — Сергей Милованов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

#### Лыжные гонки

##### Командный спринт, свободный стиль, женщины

2-е место — Дарина Андриенко и Полина Некрасова — в составе сборной НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

#### Спортивное ориентирование

##### Лыжная гонка, спринт, женщины

3-е место — Олеся Рязанова (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

##### Эстафета, женщины

2-е место — Алена Матвеева, Ольга Мезенцева, Олеся Рязанова — в составе сборной НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

##### Лыжная гонка, классика, женщины

2-е место — Олеся Рязанова (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

### ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

#### Лыжные гонки

##### Свободный стиль, 10 км, мужчины

1-е место — Евгений Сидоров (ЛГУ им. А.С. Пушкина).

#### Биатлон

##### Гонка на 15 км, мужчины

2-е место — Евгений Сидоров (ЛГУ им. А.С. Пушкина).

**Итоги петербургского этапа VI Всероссийской универсиады опубликованы на 7-й стр.**



# «ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ РАЗВИТИЯ, ВОСПИТАНИЯ И КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ»

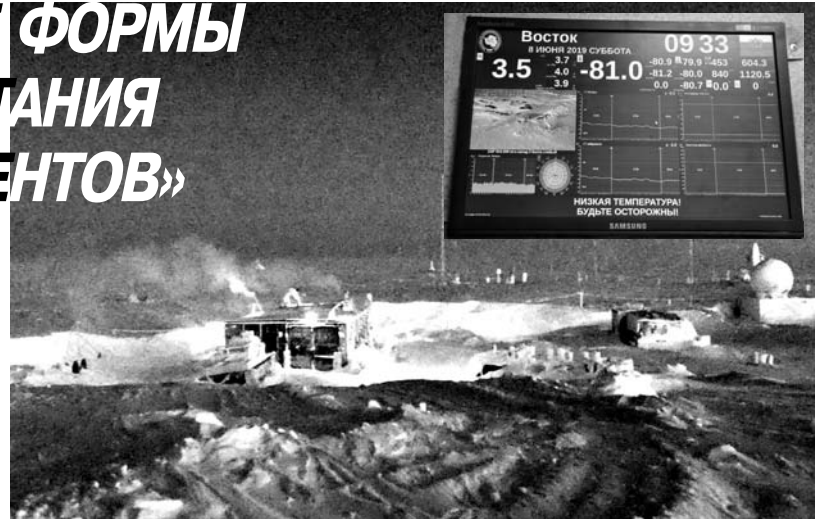
Под таким названием 14 апреля состоялась X международная научно-практическая конференция кафедры физвоспитания Университета промышленных технологий и дизайна, прошедшая в режиме видеомероприятия с использованием технических возможностей платформы ZOOM.



С основными докладами выступили: профессор кафедры физвоспитания Государственного университета промышленных технологий и дизайна Л.Г. Рубис (на снимке) — кандидат педагогических наук, мастер спорта СССР, судья всероссийской категории, инструктор международного класса; ведущий специалист Арктического и антарктического научно-исследовательского института С.Ю. Бондарцов — начальник станции «Восток» зимовки «64» Российской антарктической экспедиции, кандидат

физико-математических наук, мастер спорта СССР; директор СПб Центра Брахма Кумарис Диди Сантош (Индия) — доктор философии в области мировой культуры, региональный координатор проекта «7 миллиардов Добрых дел»; старший научный сотрудник НИИ Центра ВИФК Министерства обороны РФ И.Ю. Пугачёв — кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта России, чемпион страны, подполковник запаса; второкурсница ГУПТДа Д.Е. Волкова — член бюро городской Лиги

Фотографии из выступления  
С.Ю. Бондарцова



студенческого спортивного туризма, председатель студенческого туристского клуба университета; мастер спорта международного класса А.О. Филатов, старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта ЛТУ им. С.М. Кирова.

Активно включились

в общение в эфире Т.М. Пикар (СПбХПА имени А.Л. Штиглица), О.И. Гришина (НИУ ИТМО), Р.И. Фёдорова (ГБПОУ «Акушерский колледж»), преподаватели кафедры физического воспитания нашего университета Е.А. Носова, Л.Б. Никулина,

А.А. Напреенков и другие. Много выступлений прозвучало в прениях.

Конференция получила высокую оценку участников.

**Людмила РУБИС, модератор, главный редактор сборника и руководитель конференции**

## ДЛЯ КАКИХ КОМАНД ЗАВЕРШИЛСЯ СЕЗОН-2019/2020

**Баскетбол.** 27 марта руководство Единой лиги ВТБ приняло решение не доигрывать оставшуюся часть сезона-2019/2020. Петербургский «Зенит» в таблице регулярного чемпионата сохранил за собой седьмое место. Официально о завершении сезона в мужской и женской суперлигах 1 и 2 и женской суперлиге 1 первенства России, как проинформировал сайт РФБ, может быть объявлено только после заседания исполкома национальной федерации. Напомним, что МБК «Спартак» (занимал на предварительном этапе малопривлекательное пятнадцатое место), ЖБК «Спартак» и «Политех-Чёрные медведи» имели соответственно шестой и девятый результаты, зато «Зенит-2» в группе «А» суперлиги 2 шёл на пятом месте.

**Волейбол.** 28 марта президиумом ВФВ принято решение о завершении национальных чемпионатов и первенств — по итогам предварительных соревнований. Таким образом, невские команды мужские суперлиги пе-

тербургский «Зенит» и сосновоборское «Динамо-ЛО» заняли соответственно пятое и десятое места, женская «Ленинградка» — восьмое. Мужской «Автомобилист» в высшей лиге «А» довольствовался 16-м результатом, а «Балтийская волна», представляющая Ленобласть в женской высшей лиге «Б», ограничилась 11-й позицией в таблице группы «Центр».

Решение не доигрывать розыгрыши клубных континентальных турниров приняла и Европейская конфедерация волейбола. Наш «Зенит», как известно, стал полуфиналистом Кубка ЕКВ.

**Гандбол.** ГК «Университет Лесгафта-Нева» третий сезон подряд завоевал «бронзу» мужской суперлиги национального чемпионата (на этот раз второго места лишился петербургский клуб ставропольский «Виктор»).

**Хоккей.** Самыми первыми объявили о досрочном завершении сезона руководители КХЛ и ВХЛ. По итогам предварительного чемпионата в элитной лиге питерский СКА занял третье место, набрав столько же очков (93), как и казанский «Ак Барс», и уступив всего один балл столичному ЦСКА. Во второй по рангу лиге «Динамо СПб» и «СКА-Нева» довольствовались вторым и третьим результатами соответственно.

**Двадцать восьмого мая – 75-летний юбилей у уникального спортсмена нашего города – Николая Васильевича Потапова (на снимке – справа), с юношеских лет и до сих пор не прекращающего тренироваться в любимом виде спорта, к тому же инженера (выпускника Ленинградского механического института), продолжающего трудиться на Балтийском судостроительном заводе.**

В 1963 году он впервые стал рекордсменом нашей страны в спринтерском беге – на Всесоюзной спартакиаде школьников в Волгограде вместе с товарищами по сборной Ленинграда Виталием Долгодровым, Юрием Блиновым и Владимиром

## ПИОНАТ РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ среди ветеранов (в помещении)

г. Смоленск, 15-16 марта 2019 г.



(13,58) места. Надо отметить ещё такие старты: Европейские игры ветеранов-2011 в итальянском Лигнано – чемпион на 200 м и эстафете 4x100 м, «серебро» на 100 м. Европейские игры ветеранов-2015 во французской Ницце – чемпион на 100 и 200 м. В том же сезоне выиграл забеги на 100 и 200 м на международных соревнованиях на Кубок Балтии в латвийском г. Валмиера.

После 2015 года российским ветеранам, как и всем нашим легкоатлетам, запретили участвовать в международных соревнованиях из-за известных санкций ВАДА и ИААФ по отношению к ВФЛА.

Но при чём тут бескорыстные и открытые энтузиасты «королевы» спорта, посвящающие ей досуг после работы? Николай Васильевич, например, много лет трудит-

# ПОЛВЕКА МЕЖДУ РЕКОРДАМИ

Байковским установил рекорд СССР для юношей в эстафете 4x100 м – 42,3 сек.

А спустя 45 лет, в 2008-м, в Любляне на чемпионате Европы среди «сениоров» установил высшее достижение России для спортсменов категории 60-65 лет в беге на 200 м – 26,61 сек. Последовало и продолжение его рекордсменской биографии – в 2010 и 2011 годах Потапов установил три рекорда России в категории 65+ (12,8 на 100 м; 26,91 и 27,23 на 200 м – соответственно для стадионов и манежей).

Такой феномен спортивного долголетия должен вызвать интерес учёных – спортивных физиологов, теоретиков методики тренировки, геронтологов и антропологов спорта. Ведь закономерности многолетней динамики физического потенциала обычно изучают на выборках разных людей того или иного возраста. К примеру, спринт в исполнении людей от 5 до 65 лет профессор Вадим Бальсевич исследовал именно в таком «постнатальном онтогенезе», закономерности которого перенося и на индивидуальности. Здесь же явление для науки редчайшее – фактический материал представ-

лен на непрерывной деятельности в этом предмете (быстром беге) на данных одного и того же организма – индивидуума.

Родился Николай Потапов в Кронштадте. Учился в школе, занимался различными видами спорта. В неполных 15 лет стал чемпионом морского города среди школьников в беге на 60 м с результатом 7,8 сек (по данным его коллеги по команде легкоатлетов «Военмеха» Михаила Лебедева). Осенью 1961-го вся семья переехала в Ленинград. Учился в 263-й школе и начал тренироваться в спортшколе Ленинского района у Юрия Львовича Бриккера (в 1988 году ставшего заслуженным тренером РСФСР). Был победителем и призёром различных городских школьных соревнований.

С 1963 по 1968 год Потапов тренировался и соревновался, будучи студентом Ленинградского механического института, где в то время собралась сильная команда легкоатлетов, одна из фаворитов среди вузов города, а Николай выступал и на более крупных всесоюзных стартах. В 1965-м на юниорском первенстве СССР в Тбилиси в беге на 100 м показал результат 10,6 сек. В

1973-м в чемпионате Ленинграда пробежал 200 м за 21,8 сек. В 1980-е и даже в 1990-е не прекращал активно тренироваться в беге и заниматься игровыми видами спорта.

С 2000 года деятельно приобщился к «ветеранскому» спорту, вернувшись на старты легкоатлетических соревнований. Регулярно становился чемпионом и призёром всех чемпионатов России в спринтерском беге среди ветеранов в своей возрастной группе, начав с категории 55+. Продолжал участвовать в ряде международных соревнований. После упомянутого европейского рекорда в Любляне (там занял шестые места на 100 и 200 м) участвовал ещё в трёх континентальных первенствах. В 2010 году в Венгрии (возраст 65 лет) финишировал вторым на дистанции 200 м (26,91), пятым на стометровке (13,40) и удостоился «бронзы» в эстафете 4x100 м (57,94). В следующем году в Бельгии на чемпионате в закрытом помещении стал третьим призёром в беге на 200 м (27,23). В 2012-м на соревнованиях, проходивших в трёх странах – Германии, Польше, Чехии, занял четвёртое (27,91) и пятое

на Балтийском судостроительном заводе. Его такая ситуация тем более задевает, поскольку обычно на крупных соревнованиях международного масштаба (хотя и удавалось попасть туда считанное количество раз) он показывает свои лучшие результаты, улучшая «внутрироссийские» (нередко показываемые без большой конкуренции) в среднем на секунду в беге на 200 м. В начале века выезжать на чемпионаты мира и Европы нашим ветеранам было проблематично по материальным условиям, теперь вот новый шлагбаум...

Николай Васильевич Потапов является действующим рекордсменом страны в возрастной категории 65+: 100 м – 12,8 сек. 200 м – 26,91 сек. и 200 м – 27,23 сек. (для закрытых помещений). В новом веке им завоёвано не менее (если обобщить публикации журналов за 2002-2018 годы) 24 золотых медалей чемпиона России (16 раз на 200 м и 8 раз на 100 м), семи серебряных и четырёх бронзовых (на 60, 100 и 200 м) медалей летних и зимних чемпионатов. Начав второе медальное восхождение к вершинам спринта в 2002 году,

**Окончание на 8-й стр.**



# ПРОФЕССОР ФУТБОЛА ВОЕВАЛ НА ЛЕНФРОНТЕ

Продолжение.  
Начало на 1-й стр.

Николай Михайлович вспоминал в своих мемуарах: «Во время боёв на Невском пятачке меня вызвали к командиру дивизии. Было необходимо доставить командующему сообщение о расположении войск, а для этого надо ночью переплыть Неву. Происходило всё это в конце октября, когда температура воды не располагает к продолжению купального сезона, кроме того, вся поверхность реки подсвечивалась и простреливалась немцами, а плыть — почти километр. Вместе со мной в путь отправились ещё два офицера с аналогичными донесениями: хотя бы один из нас должен был доставить пакет до места назначения. Мы вошли в ледяную воду и поплыли. Произошло невероятное: все трое добрались до цели, но я — первым. Хорошая физическая форма повышала на войне шансы остаться в живых».

В начале 1943 года лейтенант Люкшинов служил адъютантом командира 270-го стрелкового полка 136-й стрелковой дивизии Ленинградского фронта. 22 января 1943 года был награждён орденом Красной Звезды. 9 марта 1944 года удостоен ордена Отечественной войны II степени. В этот момент старший лейтенант Люкшинов служил помощником начальника штаба по оперативной части 296-го стрелкового полка 13-й стрелковой дивизии.

В боях под Нарвой Николай Михайлович был тяжело ранен, долго лечился в госпитале, а затем был комиссован... Командир приказал усилить наблюдение за противником. Люкшинов и другие бойцы ночью влезли на деревья и стали приглядывать за немцами, утром всё было видно, как на ладони. Однако вскоре фашисты начали массированный обстрел. Земля смешалась с небом... Санитары подобрали Люкшинова без сознания, а из головы будущего тренера торчал осколок снаряда... После операции хирург сказал Николаю Михайловичу: «Ты везучий! Ещё бы сантиметра два, и мы бы с тобой не

разговаривали». «На всю жизнь дырка на лбу осталась», — с юмором делился воспоминаниями Люкшинов.

Кроме боевых орденов Люкшинов был награждён также медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». В 1985 году получил орден Отечественной войны I степени.

В 1944 году, после госпиталя и демобилизации, гвардии капитан Люкшинов вернулся в родной вуз и занял должность заместителя директора по административно-хозяйственной части. А после Великой Победы в 1945-м возобновился учебный процесс, и Николай Михайлович начал преподавать на кафедре спортивных игр.

Через два года Люкшинов возглавил «Зенит», где смело начал применять новые разработки. «Старики» команды, ещё не забывшие свой недавний триумф (в 1944 году «Зенит» завоевал Кубок СССР) жаловались начальству на «слишком высокие нагрузки». Не став вникать в незнакомое дело, обком партии пошёл у них на поводу. С 1951-го Люкшинов работал консультантом команды мастеров «Динамо», в 1954 и 1955 годах снова был главным тренером «Зенита». Два последующих года возглавлял сборную команду Албании, а в 1959-м принял команду «Адмиралтеец», которую в тот же год вывел в класс «А». В 1962 году вместо «Адмиралтейца» среди сильнейших команд страны стало выступать «Динамо», у руля которого оставался Николай Михайлович.

В 1963 году благодаря усилиям Люкшинова в институте физкультуры была создана кафедра футбола и хоккея, преобразованная затем в кафедру футбола, которой Николай Михайлович руководил 27 (!) лет. Его школу прошли практически все футбольные специалисты Ленинграда. С 1978 года комплексная научная группа лесгафтовцев стала вести постоянный контроль за подготовкой игроков «Зенита».

Окончание на 7-й стр.

## ЮБИЛЯРОВ ПОЗДРАВИМ В МАЕ

**1.05.1950** — родилась заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук, профессор **Марина Ивановна Степанова** (Макеева) — воспитанница профсоюзного спорта, рекордсменка и вице-чемпионка мира, победительница чемпионатов и Кубков Европы, Советского Союза, Спартакиад народов РСФСР и СССР, Игр Доброй воли, преподававшая в СПбГИЭУ и СПбГЭУ.

**1.05.1955** — родился кандидат в мастера спорта по гребле на байдарках и каноэ, заслуженный работник физической культуры РФ, доктор педагогических наук, профессор **Валерий Иванович Григорьев** — заведующий кафедрой физической культуры Экономического университета.

**3.05.1960** — родился **Вадим Альфредович Зинкевич** — заместитель председателя ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия».

**10.05.1935** — родилась мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР, судья всесоюзной категории **Галина Михайловна Рубцова**, работавшая в спортшколах СКА, Центрального района, участвовавшая в подготовке абсолютной чемпионки Игр XXIV Олимпиады Е. Шушуновой.

**10.05.1945** — родился гроссмейстер России **Юрий Алексеевич Андреев**, выигравший за ЛОС ДСО «Труд», «Локомотив», многократный чемпион Ленинграда-Петербурга, ЦС спортобщества железнодорожников, чемпион Европы среди ветеранов по русским шашкам.

**15.05.1950** — родился заслуженный тренер России по плаванию **Михайло Иванович Богданюк**, возглавлявший Физкультурно-спортивную общественную организацию «Обуховец».

**16.05.1945** — родилась заслуженный тренер России **Татьяна Андреевна Ганженко** — тренер СДЮСШОР по конькобежному спорту Колпинского района, воспитавшая бронзового олимпийского призёра, вице-чемпионку Европы Е. Абрамову.

**17.05.1935** — родился заслуженный мастер спорта СССР, доктор технических наук, профессор **Олег Иванович Кутузов** — игрок команд ЛЭТИ, «Буревестник», «Спартак», сборных Ленинграда и Советского Союза по баскетболу, становившийся двукратным чемпионом Всемирных универсиад, Спартакиады профсоюзов СССР, всесоюзных соревнований в закрытых помещениях, бронзовым призёром чемпионата СССР, победителем первенств мира и Европы среди ветеранов.

**19.05.1935** — родился мастер спорта СССР международного класса **Юрий Николаевич Суслин** — воспитанник и выступавший за ГК «Энергия» и «Знамя», неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы, многократный чемпион СССР по академической гребле.

**21.05.1960** — родились заслуженный мастер спорта **Владимир Валерьевич Сальников** — воспитанник СДЮСШОР «Экран», четырёхкратный олимпийский чемпион, многократный победитель и рекордсмен мировых, европейских и национальных первенств по плаванию, возглавляющий Всероссийскую федерацию плавания; и мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Николай Константинович Воробьёв** — полузащитник (чемпион СССР-1984) и тренер (1998-2000, 2004-2011) ФК «Зенит».

**23.05.1950** — родился заслуженный мастер спорта **Александр Григорьевич Клепиков** — воспитанник ГК «Спартак» и «Знамя», чемпион мира и Игр XXI Олимпиады по академической гребле, возглавлявший спортшколу «Труд».

**25.05.1950** — родился заслуженный мастер спорта **Евгений Николаевич Куликов** — воспитанник ДСО «Буревестник», чемпион XII зимних Олимпийских игр и серебряный призёр XIII Игр в скоростном беге на коньках, вице-чемпион мира в спринтерском многоборье, многократный рекордсмен планеты, возглавлявший Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, городскую федерацию конькобежного спорта.

**28.05.1940** — родился мастер спорта СССР **Николай Александрович Селецкий** — воспитанник ДСО «Локомотив», победитель Спартакиады международного союза железнодорожников, юношеского и молодёжного первенств Советского Союза, призёр чемпионата СССР по боксу.

**28.05.1945** — родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Олег Александрович Логинов** — вице-президент Федерации конькобежного спорта Санкт-Петербурга, работавший заместителем председателя ДФСО профсоюзов «Россия», проректором ГУТДа.

**30.05.1950** — родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР **Алексей Александрович Николаев** — воспитанник ДСО «Зенит», призёр чемпионатов Ленинграда и ЦС спортобщества в сабельном фехтовании, тренер спортшколы Дворца пионеров им. А.А. Жданова/Дворца творчества юных, подготовивший победителя молодёжного первенства мира, чемпиона Советского Союза М. Карелова.

# СПОРТИВНАЯ ФАЛЕРИСТИКА ЛЕНИНГРАДСКОГО ТУРИЗМА, ПОСВЯЩЁННАЯ СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 1941-1945 годов

Послевоенный туризм северной столицы России в силу объективных причин нуждался в создании структуры, которая бы могла стать центром организации и координации многообразной туристской деятельности, существовавшей на предприятиях, в организациях, учреждениях, вузах и школах города.

Для этих целей в 1958 году при областном совете по туризму и экскурсиям был образован Ленинградский туристский клуб, аббревиатура которого «ЛТК» стала узнаваема на всём пространстве необъятного Советского Союза. За прошедшее время клубу, несмотря на финансово-хозяйственные трудности 90-х годов прошлого века, удалось остаться весьма авторитетной структурой в туризме Невского края.

В плане популяризации своей деятельности руководство клуба с самого начала уделяло определённое внимание и фалеристике.

Благодаря этому мы видим первые значки, которые с гордостью носили туристы того периода времени, теперь уже довольно преклонного возраста, но молодые души и закалённые в многочисленных походах по нашей необъятной Родине.



Особое место, в так называемой фалеристической летописи городского туризма, носят значки, выполненные к тем или иным туристским походам, слётам, связанными со страницами истории Великой Отечественной войны.

Учитывая, что Президентом России 2020 год объявлен Годом памяти и славы в ознаменование 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне, редакция посчитала важным не только рассказать о таких миниатюрах, но и попытаться путём публикации найти участников тех событий, сохранить их воспоминания.

1 июня 1965 года газета «Комсомольская правда» поместила обращение ЦК ВЛКСМ к молодёжи о проведении Всесоюзного туристского похода по дорогам боевой славы советского народа.

В июне 1967 года в Ленинграде прошёл третий Всесоюзный слёт победителей похода по местам революционной, боевой и трудовой славы советского народа. Все его участники, среди которых были и представители нашего города, стали кавалерами памятного знака, в центре которого в пятиконечную звезду помещены контуры крейсера «Аврора» (левый профиль), обрамлённые двумя лавровыми ветвями и датами: «1917 – 1967», а на обороте приведён текст: «Город-герой Ленинград. Всесоюзный поход молодёжи дорогами отцов-героев». А вот предприятие, изготовившее его в



централизованном порядке, до сих пор остаётся не установленным. Можно предположить, что одним из первых в этой тематике был значок, выполненный по заказу клуба в виде параллелограмма размером 14x20 мм. В центре призма и стилизованное изображение палатки в виде заглавной буквы «Л», увенчанной флажком с буквами: «Т. К.» (Ленинградский туристский клуб). В верхней части, в две строчки, приведено название походов молодёжи по местам революционной, боевой и трудовой славы советского народа: «Дорогами славы».

В группе комсомольцев Оптико-механического объединения мне довелось быть участником одного из лыжных походов по местам боёв, связанных с прорывом блокады Ленинграда в 1943 году. А значок также с фразой «ДОРОГАМИ СЛАВЫ», вручённый в тот период времени, но выполненный почему-то московским предприятием с товарным знаком «ФСС», бережно хранится в моей коллекции.

Во всех указанных случаях было абсолютно не важно, какой общественной структурой советского периода времени и для какого мероприятия был выполнен заказ на изготовления той или иной миниатюры. Считалось, что главное – это возможностям фалеристики сохранение памяти о подвигах.

Весьма интересна композиция значка в двух цветовых эмалях, с явно с ленинградским мотивом, но выполненного почему-то вновь московским предприятием: «УПП ВОГ». На его поле, наряду с традиционными контурами туризма – палатками и флагами с аббревиатурой: «ЛКТ», названием мероприятия: «Слёт туристов Ленинграда» есть и посвящение: «ДЕНЬ ПОБЕДЫ». Установление же даты его изготовления до настоящего времени не произошло.

Следуя хронологии, необходимо обратить внимание на две миниатюры, увидевшие свет в 1977 и 1978 годах к майским туристским встречам, посвящённым победным дням.

Их появление – это преодоление трудностей, связанных с существовавшим в то время запретом на изготовление подобной спортивной атрибутики в городе; значки были выполнены на неуста-



новленных предприятиях прибалтийских республик.

Кстати, композиция следующего значка, выпущенного в 1985 году, к «IV слёту туристов городов-героев», прошедшему в Ленинграде, очень совпадает с предыдущей миниатюрой. Для того чтобы каталогизировать его коллекционерам-фалеристам остаётся совсем «немного»: найти подтверждение изготовления

значка тем или иным коллективом, установить специалистов, работавших над его воплощением в металл, тираж изделия.

На решение этих же задач нацелены фалеристы и при изучении следующего значка, изготовленного к одному из событий обороны Ленинграда, а именно, или прорыву блокады города или полному её снятию. В силу небрежности художника неустановленного предприятия при работе над эскизом и композиция и даты, помещённые на поле, весьма двусмысленны.

Прошли десятилетия, изменилось политическое устройство России.

Вместе с тем, память о прошедшей Великой Отечественной войне, о подвигах, совершённых воинами во имя Родины, остаётся священной.

И, как пример этого, значки похода молодёжи в 2007 году по «Дороге жизни», XXIV звёздного лыжного похода школьников, посвящённого 73-й годовщине снятия блокады Ленинграда, как элемент этой памяти, вручавшиеся её участникам.

Появляются и новые патриотические движения туристской направленности, в том числе: «Вахта па-

мяти». На миниатюре, может быть и не очень дорогой по изготовлению, помещён текст, подразумевающий и туристские походы к памятникам прошедшей войны, в том числе и с целью ухода за ними.

Таков фалеристический обзор этого патриотического направления туристской деятельности в Ленинграде-Петербурге второй половины XX-го – первой четверти века XXI-го.

Борис ЛАРИОНОВ



**В МАЕ МЕСЯЦЕ В ТАКОМ-ТО ГОДУ...****150 лет назад**

**17 мая 1870 года** родился Артур Давидович Макферсон – российский спортивный функционер и меценат, первый председатель союзов лаун-теннис клубов (1908-1917), гребли (1908-1917), футбола (1912-1914) России, член Российского Олимпийского комитета (с 1911), единственный деятель дореволюционного спорта в России, удостоенный императорской награды (ордена Святого Станислава III степени). Скончался в 1920 году.

**120 лет назад**

**6 мая 1900 года** родился заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР Георгий Иванович Шевалдышев – воспитанник общества «Богатырь», чемпион I Всесоюзной спартакиады, Петрограда, Балтийского флота по боксу, подготовивший призёров чемпионатов Европы В. Стольников и И. Соболева, чемпионов СССР Е. Шеронина, Ю. Коноплева, преподававший в институте физкультуры им. П.Ф. Лесгафта и ЛГУ, работавший тренером в ДСО «Спартак», «Локомотив», «Трудовые резервы», в сборных Ленинграда и СССР. Ушёл из жизни в 1974 году.

**110 лет назад**

**1 мая 1910 года** родился международный гроссмейстер, международный мастер ИКЧФ, заслуженный тренер СССР, журналист Александр Казимирович Толуш – воспитанник профсоюзного спорта, становившийся чемпионом Европы и СССР в командных соревнованиях, вице-чемпионом страны, победителем первенств РСФСР, Ленинграда, ряда международных турниров; участник Великой Отечественной войны, сеансёр одновременной игры с бойцами Ленинградского фронта (1942). Скончался в 1969 году.

**100 лет назад**

**В мае 1920 года** в целях пропаганды физической культуры Всеобщую провёл в городах и населённых пунктах РСФСР «День спорта».

**85 лет назад**

**5 мая 1935 года** Клавдия Алёшина на соревнованиях в Москве установила всесоюзный рекорд в плавании на спине (400 м за 6 мин. 7,2 сек.) – первой из отечественных мастеров голубых дорожек превысив мировой рекорд англичанки Ф. Хардинг (6.12,4). Всего же ленинградка внесла в таблицы рекордов СССР на различных дистанциях вольным стилем и на спине около 180 поправок.

**75 лет назад**

**1 мая 1945 года** в бою на Одере (Германия) героически погибла снайпер Великой Отечественной войны, полный кавалер орденов Славы Нина Павловна Петрова, работавшая инструктором физкультуры в организациях и предприятиях ДСО «Спартак», участвовавшая в соревнованиях по многим видам спорта. С первых дней войны ленинградка (она родилась в 1893 году) уничтожила 107 фашистов, подготовила более 400 снайперов-истребителей.

**65 лет назад**

**В мае 1955 года** Комитет по делам физической культуры и спорта при совете Министров СССР учредил Книгу почёта, включая в неё лучших спортсменов, тренеров, физкультурных активистов и коллективы физической культуры.

**60 лет назад**

**29 мая 1960 года** вышел в свет первый номер еженедельника «Футбол», преобразованный спустя семь лет в «Футбол-Хоккей».

**50 лет назад**

В резолюции XVI съезда Ленинского комсомола, состоявшегося **26-30 мая 1970 года** в Москве, было записано: «ВЛКСМ должен быть ведущей силой в развитии физической культуры и спорта. Внедрять в повседневную жизнь юношей и девушек физическую культуру, добиваться, чтобы она служила укреплению здоровья, подготовке молодёжи к труду и обороне».

**45 лет назад**

**10 мая 1975 года** на Центральном стадионе им. В.И. Ленина в Москве торжественно открылась VI летняя Спартакиада народов СССР, финалы которой в течение четырёх месяцев проходили в 17 городах страны.

**ПРОФЕССОР ФУТБОЛА ВОЕВАЛ НА ЛЕНФРОНТЕ**

**Окончание.**  
**Начало на 1-й и 5-й стр.**

Результаты её работы помогли тренерам привести команду сначала к бронзовым, а потом и к золотым медалям чемпионата СССР. И Юрий Морозов, и Павел Садырин постоянно строили свою работу с учётом рекомендаций КНГ.

Николай Михайлович покинул родной вуз, когда ему исполнилось 90 (!), но до

конца жизни (он скончался в марте 2010-го в возрасте 94 лет) держал связь с кафедрой.

За несколько десятилетий кафедра подготовила сотни высококвалифицированных специалистов. Практически все игроки и тренеры города на Неве и Ленинградской области разных поколений получали лесгафтовские корочки у Люкшинова.

**Алексей ПАВЛЮЧЕНКО**

## VI ВСЕРОССИЙСКАЯ ЗИМНЯЯ УНИВЕРСИАДА (I этап, Санкт-Петербург)

8–11 февраля 2020 г.; два вида спорта – спортивное ориентирование и лыжные гонки; 18 участвовавших вузов. 1-е место – НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта – 192 очка из 200 возможных. 2-е место – Горный университет – 149 очков. 3-е место – Национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики – 149 очков. 4-е место – Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена – 146 очков. 5-е место – Государственный университет – 131 очко. 6-е место – Лесотехнический университет им. С. М. Кирова – 116 очков. 7-е место – Политехнический университет Петра Великого – 113 очков. 8-е место – Университет путей сообщения Императора Александра I – 110 очков. 9-е место – Университет промышленных технологий и дизайна – 110 очков. 10-е место – Балтийский государственный технический университет «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова – 104 очка. 11-е место – Университет аэрокосмического приборостроения – 100 очков. 12-е место – Электротехнический университет им. В.И. Ульянова (Ленина) – 98 очков. 13-е место – Морской технический университет – 96 очков. 14-е место – Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина – 92 очка. 15-е место – Военная академия связи им. маршала Советского Союза С.М. Будённого – 71 очко. 16-е место – Михайловская военная артиллерийская академия – 55 очков. 17-е место – Университет гражданской авиации – 51 очко. 18-е место – Архитектурно-строительный университет – 43 очка.

**Андрей НАПРЕЕНКОВ**  
директор спортклуба ГУПТДА

**ПАМЯТИ ЛЕОНИДА ГЕОРГИЕВИЧА ПЕРЕКРЕСТОВА**

**23 апреля после тяжёлой продолжительной болезни на 83-м году жизни скончался генерал-майор внутренней службы в отставке Леонид Георгиевич Перекрестов, возглавлявший в 1990-е годы Санкт-Петербургскую городскую и Ленинградскую областную организацию Общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо»».**

Воспитанник Ленинского комсомола Леонид Перекрестов активно проявил себя на секретарской работе в Выборгском районном и Сосновоборском городском, Ленинградском областном комитетах ВЛКСМ, на ответственных постах в органах внутренних дел. В восьмидесятые годы минувшего века он исполнял обязанности заместителя председателей Ленобисполкома и Ленгорисполкома. Потом началась его плодотворная деятельность в региональной организации, продолжающей и укрепляющей славные традиции старейшего в стране спортобщества «Динамо».

Память о Леониде Георгиевиче Перекрестове надолго сохранится в сердцах людей, работавших и общавшихся с этим замечательным, добродушным, отзывчивым человеком.

**Группа товарищей**

**«ПЕНАЛТИ»**

Учредители – Г.С. Орлов и А.В. Рогаткин  
Главный редактор – Анатолий Васильевич Рогаткин  
Редактор – Андрей Алексеевич Напреенков  
Издатель – МРОО «ФСО профсоюзков Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия»»  
Адрес издателя и редакции: 191023, Санкт-Петербург, Мучной пер., 3 (тел. 8-311-976-66-61)  
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнениями авторов  
30.04.2020. Электронная версия газеты

К 75-летию ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

# «СПАСИТЕЛЕМ МОГ БЫТЬ ВАСИЛИЙ СОКОВ»

Из воспоминаний жительницы блокадного Ленинграда,  
мастера спорта СССР по русским шашкам  
Людмилы Вячеславовны Петровой

Суровая зима 1941-го года. Наш город – в блокаде. Народ голодал и замерзал от холода. Мой отец на фронте, а мама, Клавдия Фёдоровна Васенина, молодая, энергичная женщина, билась изо всех последних сил чтобы прокормить себя, меня – маленькую дочь и старенькую бабушку. Она освоила профессию шофёра и всю блокаду работала на грузовой, тогда ещё газогенераторной, машине.

Однажды, в конце декабря, когда дома совсем нечего было есть, мама вместе со мной пошла к комендатуре, что расположена около площади Искусств, пытаюсь поменять у военных папиросы на хлеб. Но напрасно. Народу – нигде ни души, снега – по колено, мороз страшный, да ещё вдобавок метель. И вот стоит она со мной на мосту, около Лебяжьей канавки, в полном отчаянии, слёзы застилают глаза.

Теперь мой рассказ подходит к тем самым семи минутам, которые, наверное, спасли нам жизнь. Вдруг совершенно неожиданно, как из-под земли, вырастает перед нами фигура военного в ши-

нели с вещевым мешком на плече. Он посмотрел на нас и всё понял. Нагнулся, развязал мешок, осторожно переложил поглубже маленькую книжечку с белыми кружочками шашек на обложке, достал БУХАНКУ ХЛЕБА и дал нам. «Знаю, что вам здесь трудно, потерпите. Мы там, на фронте постараемся отомстить за всё», – сказал он и исчез так же внезапно, как и появился. Так мы и не узнали, кто был наш спаситель, кого благодарить.

Много лет спустя, узнав об этом факте, омский мастер Борис Фельдман позвонил мне по телефону и высказал такую догадку: «Не узнали, кто он? Книжка с шашечными кружочками – так этим человеком мог быть Василий Соков, чемпион страны!».

Могу добавить, что мой отец погиб на фронте под Нарвой в 1944 году, похоже, в том же бою, что и Василий Александрович Соков. Похоронены они в одной братской могиле в Эстонии. Раньше мы с мамой туда ездили – за Усть-Нарву. Теперь сложнее.



## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**Людмила Вячеславовна ПЕТРОВА (Григорьева)**  
Мастер спорта СССР по русским шашкам (1967)

Родилась в 14.08.1937 г. в Ленинграде. Шашками увлеклась в студенческие годы. Первые серьёзные уроки по теории игры получила от известного мастера и тренера М.А. Циценовецкого (1912-1961). Позже ей помогли готовиться к соревнованиям зтр СССР С.С. Маньшин, мастера Н.А. Кононов и Г.И. Черников. Выступала за сборные Ленинграда, Вооружённых сил. Впервые стала чемпионкой Ленинграда в 1958 г. Многократная чемпионка города (1958, 1974, 1977, 1985, 1986, 1987, 1997 – русские шашки; 1979, 1980, 2004 – международные). Успешно выступала на всесоюзной арене. Двукратная чемпионка СССР по русским шашкам (1966 г. – в командном зачёте в составе армейской сборной страны; 1977 – в личном зачёте), занимала 2-4-е места (1959), 3-е место в 1970-м. Десять раз становилась чемпионкой Вооружённых сил СССР. Чемпионка Европы (2003), бронзовый призёр (2008) среди ветеранов. Окончила ЛГУ им. А. А. Жданова. Математик, программист. Проявила себя в тренерском деле. Автор и составитель 28 учебно-методических пособий по шашечному спорту. Собрала большую библиотеку по истории, живописи, архитектуре, в её коллекции художественных открыток насчитывается несколько тысяч экземпляров. Прекрасно знает наш город. Любит путешествовать, побывала в ряде стран. Награждена медалью «Ветеран труда», знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

## ПОЛВЕКА МЕЖДУ РЕКОРДАМИ

**Окончание.**  
Начало на 4-й стр.

Потапов достиг пика ветеранских достижений в 2008-2010 годах, показав результаты на уровне 83 % от своих личных рекордов молодых лет. В 2018-м он выступал на уровне 74 % от лучших результатов. Тогда – в возрасте 73 лет – пробежал 60 м так же, как и пятью, и десятью годами раньше – в 68 и в 63 года! В 69 лет уступал себе

15-летнему всего четыре десятых секунды в ми-ни-спринте на 60 м. На любимой 200-метровой дистанции свой результат 2002 года (57 лет) повторил и в 2014-м (69 лет)! А точно в промежутке между этими годами (2008) достиг своего «второго» пика. Любопытно и показательно, что, поддерживая по возможности (и делая это успешнее, чем по общим «законам возраста») скорос-

тные качества, он годами сохраняет стабильный уровень специальной – спринтерской выносливости. Если взять соотношение результатов (точнее скоростей) на 200 и 100 м, то оно неизменно у Николая уже в течение 50 лет – оно равно всё тем же 97 %, что в молодые годы самых быстрых его забегов!

Юбилей для спортсмена категории «мастерс» (так именуют «ветеранов» офи-

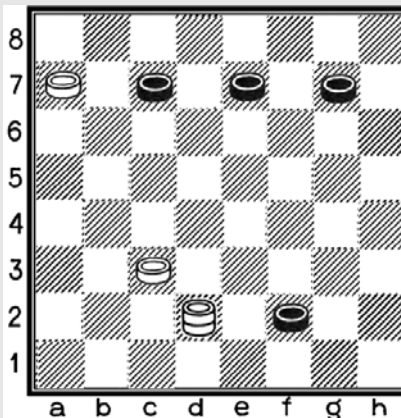
циально за рубежом) означает переход в следующую возрастную группу – а значит, впереди новые цели – рекорды для спринтеров 75+! Осталось дождаться возобновления спортивной жизни на стадионах после настигшей мир пандемии.

Быстрых секунд, радости и здоровья Вам, наш самый опытный – из «практикующих» – петербургский спринтер!

**Вячеслав СТЕПАНОВ,**  
заслуженный тренер  
СССР, профессор

## ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией  
мастера спорта СССР  
Андрея Напреенкова



Докажите, что белые выигрывают при своём первом ходе. Данное окончание партии было опубликовано во всесоюзном журнале «Огонёк» в 1945-м – в год Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Автор позиции – **В. Ан드로сов.**

### РЕШЕНИЯ КОНКУРСА, ПУБЛИКОВАННОГО В ...

- № 1** – 1. ab4 dc7 2. fe3; 3. ba5; 4. ab6; 5. cb4; 6. hg3; 7. g:c5; 8. b:d8 X;  
**№ 2** – 1. bc3; 2. ab4; 3. ba7; 4. ab8; 5. b:g3:e1:g7; 6. h:d2 fe5 7. de3 X;  
**№ 3** – 1. ed4; 2. ab6 c7:a5 3. fg3; 4. e:e5; 5. ed6; 6. d:a5 eh4 7. hg3 X;  
**№ 4** – 1. cd6 e:c5 2. d:d8 f:f2 3. h:h8 a:c5 4. hd4! c:g5 5. d:e1 X.

Победителям признаны тренер-преподаватель НИУ ИТМО **Владимир Рекин**, студент ГУПТДа **Артур Артемьев** и **Владимир Дробахин** из рабочего посёлка Казанское Тюменской области.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: **191186, Санкт-Петербург, Большая Морская ул., 18, спортивный клуб Государственного университета промышленных технологий и дизайна.**