

С НОВЫМ 2023-м ГОДОМ и РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

пенальти
№ 1 (416) 2023
penalty09@mail.ru www.fsorspb.ru



На снимках: лауреаты чемпионата мира: лучший футболист – Лионель Месси, лучший вратарь – Эмилиано Мартинес, лучший бомбардир – Килиан Мбаппе; слева – Деян Ловрен; президент ФИФА Джанни Инфантино вручает главный приз – капитану сборной Аргентины; внизу – чемпионы мира-2022 (второй крайний справа – Леандро Паредес).

ДВА ЗЕНИТОВЦА – БЫВШИЙ И НЫНЕШНИЙ – НА ПОДИУМЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА

Как одно мгновение, пролетел чемпионат планеты по футболу в Катаре, за которым мы следили по «Матч ТВ» и финальный аккорд которого запечатлел с экрана своего телевизора наш фотокорреспондент Фёдор Иванович Кисляков.

В третий раз в своей истории обладателем «золотого» титула стала сборная Аргентины во главе с бесподобным Лионелем Месси. В составе южноамериканской команды, обыгравшей в финале сборную Франции в серии послематчевых пенальти – 4:2 (в основное время был зафиксирован счёт 2:2, в дополнительное время – 3:3), высшей награды удостоился и бывший полузащитник вышедшего из недр профсоюзного спорта петербургского «Зенита» Леандро Паредес. А нынешний центральный защитник и капитан действующего чемпиона России Деян Ловрен в составе национальной команды Хорватии завоевал «бронзу».

Наши поздравления!



ЮБИЛЯРОВ ПОЗДРАВЛЯЕМ В ЯНВАРЕ

1.01.1948 – родился мастер спорта СССР международного класса **Михаил Вадимович Пеунов**, чемпион Европы, участник Игр XX Олимпиады по стрельбе из лука.

2.01.1958 – родилась мастер спорта, судья международной категории по спортивной гимнастике, доктор педагогических наук, заслуженный работник высшей школы РФ **Раиса Николаевна Терёхина**, заведующая кафедрой теории и методики ГДОИФКа – НГУ им. П.Ф. Лесгафта, возглавлявшая городскую федерацию акробатического рок-н-ролла, комплексную научную группу сборной России по художественной гимнастике, председатель общественного Совета при Министерстве спорта РФ.

10.01.1958 – родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР **Александр Иванович Прилуцкий**, выпускник ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта, участник Всемирных игр, чемпионата Европы по лёгкой атлетике среди глухих, тренер Академии лёгкой атлетки, сборной Петербурга по адаптивному спорту.

11.01.1958 – родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Сергей Николаевич Евстигнеев**, выпускник ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта, работавший тренером по лёгкой атлетике в СК «Скороход», ДЮСШ «Труд», старшим тренером ШВСМ, ныне – в СШОР-2 Московского района.

12.01.1943 – родился мастер спорта СССР, кандидат технических наук, доцент **Виктор Викторович Маркелов**, выпускник, доцент Политехнического института/университета Петра Великого, многократный победитель и призёр всеобщих чемпионатов по скалолазанию.

13.01.1948 – родилась мастер спорта

СССР, заслуженный тренер России, судья международной категории **Галина Эдуардовна Уланова**, выпускница ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта, работавшая тренером спортшкол ФСО профсоюзов «Россия», Петроградского и Фрунзенского районов, ныне – тренер ЦХГ «Жемчужина» по художественной гимнастике.

21.01.1948 – родился мастер спорта СССР международного класса, заслуженный тренер РСФСР **Евгений Александрович Корниенко**, выпускник ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта, чемпион Советского Союза и Спартакиады народов СССР по академической гребле, тренер ШВСМ по водным видам спорта им. Ю.С. Тюкалова.

27.01.1938 – родился заслуженный мастер спорта, судья международной категории, кандидат педагогических наук **Виктор Францевич Жданович**, выпускник ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта, выступавший за ДСО «Буревестник», 3-кратный олимпийский чемпион по фехтованию на рапирах.

28.01.1938 – родилась заслуженный тренер России **Людмила Аркадьевна Косенко**, выпускница ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта, работавшая тренером ВДСО «Трудовые резервы», Колпинской СШОР по конькобежному спорту.

28.01.1953 – родился заслуженный тренер России по парусному спорту **Сергей Михайлович Лапкин**, тренер ШВСМ по водным видам спорта им. Ю.С. Тюкалова.

30.01.1953 – родился мастер спорта СССР международного класса **Владимир Георгиевич Миронюк**, выпускник ЛТФКиС и Горного университета, победитель молодёжных первенств Европы и Советского Союза по боксу.

ПРОБЕГ и ПРАЗДНИК с БЛИНАМИ

Именно так можно охарактеризовать спортивное мероприятие, которое в канун Нового года провёл КЛБ «Кировец», посвятив его 75-летию Валентина Николаевича Люлякина – руководителя легкоатлетического объединения при старейшей в России рабочей спортивной организации.

Тришлы поздравить своего наставника три десятка членов этого уникального в своём роде клуба, включая именитую на сегодняшний день и сохраняющую хорошую спортивную форму участницу юбилея – рекордсменку мира и чемпионку страны в северной ходьбе Ирину Маркову, сотрудников ТЯО «Кировский завод» – бухгалтеров Наталью Шушкет и Елену Беккер, оператора числового программного управления Илью Стрюкова, пенсионера Аллу Сарайникову, первоклассника 615-й школы Кировского района Марка Шишкина и всех остальных энтузиастов оздоровительного бега. Сожалели,

Окончание на 8-й стр.

РЕЗУЛЬТАТЫ НЕВСКИХ КОМАНД В ЧЕМПИОНАТАХ РФ

Баскетбол. Единая лига ВТБ. 4.12. Зенит – Астана Казахстан – 88:66. 8.12. Зенит – Парма Пари Пермь – 91:60. 11.12. УНИКС Казань – Зенит – 95:94. 18.12. Автодор Саратов – Зенит – 91:79. 23.12. Зенит – Енисей Красноярск – 78:59.

Волейбол. Мужская суперлига. 3.12. Зенит – Кузбасс Кемерово – 3:0. 7.12. Югра-Самотлор Нижневартовск – Зенит – 0:3. Кузбасс – Динамо-ЛО – 3:0. 11.12. Зенит – АСК Нижний Новгород – 3:1. Динамо-ЛО – Югра-Самотлор – 3:0. 17.12. Факел Новый Уренгой – Зенит – 0:3. АСК – Динамо-ЛО – 0:3. 21.12. Газпром-Югра Surgut – Динамо-ЛО – 2:3. Женская суперлига. 3.12. Динамо-Ак барс Казань – Ленинградка – 0:3. 10.12. Ленинградка – Тулица Тула – 3:0. 24.12. Протон Саратов – Ленинградка – 2:3.

Гандбол. 6.12. Чеховские медведи Чехов – Зенит – 38:31. 9.12. ЦСКА Москва – Зенит – 29:27. 17.12. Зенит – Динамо-Сунгуль Снежинск – 29:29. 24.12. Зенит – СКИФ Краснодар – 24:28.

Мини-футбол. Женская высшая лига. 18-19.11. Кристалл – МосПолитех – 2:0. 3.2. 2-3.12. Лагуна-УОР Пенза – Кристалл – 0:4. 1:4.9-10.12. Кристалл – ОрёлГУ-КПРФ – 4:1. 6:1.

БИТВА КАПИТАНОВ. СВЕТЛАНА КУЗНЕЦОВА ПРОТИВ ЯНКО ТИПСАРЕВИЧА

Мужской и женский теннисные турниры на «СИБУР арене» уже немало лет являются одними из главных спортивных мероприятий северной столицы, имеют большую мировую авторитет. В этом году турнира ATP St. Petersburg Open не было, WTA St. Petersburg Ladies Trophy прошёл в феврале. В нынешнее время, как известно, организаторы международных соревнований в России сталкиваются с беспрецедентными внешними вызовами. Поэтому проведение 1-4 декабря на «СИБУР арене» нового турнира «Трофеи Северной Пальмиры» стало значимым событием, соревнование привлекло активное внимание зрителей.

В турнире приняли участие именитые игроки теннисного мира – Янко Типсаревич и Николай Давыденко, Аслан Карацев и Виктор Троицки, Анастасия Мыскина и её тёзка Потапова, олимпийская чемпионка Елена Веснина и знаменитая петербургская теннисистка Светлана Кузнецова, Мартон Фучович и Евгений Донской. Приехали на турнир и другие звёзды, а ещё предъявили публике свои амбиции подающие большие надежды юниоры.

Организатором первого международного командного теннисного турнира «Трофеи Северной Пальмиры» стала

компания «Формула Теннис-Хоккей», которая и занимается проведением St. Petersburg Open и St. Petersburg Ladies Trophy. Их опыт и профессионализм обеспечил новому состязанию успех. Турнир, по убеждению многих специалистов, станет традиционным. В первом розыгрыше приняли участие шесть команд, каждая из которых была представлена профессиональными игроками ATP и WTA. Играющими капитанами коллективов являлись Светлана Кузнецова, Анастасия Мыскина, Елена Веснина, Виктор Троицки, Янко Типсаревич. На два корта под

крышей «СИБУР арены» выходили игроки ТОП-50 мирового рейтинга, включая теннисистов из Венгрии, Сербии, Испании, Казахстана. Интересный формат добавил зрелищности: женские и мужские одиночные матчи и парный микст.

В финал среди профессионалов вышли представительница Казахстана Юлия Путинцева и москвич Евгений Донской (команда Светланы Кузнецовой), а также москвичка Анастасия Потапова и Мартон Фучович из Венгрии (команда Янко Типсаревича из Сербии). Юлия выиграла у Анастасии и принесла команде в этом финале первое очко. Затем Мартон переиграл Евгения и сравнял счёт. В смешанном парном разряде победу на чемпионском тай-брейке вырвали игроки команды Кузнецовой – 3:6, 6:3, 10-6 в пользу Донского и Путинцевой.

В юниорских состязаниях титул чемпионов первого турнира «Трофеи Северной Пальмиры» завоевали Ксе-

ния Зайцева и Григорий Шебекин. Эти теннисисты живут в Подмосковье: Ксения – в Химках, Григорий – в Мытищах. В финале их соперниками были москвичка Елена Приданкина и петербуржец Алексей Мокров. Зайцева и Шебекин победили со счётом 2:0. На церемонии награждения Янко Типсаревич, поздравив Ксению и Григория, пригласил их в свою академию в Белграде: «Вас ждёт месяц бесплатных тренировок с проживанием и питанием».

Одной из изюминок финального дня, к удовольствию зрителей, стал матч капитанов команд. На центральном корт вышли знаменитые персоны российского и мирового тенниса.

Анастасия Мыскина объединилась в дуэт с Николаем Давыденко, их капитаном была Елена Веснина, а Светлана Кузнецова с Виктором Троицки оказались в команде Янко Типсаревича.

Станислав ТАРАТЫНОВ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПОДДЕРЖИВАЕТ СПОРТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ

Губернатор 47-го региона РФ Александр Дрозденко и президент Российского студенческого спортивного союза Сергей Сейранов (на снимке – слева) заключили соглашение о сотрудничестве.

«Подписание соглашения – это новый этап для развития спорта и его популяризации в студенческой среде. Мы развиваем отношения с Российским сту-



денческим спортивным союзом и соглашение станет отправной точкой, новой возможностью, чтобы мы перешли на системную работу, а студенты на своём примере показывают, что спорт – это интересно», – сказал глава региона.

В основе соглашения – планы по совместному развитию студенческого спорта в регионе, создание условий для развития спортивных лиг в организациях высшего и среднего профессионального образования и популяризация здорового образа жизни среди студентов.

Источник –

<https://sport.lenobl.ru/ru>

АНАЛИЗ ИТОГОВ СПАРТАКИАД «ПЕРВОКУРСНИК» ПЕРИОДА 2011-2020 годов в САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

**Андрей НАПРЕЕНКОВ, доцент,
директор спортивного клуба ГУПТДа**

Целенаправленная работа по созданию условий для благоприятного прохождения периода адаптации студентов-первокурсников к новым условиям их жизнедеятельности является одним из приоритетных вузовских направлений воспитательной работы. Преподаватели кафедр физического воспитания и члены спортивных клубов осуществляют привлечение обучающихся к участию во внеучебных мероприятиях, включая внутриуниверситетские массовые комплексные спортивные соревнования, называемые «Приз первокурсника»; уже в первом учебном семестре выявляются наиболее подготовленные в спортивном отношении студенты; происходит приобщение студентов к участию в работе общественных структур – спортивных клубов. Все это способствует процессу самореализации студентов первого курса.

Имеется и следующий этап – участие студентов в городских спартакиадах «Первокурсник», которые стали проводиться в городе на Неве с 1972 г. Планирование, организационное построение и обеспечение спартакиадных мероприятий в период по 1987 г. осуществлялось в структуре ЛОС ДСО «Буревестник». Впоследствии традицию проведения ежегодных соревнований сохранил совет Физкультурно-спортивного общества профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия».

Многократно совершенствовались и менялись условия стартов и турниров, появлялись и исчезали соревнования по ряду видов спорта, выявлялись активные участники, происходила смена коллективов-лидеров. Оценим, например, весьма любопытную статистику результатов выступлений команд петербургских вузов в минувшем десятилетии. Собранные сведения о призёрах (в последовательности мест от первого по третье) абсолютных комплексных зачётов спартакиад за период 2011–2020 годов дают представление и о нынешних коллективах-лидерах:

2011 г. – Политехнический университет (ГПУ), Горный университет, Университет путей сообщения Императора Александра I (ПГУПС);

2012 г. – ПГУПС, ГПУ, Электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова (Ленина) (ГЭТУ);

2013 г. – ЛТУ им. С.М. Кирова, ГПУ, НИУИТМО;

2014 г. – ГПУ, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, НИУИТМО;

2015 г. – ГПУ, ГАСУ, ГУМРФ;
2016 г. – ГПУ, ЛТУ им. С.М. Кирова, ПГУПС;
2017 г. – ПГУПС, ГЭТУ, Политехнический университет Петра Великого (ПУ);
2018 г. – ПУ, ЛТУ им. С.М. Кирова, ГЭТУ;
2019 г. – ПУ, Университет промышленных технологий и дизайна (ГУПТД), НИУИТМО;

2020 г. – НИУИТМО, ЛТУ им. С.М. Кирова, ГАСУ.

Выявлено, что лучшие показатели периода прошедшего десятилетия – у физкультурного актива Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, команды которого стабильно выступали и выступают, добываясь призовых мест (шесть первых, два вторых и одно третье место) в абсолютных комплексных зачётах городских спартакиад «Первокурсник». При использовании олимпийского принципа определения лучших – на последующих местах в своеобразной таблице о рангах коллективы ПГУПС (два первых и два третьих места), ЛТУ им. С. М. Кирова (одно первое и три вторых места), НИУИТМО (одно первое и три третьих места), ГЭТУ (одно второе и два третьих места), ГАСУ (одно второе и одно третье место), НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Горного университета, ГУПТД (три коллектива имеют по одному второму месту каждый), ГУМРФ (одно третье место).

Анализ итогов городских спартакиад «Первокурсник» позволил определить лучшие вузовские коллективы с многолетним опытом физкультурно-спортивной работы и широким спектром услуг для студентов. Востребованной остается практика организации и проведения городских спартакиад с участием студентов-первокурсников. Наличие стартов и турниров способствует приобщению студенческой молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Весьма заметными являются инициативы преподавателей кафедр физического воспитания, активистов спортивных клубов и профсоюзных организаций вузов по пропаганде здорового образа жизни студентов. Показанная рейтинговая система оценки спортивных достижений позволяет более конкретно планировать дальнейшую стратегию развития видов спорта и направлений деятельности в университетах.

Статья опубликована в сборнике материалов XII международной научно-практической конференции «Физическое развитие и социализация студентов в современном мире» (СПбГУПТД, 11-13.04.2022 г.)

НАСТАВНИКИ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ**«ДАЁШЬ СТРАНЕ ЗОЛОТО!»**

Алексей Викторович АНДРЕЕВ – тренер Светланы Кривелёвой и Виктор Борисович ДОРОВСКИХ – тренер Андрея Перлова подготовили этих легкоатлетов к победам на Играх XXV Олимпиады (1992) в Барселоне.

В СБОРНОЙ СНГ – ВСЕ «НАШИ»

Спортсменка, представлявшая Московскую область, выиграла толкание ядра, а легкоатлет из Новосибирска – спортивную ходьбу на 50 км, причём в один день 7 августа. Эти наши спортивные наставники стали в дни барселонских Игр одними из трёх (наряду с А.М. Гусевой) последних в истории обладателей звания «Заслуженный тренер СССР» (у Доровских удостоверение о присвоении № 2326 от 8 августа, включая все виды спорта за все годы с 1956 по 1992-й). Среди легкоатлетических тренеров в стране они замкнули (по хронологии) список 180 заслуженных тренеров СССР (в Ленинграде такого звания удостоены 26 тренеров – поклонников королевы спорта).

Ещё одна необычная деталь: оба тренера получили два звания – заслуженных тренеров РСФСР и СССР – в одном и том же 1992 г. фактически одновременно. Так два наших специалиста продолжили дело, начатое за три с лишним десятилетия до них Г.И. Никифоровым – принесли советскому спорту олимпийские победы своих учеников, несмотря на разные «места прописки» тренера и спортсмена.

Итак, 7 августа 1992 г., главный город испанской Каталонии. На 7.30 утра, пытаясь «уйти» от жары, организаторы назначили старт скороходам на самой длинной из всех легкоатлетических дистанций, и без пяти минут полдень последний (из трёх с лишним десятков прошагавших всю трассу) скороход достиг финиша. Это был день триумфа новосибирского скорохода и его петербургского тренера. Андрей был уверен в себе. Чувствовал силу, как всегда ощущают её ходок и бегуны, выполнившие всю необходимую работу без помех и отклонений. Он даже попросил президента Федерации лёгкой атлетики России Валентина Балахничева принести на стадион флаг нового государства, и после финиша, завернувшись в «триколор», прошёл с ним круг вдоль трибун. А ведь выступали наши спортсмены тогда в Барселоне под странной аббревиатурой «СНГ» или по официальным протоколам «Объединённая команда», собранная единственным раз уже после распада СССР. Предстояло «разбежаться-разойтись» по разным командам и ходакам, не представлявшим, как можно разбить группу, совместно трудившуюся и помогавшую друг другу несколько лет подряд практически ежедневно. Особенно крепко связан работой, дружбой, творческим единением был в то время такой триумвират: сибиряк Перлов, белорус Поташов и их тренер Доровских. Даже за те три года, что они целенаправленно готовились к Играм (1990-1992), им вы-

пало столько всяких испытаний, какие могут случиться со скороходами в их таком субъективно-зависимом от судей виде спорта. Александра Поташова дисквалифицировали на чемпионате Европы-1990, Андрея Перлова на Кубке мира-1991 вообще остановили за 2 метра до финиша, вынеся третье предупреждение на 49998-м метре дистанции, когда он шёл первым вне конкуренции (наши выиграли уже два вида из трёх командного зачёта). Да и раньше проблем хватало: Перлова не брали на чемпионат мира-1987 (причины были не связаны со спортом), не успевал он набрать форму к отбору на Игры XXIV Олимпиады-1988. Оба раза всё-таки к главному старту и в 1987-м, и в 1988-м он был готов, старший тренер сборной Доровских (на снимке) это видел и знал, но как ни пытался добиться права включить Андрея в команду, не боясь ответить за результат (а в успехе он был уверен), руководство принимало другие решения. Так же настойчиво «пробивал» Виктор Борисович место в сборной для Поташова: несмотря на высокие, не подлежащие сомнениям места в отборочных стартах, его не хотели посылать на крупные турниры, припоминая снятие судьями в предыдущие годы, словно забыв про его 4-е место на Играх в Сеуле. Когда ребят удалось отстоять, они ответили дружной победой: на чемпионате мира 1991 г. в Токио прошагали рядом впереди всех все 50 км и финишировали обнявшись. Однако правила некогда были: фотофиниш должен рассудить, кому дать золотую медаль, а кому серебряную, как бы ни хотелось «по справедливости» наградить золотом обоих. Громздного Поташова арбитры опознали как победителя, но ребята с тренером считают это общей победой всех троих.

Парадокс, но в 2021 г. там же в Токио на Играх XXXII два прыгуна в высоту по правилам должны были продолжать бороться за победу в дополнительной перепрыжке, поскольку все высоты до этого брали и сбивали одинаково. Однако ввели «поблажку» – разрешили в таком случае по взаимному согласию от такой процедуры отказаться, и нашлись две золотые медали – для прыгуна из Бахрейна и для прыгуна из Италии. Стоит ли вспоминать о «двойном» награждении золотом пар фигуристов России, потом Канады в 2002-м? А тогда, в 1991 г., тут же – для ходков, прошагавших полсотни километров вместе впереди всех, «лишней» медали не нашли. Вспоминаются такие эпизоды, поскольку из них состоит многолетняя и пёстрая спортивная жизнь каждого большого спортсмена и тренера, ведь «опыт – сын ошибок трудных».

**ЖАРКИМ УТРОМ В КАТАЛОНИИ**

Но вернёмся в Барселону. Перлов лидировал всю дистанцию: после 10 км за ним в одной секунде шли Мерсенарио (Мексика) и Кононен (Финляндия), в 2 секунды ещё трое. На 20-м км впереди был финн, опережавший Перлова на 12 с., а в 2 с. за нашим шли четверо. После 30 км далеко лидировал Кононен, оторвавшийся на 42 с. от Перлова и Мерсенарио. Но на 40-м км финн был уже пятым, уступая лидером Перлову и Мерсенарио (у них одинаковое время) 2 мин. 15 с. Наконец, на последней десятке Андрей оторвался от мексиканца на 1 мин. 56 с. и чётко по технике пройдя, как и всю трассу, финишный круг, стал чемпионом. Бронзовая медаль у чемпиона мира-1983 немца Рональда Вайгеля, шедшего всю дистанцию в районе 4-й позиции. За 5 км до конца судьи сняли полка Роберта Корженёвского, вместе с мексиканцем стремившегося настичь Андрея. Этому скороходу суждено после неудачи в Барселоне выиграть Игры трижды подряд – в 1996, 2000, 2004 гг.! Четвёртым к финишу пришёл Валерий Спицын, который в дальнейшей работе с Доровских достиг победы на чемпионате Европы-1994 и призового 3-го места чемпионата мира-1993, а также участия в Играх XXVII Олимпиады-2000.

Наш рассказ – о тренерах олимпийских чемпионов, но и у наставника, и у спортсмена этому предшествовала и продолжалась затем большая спортивная биография. Это достойно описания в книге о каждом из них, здесь вкратце упомянем то, что раскрывает логику истории победы такого содружества.

ОНИ ПРОШЛИ УРОКИ БОНДАРЕНКО

Доровских с Перловым познакомил по-настоящему в 1980 г. в составе сборной страны: Виктор был лидером среди советских скороходов на 50 км по предыдущему году, когда на открытой VII Спартакиаде народов СССР победил с европейским высшим достиже-

ем. Тогда в Москве он опередил и экс-чемпиона Европы финна Рейму Салонена, и первого чемпиона мира Веньямина Солдатенко (оба не дошли до финиша), и всех остальных участников этого быстрого захода (знаменитый вице-чемпион Европы Отто Барч финишировал 7-м, установил личный рекорд). Ещё знаменательное событие: весь пьедестал почёта заняли скороходы, выступавшие за сборную Ленинграда: Виктор Доровских, Виктор Резаев, Вячеслав Фурсов! Тренировал всех троих Сергей Кириллович Бондаренко. Вклад этого человека и специалиста в успехи наших скороходов трудно переоценить. В том числе и в олимпийские победы советских ходков в Сеуле и Барселоне.

Недаром после успеха в Токио на мировом чемпионате-1991 Поташов, Перлов и Доровских нашли слова признательности Сергею Кирилловичу, который их «научил системе и пониманию, что в каждой работе должен быть смысл, научил думать, очень много дал нам в методическом плане, он отличный теоретик». Заметим, что Бондаренко был и практиком: как спортсмен – участник пяти Спартакиад народов СССР 1959-1975 гг; двух чемпионатов Европы – 1969 и 1974, двух командных Кубков мира (к таковым приравнивались Кубки Лугано) – в 1967 (5-е личное и 2-е командное места) и 1973 (7-е и 2-е), чемпион страны (причём в 38 лет) и призёр 1969 (3-е) и 1973 (2-е), по 10 лет в сборной и как спортсмен, и как тренер многих мастеров и мастеров международного класса. Зная Сергея Кирилловича с первой половины 1960-х годов (ведь мы – корабли, хотя и окончили ЛКИ в разные годы, причём Бондаренко отработал инженером в ЦНИИТС семь лет, совмещая с большим спортом!), постоянно общаясь с ним и с его первым тренером, приведшим студента-лыжника в спортивную ходьбу, – участником Игр XV Олимпиады-1952 Павлом Семёновичем Казанковым, вроде бы до мелочей и из первых уст зная все подробности их спортивного пути, не скрою, досадно было, что в конце 1980-х между Бондаренко и Доровских возникли сложности в профессиональных и личных отношениях, когда работавшие несколько лет в совместной тренерской бригаде, в том числе и дойдя вместе до работы с ходаками сборной СССР, они разошлись. В творческих союзах так случается часто, каждый стремится к независимой самостоятельности, в тренерской преемственности бывает даже полезно, когда систему одного тренера не ломает, а достраивает другой, особенно если на базе «жёсткой» по нагрузке и строгой по дисциплине и требованиям к исполнению «диктатуре» (добровольной) отделку – доводку придаёт мягкий, демократичный, лояльный, чуткий к персонам и нюансам последователь (помним «зенитовский» футбольный аналог последовательной работы Ю. Морозов – П. Садырин). В 1989-1990 гг. Доровских сменил учителя на посту старшего тренера, впитав в бригадной работе опыт многолетних наработок Бондаренко. Начав работать с Перловым и



другими ходоками самостоятельно, Виктор Борисович пришёл к мнению, что «система, по которой я сам тренировался у Бондаренко, очень жёсткая, временами просто жесточайшая, схему мы оставили, но с индивидуальными нагрузками – такие, которые выполнял я, Андрею не нужны». Залог его успехов в тех 780-850 км, что проходил он за год именно в быстром темпе, в отличие от Доровских и его партнёров, которые набирали общий километраж перемещений на разных скоростях, по публикациям С.К. Бондаренко, до 7-8 тысяч. Особенность Перлова – необходимость интенсивной работы, до 100-процентной, он способен её поддерживать по 5-6 месяцев. Нашим тренерам не удалось избежать «переборов» в работе с ним: Доровских пишет, как они вместе с Бондаренко «наесли» на Андрея в 1989-м, он утратил свежесть, не сумев отойти к Кубку мира (занял 2-е место), но к августу он пришёл в состояние такой небывалой готовности, что почувствовали его способность посягнуть на мировое достижение, и это удалось на чемпионате страны в Ленинграде. На следующий год Доровских признал, что эксперимент со скоростными тренировками в значительной части сезона помешал реализовать эту работу на Играх Доброй воли в Сиэтле (шёл 20 км, но без успеха), но к концу лета подготовился на 50 км, одержав победу на чемпионате Европы в Сплите. «Шишки» всё равно надо набить «свои», вывод был сделан и в планировании работ: теперь этапы нагрузок стали строго определёнными по 3 месяца с обязательными «окнами» отдыха (переключения на другие виды активности) по 5-6 дней.

Сергей Кириллович тем временем, отойдя от работы в сборной, собрал свой бесценный опыт, издав монографию «Спортивная ходьба», а ещё ранее в 1987 г. защитил диссертацию по подготовке скороходов, структуре разнонаправленных тренировочных нагрузок и тестированию подготовленности к главным соревнованиям. Его тренерами в своё время наряду с Казанковым были А.М. Нотман и И.С. Пожидаев. Активно выезжал Бондаренко на соревнования скороходов в другие города и страны в качестве участника заходов для

ветеранов, судьи и почётного гостя, особым почётом встречали его на малой родине в Мордовии.

ДАЛЬНИЙ ВОСТОК. АРМИЯ – НАЧАЛО ПУТИ

Виктор Доровских родился в Хатанге Красноярского края, весьма поздно приобщился к лёгкой атлетике, а от бега на длинные дистанции к спортивной ходьбе перешёл в 1972 г. До 1975-го его тренировал мастер спорта Н.М. Михайлов, затем год работал сам, а с 1976-го его наставником стал Бондаренко. В том же году выполнил мастерский норматив на 20 км, в 1978-м его наставником стал Бондаренко. В том же году выполнил мастерский норматив на 20 км, в 1978-м завоевал первую медаль чемпионата страны – бронзовую на 50 км и дебютировал на чемпионате Европы в Праге (5-е место), став мастером международного класса. С тех пор Доровских выиграл чемпионаты страны в 1979 и 1982-м гг., был вторым призёром в 1981-м, участвовал ещё в континентальном чемпионате-1982 в Афинах (пострадав от укусов морских ежей при «профилактическом» восстановлении ног по совету специалистов в морской воде до старта) и первом чемпионате мира в Хельсинки в 1983 г. (8-е место), участвовал в трёх розыгрышах Кубка мира (1979 – 3-е личное и 2-е командное места; 1981 – 11-е и 2-е; 1983 – 3-е и 1-е). Эксперты отмечали чистоту его техники, отличную физическую подготовку и стремление побеждать. Боевую закалку Виктор Борисович приобрёл ещё в годы армейской службы на Дальнем Востоке: он окончил Дальневосточное высшее общеобразовательное училище им. маршала К.К. Рокоссовского и принимал участие в боевых действиях во время пограничного конфликта на острове Даманский в водах реки Усури весной 1969-го. Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта окончил в 1986 г.

Что считает важным в работе тренера воспитатель олимпийского чемпиона? Он обращает внимание на то, чему редко придают значение – особому таланту ходока. Считается, что неудачники-бегуны приходят в ходьбу, поскольку там решает только труд и терпение. Но скороход должен быть координированным, мягким, выносливым, при этом способным трудиться, приспосабливаться к любым ус-

ловиям и иметь хорошую голову – всё это редко совмещается в одном человеке. Кроме того, настоящих ходоков отличает точное чувство времени и умение «обойтись малой кровью» при поддержании нужного темпа на большей части дистанции, а также самостоятельность в решении возникающих по ходу трассы ситуаций при выполнении общей установки по тактике. Молодым нужно время, чтобы приспособиться к нагрузкам. «Мы, «старички 30-летние» это знали, умели и прочувствовали многое, и могли научить молодых», – вспоминает Доровских годы появления Перлова с Поташовым в сборной. Андрей в юношеском и юниорском возрастах выигрывал всё, только на первенстве Европы-1979 среди юниоров его, финишировавшего первым, сняли уже после захода.

В 1980-м Виктор на Игры XXII Олимпиады не отобрался (6-е место на чемпионате страны), но продолжал выступления за сборную и в следующем четырёхлетнем цикле. Однако в 1984-м неожиданный бойкот Игр в Лос-Анджелесе лишил олимпийского выступления и Перлова, и Доровских. Альтернативные Игры «Дружба-84» Андрей выиграл, а Виктор, завершавший спортивный путь, стал обладателем бронзовой медали (вторым был чех П. Сикора), опередив ещё двоих чехов, венгра, финна (третий советский «зачётник» Сунцов был дисквалифицирован). Ещё раз прошёл 50 км на чемпионате страны в Ленинграде в 1985 г. (5-е место), где снова первенствовал Перлов, а потом они встретились уже не как партнёры по тренировкам и по команде на соревнованиях, а как тренер сборной, которому поручено готовить скороходов к очередному олимпийскому выступлению, и один из подопечных, претендентов на участие. Между 1984 и 1989-м у Перлова были не лучшие времена, долго не давали возможности полноценно готовиться травмы, расстался он с первым тренером Виктором Швецовым, который с исходного 1975 г. довёл его до вершины 1984-го, некоторое время он тренировался сам, но без группы и без тренерского глаза, да и контроль, управления это не могло принести результата. В 1989-м вроде бы сложилось под присмотром Бондаренко и Доровских. Далее было то, о чём уже рассказано.

КОЛИЧЕСТВО И КАЧЕСТВО

«Виктор Борисович никогда не принуждает к работе, всегда со мной советуется. Хорошо, что с его приходом в сборную вернулись к системе групповых тренировок, приносившей успехи в 1980-м, а то потом все стали разбредаться с личными тренерами на отдельные тренировки. В то же время творческой работе тренера почти не стало места и времени – он больше вынужден администрировать, добивая и пробивая», – считал тогда Перлов. «Обязанность тренера заключается в том, чтобы правильно сделать всё при подготовке», – это уже слова Доровских. И продолжает: «А когда спортсмен хорошо выполняет необходимую работу и с определённым временем, – это уже и есть психология. А если не сделал работу, чем может помочь пси-

холог?». Помните, так полагал и Виктор Ильич Алексеев.

Дипломированный инженер-гидротехник (окончил Новосибирский ИИВТ) Андрей Перлов, помимо побед на ОИ-92 и чемпионате Европы-1990, был многократным чемпионом страны в 1984-1990 гг., занимал вторые места на чемпионатах мира-1991 и Кубке мира-1985 и 1989, вносил вклад в командные победы на Кубке мира (ещё и 1987), был обладателем высшего мирового достижения на 50 км (Ленинград, Приморский Парк Победы, 5 августа 1989 г.). Так, в его победах отразился весь многолетний опыт ленинградской школы спортивной ходьбы, которую создавали Владимир Ухов, Сергей Лобастов, Павел Казанков, Сергей Бондаренко, Сергей Григорьев и их тренеры Пётр Козловский, Зиновий Иссурин, Григорий Никифоров, Аллан Нотман, Иван Пожидаев.

АЛЕКСЕЙ СО ЗВЕРИНСКОЙ УЛИЦЫ

Алексей Андреев (на снимке с С. Кривелёвой) вырос на Петроградской стороне. В районной легкоатлетической спортивной школе с 8 лет прошёл уроки и впитал традиции передачи опыта таких известных практиков и теоретиков метаний как Николай Дмитриевич Иванов, Юрий Николаевич Махин и Игорь Иванович Дегтярёв, занимаясь многоборьем и метаниями, хотя сам крупными габаритами не выделялся. Впрочем, мы помним, что в 1964 г. (Андреев появится через год) у Дегтярёва был феноменальный ученик Валерий Беляев, который при росте 172 см и массе тела от 70 до 75 кг за полтора месяца до своего 18-летия 28 апреля послал юношеский полторакилограммовый диск на 62 м 99 см, что превышало (на 5 см) тогдашний взрослый рекорд мира (диск 2 кг) будущего четырёхкратного (а пока двукратного) олимпийского чемпиона Альфреда Ортера, установленный три дня назад. Юноши и даже юниоры никогда не превышали взрослых рекордов, пусть даже облегчёнными снарядами, поэтому рекорд Беляева утверждали долго. Валерий отличался уникальной резкостью, координацией и силой (подтягивался 7 раз на одной руке), занимал первые места в стране и среди юных молотобойцев (61,00 м), но к взрослому диску путь затруднялся его антропометрическими данными. В 1965-м он показал в метании 2-килограммового снаряда 49,61 и оставил сектор, с успехом окончив... музыкальное училище (кажется, по классу флейты или подобного малого духового инструмента).

Вспомнилось это в связи с тем, что тренеры, у которых суждено было пройти школу движений и качеств Лёше Андрееву, владели методикой обучения глубоко и надёжно. Представляется важнейшей профессиональной чертой Андреева как тренера умение уловить (и показать) суть движения. Когда на всесоюзных сборах появился молодой тренер по метаниям (в середине 80-х в качестве тренера толкателя ядра Сергея Смирнова, которого в сборной «курировал»

Окончание на 8-й стр.

БАСКЕТБОЛ ЛЕНИНГРАДА-ПЕТЕРБУРГА ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XX ВЕКА И В ПЕРВОЙ ЧЕТВЕРТИ ВЕКА XXI И НАШЕДШИЙ ОТРАЖЕНИЕ В СПОРТИВНОЙ ФАЛЕРИСТИКЕ

Отечественный баскетбол, как известно, зародился на берегах Невы в начале XX века, а точнее – в конце 1906 года.

Периоды его становления отражены в многочисленной специальной литературе. Применительно же к публикуемому очерку тема созвучна со статьёй: «История спорта Санкт-Петербурга-Петрограда-Ленинграда в знаках и жетонах. Баскетбол и волейбол», опубликованной фалеристом-исследователем В. Холкиным в журнале «Петербургский коллекционер» № 4 (96) 2016 г., с публикацией цветных иллюстраций многочисленных миниатюр, вручавшихся победителям соревнований дореволюционного (до 1917 г.) и довоенного (до 1940 г.) периодов.

Вместе с тем, до настоящего времени остаётся неисследованным и не введённым в научный оборот огромный спортивно-исторический пласт, связанный с послевоенной фалеристикой баскетбольной темы в нашем городе.

Публикация очерка – первый шаг к ликвидации этого пробела, попытка устранения имеющихся «белых пятен» этого раздела спортивной фалеристики, в том числе и с помощью спортивной общественности, ветеранских организаций.

Стремительному развитию баскетбола во второй половине XX века и превращения, без сомнения, в массовый вид спорта, способствовали, в том числе, и многочисленные победы советских и российских спортсменов на различного рода соревнованиях.

А вот популяризация баскетбола, ленинградских команд – участников чемпионатов СССР, начиная с послевоенного времени, вплоть до конца 1960-х годов посредством изготовления и распространения спортивной атрибутики, в том числе и значков, по непонятным до сих пор причинам, практически не проводилась. И, как пример этого, отсутствие значков команд мастеров, таких как «Буревестник» (мужская и женская), «Спартак» (мужская и женская), СКА и «Труд» (женские).

Лишь предположительно в 1974 году появился скромный размером 10x21 мм значок женской баскетбольной команды «Спартак», изготовленный неизвестным предприятием, где на пластмассовую подложку была помещена вставка из модного в то время ситалла.

Только после 1991 года увидели свет два вида значков из оптического стекла, выполненного для легендарной питерской мужской команды «Спартак», где на поле помещена её эмблема, а по кругу указано и новое имя города: «Санкт-Петербург». И, к сожалению, об-



щий недостаток, отсутствие на обороте сведений о предприятии-изготовителе.

Не выдержав финансовых трудностей в условиях предложенных рыночных отношений, прекратила существование принявшая эстафету от «Спартак» ленинградская женская команда «Электросила», ставшая чемпионом СССР в 1990 году.

Её место на отечественной баскетбольной арене в 1992 году заняла теперь уж команда «Форс-мажор». Трудно понять замысел художника, да к тому же и неизвестного, предложившего к выпуску в свет значка команды, но, тем не менее, он был изготовлен. В центре поля, представляющего свиток, увенчанный короной, помещена аббревиатура «Ф.М.», выполненная в виде элементов игры и обрамлённая двумя лавровыми ветвями.

А вот значка женской баскетбольной команды «Интерлинк» ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия» нет до сих пор.

Редкое исключение для города – появление в 1966 году значка, изготовленного самодельным образом из оптического стекла в одном из цехов ЛОМО (Ленинградское оптико-механическое объединение), на поле которого приведена фраза: «LX лет баскетболу СССР». О

городской принадлежности его свидетельствует и помещённая в верхнем левом углу заглавная буква «Л», увенчанная пятиконечной звездой – эмблемой спортивного Ленинграда. Вместе с тем, не указанная юбилейная дата затрудняет полную атрибуцию миниатюры.

В 1967 году в Ленинграде был введён в строй Дворец спорта, получивший название «Юбилейный». Благодаря его руководству, организовавшему проведение, в том числе и баскетбольных соревнований в рамках чемпионатов СССР, тысячи болельщиков смогли присутствовать на этих увлекательных поединках.

Турниры того времени отмечены самодельными значками, выполненными зачастую «не благодаря, а вопреки» и

которые до сих пор хранятся в коллекциях многих горожан – свидетелей тех матчей. На одном из них, выполненных к XXXV чемпионату СССР-1968 фотоспособом на жести, кроме имени города и года есть фраза о месте проведения: «Дворец спорта «Юбилейный»». Кстати, в том году мужская команда «Спартак» оказалась за чертой призёров, заняв лишь четвёртое место.

На значке из латуни, изготовленном неизвестным предприятием и крепящимся с помощью иголки, к XXXVII чемпионату, состоявшемуся в 1969-1970 годах (мужская команда «Спартак» – серебряный призёр), указаны вид спорта и порядковый номер соревнования, имя города.

Спустя четыре года, в 1974-м, XLI чемпионат, итогом которого вновь стало второе место «Спартак», отмечен скромным значком, где на пластмассовой подложке ситалловая вставка с контурами дворца спорта.

В 1970 и 1971 годах в городе были проведены международные розыгрыши приза Ю.А. Гагарина. И вновь неустанно изготовленные «умельцы» изготовили два вида значков из жести при помощи фотоспособа.

Один из них, на котором кроме «картинки» и даты ничего нет, удалось атрибутировать благодаря спортивному журналисту С.И. Таратынову.

На втором, наряду с уровнем соревнований, помещено имя города, год «1971» и место его проведения: «Юбилейный». Остаётся немного: найти воспоминания любителей и баскетбола и космоса – причастных к появлению этих миниатюр.

До настоящего времени не удалось полностью атрибутировать два значка школы олимпийского резерва по баскетболу ЛГС ДСО «Спартак». Лишь предположительно можно считать временем их





изготовления вторую половину 1970-х годов.

В 1976 году спортивный Ленинград отметил 70-летие баскетбола, в том числе и изготовлением настольной памятной медали из анодированного алюминия диаметром 51 мм.



В том же году в городе были проведены международные соревнования на приз Ю.А. Гагарина. Прекрасным подарком для его участников стала памятная медаль диаметром 60 мм, выполненная старшим медальером Ленинградского монетного двора Р. Артёмовой.



На аверсе медали помещён барельеф Ю.А. Гагарина в гермошлеме, а на реверсе приведено полное название соревнований и год их проведения.

Прошло пятнадцать лет. В 1995-м в Петербурге был проведён международный турнир по баскетболу: «Кубок А. Белова». Многие поклонники этого выдающегося спортсмена выразили благодарность организаторам, сумевшим добиться выпуска памятного значка. С тех пор, в течение 11 лет, в городе как будто бы и не было баскетбольной фалеристики...

В 2006 году ФСО профсоюзов «Россия» отметило 100-летие отечественного баскетбола изготовлением скромного значка с контурами фигуры спортсмена в игровом моменте и соответствующим текстом.

Среди праздничных мероприятий федерации баскетбола Санкт-Петербурга, посвящённых этому событию, было предусмотрено и выпуск значка фразного варианта. На его поле помещена аббревиатура общественной спортивной структу-

ры и как бы летящий баскетбольный мяч, фраза: «100 лет». По кругу на плашке шириной 2 мм приведены слова: «Баскетболу России и Санкт-Петербурга» и юбилейная дата: «2006».

Был бы рад соблности хронологический порядок повествования, но из-за нехватки достоверной информации это не всегда получается. И, как пример этого, проведение XV международного баскетбольного турнира «Кубок Владимира Кондрашина и Александра Белова». Жаль, что в силу творческой небрежности на поле выполненной миниатюры не указаны год и место его проведения, а поисковые системы интернета «по традиции» не находят ответа на этот вопрос.

Этот же недостаток относится и к следующему значку, представляющему круг диаметром 15 мм. В центре релье-



фное изображение двух кистей рук спортсмена; одной из них производится бросок баскетбольного мяча. По кругу, справа, приведена фраза об уровне спортивного соревнова-

ния: «Международный турнир по баскетболу», а в нижней части, на плашке, в три строчки его название: «Кубок В. Кондрашина и А. Белова».

В любом разделе спортивной фалеристики не обходится без своего рода «белых пятен». Не избежал этого и баскетбол. До сих пор у меня в разделе «неопознанные» находится значок без товарного знака предприятия, но возможно изготовленный для одной из неведомых команд.

В этом же разделе и миниатюра, изображение на которой не оставляет сомнения, что в ней содержится о п р е д е л ё н н ы й смысл, который пока до конца не прочитан.

Не установлено время и место проведения, уровень соревнования, на котором участникам вручался жетон, с учётом того, что его реверс остался незаполненным.

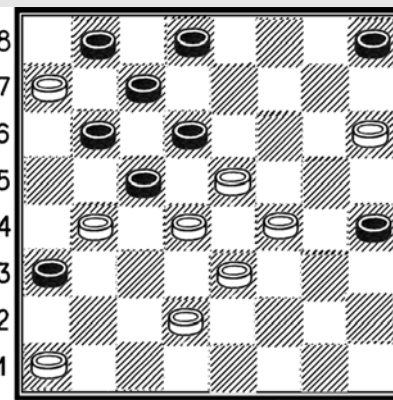


Не претендуя на полноту представленного материала, с благодарностью при- му дополнения и уточнения, которые в итоге помогут составить в будущем полноценный баскетбольный каталог.

Борис ЛАРИОНОВ

ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией мастера спорта СССР Андрея Напреенкова



Ход белых. Лучший план – проведение комбинации с попаданием на дамочное поле. Тогда на доске останутся по две единицы с каждой из сторон. Выигреш трудностей не составит.

Автор позиции – Иван Ермаков из г. Петрозаводска.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: 191186, Санкт-Петербург, Большая Морская ул., 18, спортклуб Госуниверситета промышленных технологий и дизайна.

ШАШЕЧНАЯ ХРОНИКА

4 декабря 2022 г. Чемпионаты Санкт-Петербурга по быстрой игре в русские шашки. Мужчины. 1-е место – Р. Шуклин. 2-е место – Г. Таранин. 3-е место – Т. Проскурин. Женщины. 1-е место – А. Азова. 2-е место – А. Скрыбина. 3-е место – Т. Егорова.

11 декабря 2022 г. Кубок Санкт-Петербурга по русским шашкам. Мужчины. 1-е место – Т. Проскурин. 2-е место – Д. Мельников. 3-е место – Д. Филатов. Женщины. 1-е место – Т. Егорова. 2-е место – Д. Веселова. 3-е место – А. Азова.

12 декабря 2022 г. Кубок Санкт-Петербурга по столеточным шашкам. Мужчины. 1-е место – Р. Лыдков. 2-е место – М. Аверкиев. 3-е место – З. Ашайкин. Женщины. 1-е место – Д. Коссе. 2-е место – Д. Веселова. 3-е место – К. Дружинина.

РЕШЕНИЯ КОНКУРСА, ОПУБЛИКОВАННОГО В...

№ 9 – 1. dс7 b:b4 (1. ... d:d4 2. fd2 c:e1 3. e:a1 X) 2. fg7 d:h8 3. fc7! d:b6 4. h:a5:a1 X;

№ 10 – 1. gf6 c:g5 2. fg3 a:c1 3. ed8 g:e7 4. d:b6 a:c7 5. gf4 c:g5 6.h:d2 X;

№ 11 – 1. dс5 d:b4 2. a:c3 c:a5 3. cb4 a:c3 4. ed4 c:e5 5. gh2!, 6. de3 X;

№ 12 – 1. fe5 d:d2 2. b:d6 c:e5 3. a:c7 b:d6 4. c:g5 a:c1 5. ab8 h:f4 6. ed2 c:e3 7. f:f6 fe3 8. gf2! e:g1 9.ba7 X.

Победительницей признана Людмила Плотникова.

«ПЕНАЛТИ»

Редактор – А.В. Рогаткин
Издатель – МОО «ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области "Россия"»
Адрес: 191023, Санкт-Петербург, Мучной пер., 3
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнениями авторов
Отпечатано в ООО «РИП СПб» (194295, Санкт-Петербург, Поэтический бульвар, 2А, оф. 663).
9.01.2023. Т-990. Распространяется бесплатно

ПРОБЕГ и ПРАЗДНИК с БЛИНАМИ



Фото Арсения Глазунова

Окончание. Начало на 2-й стр.

правда, что по объективным причинам не смогли присутствовать на таком радостном событии олимпийщик 1980 в барьерном спринте Вера Колмицова и национальная чемпионка на дистанции 1000 м среди ветеранов Яна Мельникова...

Изюминкой же праздника стал общий забег с участием Деда Мороза и Снегурочки на 1750 м по кругу в парке «Екатерингоф», в котором первым до финиша 26-летний первокурсник Кирилл Александров, специалист рекламного дела.

В кафе стадиона СК «Жировец», после торжественной церемонии с вручением подарков и приветственными речами в адрес виновника торжества, переданного символическую эстафету поколений и памятный кубок юному поклоннику «королевы» спорта, наступила пора весёлого застолья с блинами, пирогами кулинарного творчества Валентина Николаевича и другими вкуснятинками, приготовленными воспитанниками клуба любителей бега.

«ДАЁШЬ СТРАНЕ ЗОЛОТО!»

**Окончание.
Начало на 4-5-й стр.**

и москвич – старший тренер Л.Д. Милешин), показавшийся миниатюрным среди коллег-великанов, поначалу он выделялся уверенностью внешнего поведения, активным и громким подключением в дискуссии и раздучу указаний подопечным, а также пышной тёмной шевелюрой на крупной голове, а затем и экстравагантной бородой и усам, в общем, чем-то напоминавший популярного тогда греческого эстрадного певца Демиса Руссо. «Детские» тренеры Андреева вспоминали об этом координированном дискоболе и многоборье, что годы его обучения и тренировок в спортшколе были полны мальчишеских приключений. По сути, это мальчишество, склонность к эпатажу, озорству и удалу, открытый вызов в общении, прямота на грани несдержанности остались в нём на все годы. Возможно, артистизма добавило ему семилетнее творчество на посту директора спортивных сооружений «Ленфильма». Умение высказываться беспелляционно, с апломбом излучая непоколебимую уверенность в правоте своих мнений, решений, заданий – природное свойство, развитое в собственных педагогических опытах, определило одну из главных особенностей его как тренера – способность убедить и привлечь в свою веру учеников не только из нашего города и не только в одном виде метаний, а даже и профессионалов из других видов спорта. О том, что Андреев находил ключики к общению и взаимному расположению, вспоминают многие спортсмены, тренировавшиеся у других наставников и выступавшие в разных спортивных дисциплинах.

УНИВЕРСАЛ ПО СНАРЯДАМ

Андреев готовил толкателей ядра С. Смирнова, С. Кривелёву, И. Худорожкину, В. Лыхо, Е. Пальчикова, О. Рябинкину, А. Тихомирова, дискоболы А. Боричевского, О. Есипчук, молотобойцев И. Коновалова, А. Королёва, а также чемпионов по борьбе дзюдо и самбо, начиная с бывшей копьеметательницы, ставшей олимпийским призёром

на татами, Елены Петровой. Перечисленные метатели проживали в Брянске и Московской области, Иркутске и Курске, составляя группу универсального специалиста, чуть ли не круглогодично трудившегося на главной российской базе подготовки метателей в Адлере, навеваясь в родной город в кратких промежутках между сборами.

Как-то коллеги воспользовались такой оказией и попросили Андреева провести открытую тренировку. На ней он предложил обсудить проблемы технической и физической подготовки, придав встрече самый практически ориентированный смысл. Он аргументировал своё мнение о причинах, по которым женщины в толкании ядра предпочитают способ скачка, а не стиль кругового маха, сколько метров прибавки дают эти варианты по сравнению с толчками с места мужчинам и женщинам. Андреев наглядно продемонстрировал на «добровольцах» метод принудительных условий решения технических задач на примере диска и ядра. Раскрыл величины индивидуальных диапазонов в конкретных весах вспомогательных снарядов, в нагрузках на бросковых и силовых тренировках. Привёл конкретные сроки прекращения интенсивной силовой работы перед стартами и сроки отставленного тестирования силы после 20-дневных блоков специальных занятий. Размах персональных отклонений достигает, по его данным, двух- и даже трёхкратных величин.

На практике показал примеры нахождения причин ключевых ошибок по цепи целостного движения – часто далеко назад по пути к его началу: «Причину наблюдаемого огреха ищи не тут, а раньше – в предыдущих действиях». Всю обратную цепочку тренер разобрал вплоть до исходного положения обеих ног перед махом и скольжением в скачке по 213-сантиметровому кругу, в котором неустанно продолжал творить наш самобытный земляк и коллега.

СВЕТЛАНА:

**БРЯНСК – БАРСЕЛОНА,
ДАЛЕЕ – ВСЬ МИР**

Светлана Кривелёва росла в

Брянске, где начала знакомство с лёгкой атлетикой в 4-м классе, попав в спортшколу к тренеру Олегу Митичеву. Он увидел в ней «будущую олимпийскую чемпионку» и вырастил талант тщательно и умело. К окончанию школы имела опыт выступлений на юниорских мировых первенствах (6-е и 4-е места), затем, не поступив в Брянский педагогический, отправилась в Москву, став студенткой ГЦОЛИФКа. На сборах увидела, как Андреев тренирует Смирнова и ответила согласием на предложение ленинградского тренера поработать вместе. Она отмечала, что Алексей (разница в возрасте тренера и ученицы 12 лет) прежде всего учил её думать, работать головой. Поэтому выполнение планов, которые он писал ей на неделю, трудностей не вызывало, работать она любила всегда. Они добились скоростного варианта техники, для чего не требовалось слишком утрированно набирать мышечную массу (а Светлана придавала важное значение внешнему виду и женственности). Она обладала взрывными качествами, показывая в беге 3,1 с. на 30 м с хода и 8 с. на 60 м со старта, прыгая «флопом» в высоту 160 см, в длину с разбега 5,60 м, а с места 3,07 м, тройным с места 8,80 м (при росте 185 см и весе 91 кг).

За три года тренировок с Андреевым её ядро стало улетать почти на три метра дальше (от 18,36 до 21,06). Этот результат как раз и принёс им олимпийскую победу в Барселоне.

Мы писали уже о дне 7 августа и о том, как В.Б. Доровских через сутки получил звание заслуженного тренера СССР. Та же честь уготована была и Андрееву. Вот только в Барселоне его не оказалось. «Детектив без виноватых», хотя и со счастливым финалом, разыгрался 1 августа. Утром тренер с ученицей прибыли в Шереметьево, чтобы вылететь на Игры XXV Олимпиады. Но... рейс отправился на два с половиной часа раньше, о чём предупредили накануне всех, кро-

ме героев нашего рассказа. Команда «СНГ» могла обойтись без них? Помогли сотрудники аэропорта, отправившие спортсменку рейсом в Барселону через шесть часов в тот же день. В отличие от Светланы, проживавшей тогда в Химках, в десяти минутах от Шереметьева и имевшей документы на руках, паспорт её ленинградского тренера был у руководителя делегации, с ним он и улетел в олимпийскую столицу. Андреев благословил растерявшуюся было ученицу: «Ты можешь! И ты должен!» Дни до старта Светлана постаралась провести, вспоминая найденные движения и поддерживая тонус, ядро захватила с собой, за ней пригласывал московский тренер Юрий Бакаринов, человек мудрый, сам практик и учёный опытный.

В основных олимпийских соревнованиях Кривелёва толкала после основной соперницы китайки Хуан Чжихун. В первой попытке у нашей толкательницы 20,34 м; в третьей лидерство захватывает китайская спортсменка 20,47 м; но в пятой Кривелёва снова впереди 20,89 м и в шестой она ставит золотую точку – 21,06 м! А ведь «объединённая команда» (выступавшая в непривычных зелёно-чёрных майках и трусах), могла остаться без этой победы (две другие участницы выступили так: Вита Павлыш была 8-й – 18,69 м; а чемпионка предыдущих Игр, чемпионка и рекордсменка мира Наталья Лисовская, приехав с травмированным локтем, не смогла попасть в финал).

В дальнейшем Светлана Кривелёва стала мамой (дочь родилась в 1995 г.), а потом уже под руководством московских тренеров участвовала ещё в Играх трёх Олимпиад 1996-2004 гг. (добыв в завершение бронзовую медаль), завоевывала медали всех достоинств на летних и зимних чемпионатах мира, а чемпионкой страны (точнее двух стран – СССР и России) становилась десять раз. Кроме того, Светлана Владимировна – полковник МВД.

Таков ленинградский отблеск в золотом сиянии олимпийских наград отечественных легкоатлетов. Не будем забывать историю наших славных дел и имена наших земляков – прославленных тренеров!

Марина СТЕПАНОВА, заслуженный мастер спорта СССР, профессор; Вячеслав СТЕПАНОВ, заслуженный тренер СССР, профессор