

# ПЕНАЛЬТИ

№ 9 (412) 2022

penalty09@mail.ru www.fsorspb.ru

## И ВНОВЬ СО «СПАРТАКОМ»

Футбольный «Зенит» трижды сыграет осенью со столичным «Спартаком». При том дважды в Первопрестольной в сентябре: 4-го в национальном чемпионате, 28-30-го во 2-м туре пути РПЛ Кубка России (ответный матч – 18-20 ноября в Питере).

В кубковом турнире команда Сергея Семака дважды встретится с Крыльями Советов» – 13-15.09 в Самаре и 18-20 октября в Петербурге. Ещё одна встреча запланирована на один из дней 8-10 ноября в Воронеже с «Факелом».

На снимке Фёдора Кислякова: 21-летний бразильский легионер Густаво Мантуан – автор победного гола в матче «Зенит» – ЦСКА – 2:1.

## XVI ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ СОСТОИТСЯ 17 СЕНТЯБРЯ

Местом проведения популярных в 47-м регионе РФ комплексных соревнований по физической культуре и спорту производственных коллективов нынче станет Гатчина, где, кстати, пятнадцать лет назад они по инициативе ФСО профсоюзов «Россия» и при поддержке областного спорткомитета начали писать свою историю.

17 сентября в спортивном комплексе «Арена» на улице Генерала Кныша в финальных состязаниях по волейболу, дартсу, мини-футболу, настольному теннису, перетягиванию каната и в смешанной плавательной эстафете выступят команды, успешно выступившие на первом этапе в своих районах и городах.

Год назад на фестивале в Тосно уверенно победила сборная Лесколловской жилищной конторы из Всеволожского района, первенствовавшая в турнирах по мини-футболу, дартсу и в плавании. Второй результат в общем зачёте показали физкультурники ООО «Винета» из города Никольское Тосненского района (им не было равных в волейболе). Третьими финишировали представители НИТИ им. А.П. Александрова из Соснового Бора (были лучшими в игре с маленькой ракеткой). Любопытно, что в споре богатейшей удача сопутствовала птицеводам из фабрики «Роскар» Выборгского района.



## ДВОЙНОЙ ТРИУМФ ПФК «КРИСТАЛЛ»

В предпоследнее августовское воскресенье зрители, пришедшие поболеть на спортивный комплекс «Новая арена», были свидетелями очередного триумфа в национальном чемпионате по пляжному футболу петербургского «Кристалла», обыгравшего в суперфинале московский «Локомотив» со счётом 3:1.

Для коллектива, возглавляемого известным в прошлом футболистом Геннадием Тумиловичем, этот успех стал вторым подряд и седьмым в истории, начиная с 2012 года, когда «Кристалл» вошёл в структуру холдинга NOVA GROUP, руководимого большим энтузиастом игры с кожаным мячом Олегом Бариновым.

Нынешнее лето, заметим, вдвойне примечательно для клуба «Кристалл». 31 июля высшим титулом национального чемпионата впервые завладела женская команда под водительством Виктора Андрусенко (на фото с сайта «Пляжный футбол России»), которая в решающем матче на московском песке взяла верх (5:1) над 5-кратным обладателем национального титула ФК «Звезда» (представляющего, между прочим, интересы группы компаний «Тревис и ВВК» – коллективного члена ФСО профсоюзов «Россия»). Кстати, в борьбе за «бронзу» спор вели ещё две невыевшие дружины: удача сопутствовала сборной Петербурга, нанесшей поражение WBSC США «Локомотив» – 4:2.



## ЮБИЛЯРОВ ПОЗДРАВЛЯЕМ В СЕНТЯБРЕ

**4.09.1947** – родился мастер спорта СССР международного класса **Юрий Андреевич Зорин**, победитель и призёр чемпионатов Европы в эстафетах, победитель Всемирной универсиады, чемпионатов и Кубка СССР в среднем легкоатлетическом беге, участник Игр XX Олимпиады (1972).

**5.09.1947** – родились заслуженный мастер спорта **Павел Владимирович Первушин**, чемпион и рекордсмен мира, Европы, Советского Союза по тяжёлой атлетике, тренер-преподаватель Военно-Медицинской академии им. С.М. Кирова; и мастер спорта СССР международного класса **Лидия Михайловна Шикота**, победительница и серебряный призёр чемпионата Европы, абсолютная чемпионка СССР, многократная победительница первенств профсоюзов России по стрельбе из лука, тренер СШОР-1 Калининского района.

**12.09.1982** – родилась мастер спорта России международного класса **Наталья Владимировна Сорокина** (Гусева), уроженка Тихвина, бронзовый призёр чемпионата мира, победительница и призёр этапов Кубка мира по биатлону.

**13.09.1947** – родился заслуженный работник физической культуры РФ **Леонид Петрович Шиянов**, занимавшийся лёгкой атлетикой, самолётным спортом, заведовавший отделом спортивной и оборонно-массовой работы ОК ВЛКСМ, работавший заместителем председателя ЛОСТИЭ, инструктором пропаганды и агитации ОК КПСС, бессменный председатель ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия».

**15.09.1932** – родилась заслуженный мастер спорта **Нина Васильевна Познанская**, 3-кратная чемпионка мира, 5-кратная – Европы, неоднократный призёр всесоюзных чемпионатов по баскетболу, в недавнем прошлом первый вице-президент городской федерации баскетбола.

**15.09.1937** – родился заслуженный мастер спорта СССР **Виктор Егорович Романов**, бронзовый призёр Игр XVII Олимпиады и чемпионата мира, победитель Всемирного

фестиваля молодёжи и студентов, Спартакиады народов СССР, чемпионатов Советского Союза по велоспорту, длительное время работавший ректором ЛИТЛПа им. С.М. Кирова/ГУТДа.

**17.09.1952** – родилась мастер спорта СССР международного класса **Ирина Ивановна Бондарчук**, воспитанница заслуженного тренера СССР Н.Е. Малышева, вице-чемпионка мира в кроссе на 4550 м, неоднократная чемпионка Советского Союза в беге на 3000 м и в кроссе.

**19.09.1947** – родился заслуженный артист России **Борис Сергеевич Галкин**, появившийся на свет в Ленинграде, потомок великого полководца М.И. Кутузова (по линии сестры), проживавший в Риге, где активно занимался спортом, становился вице-чемпионом Латвии по самбо; актёр, телеведущий, режиссёр, сценарист, композитор и певец.

**20.09.1937** – родилась мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Мария Александровна Ченцова** (Епифанова), бронзовый призёр чемпионата Советского Союза и Спартакиады народов СССР по волейболу, старший тренер СШОР-2 Невского района.

**24.09.1962** – родилась мастер спорта СССР международного класса **Ирина Анатольевна Аксёнова**, воспитанница профсоюзного спорта, бронзовый призёр Игр XXII Олимпиады и чемпионата мира, неоднократная чемпионка и рекордсменка Советского Союза в плавании вольным стилем.

**26.09.1947** – родилась мастер спорта СССР, судья всесоюзной категории по художественной гимнастике **Вера Николаевна Кисёлёва** (Шведова), неоднократная победительница и призёр чемпионатов ЦС ДСО «Локомотив», вузов Ленинграда, старший тренер СШОР Пушкинского района.

**27.09.1947** – родился заслуженный тренер России, почётный гражданин Санкт-Петербурга **Дирк Николас Адвокат**, приведший футбольный «Зенит» к первому чемпионству в России, к Кубку и Суперкубку УЕФА.

## СПАРТАКИАДА ШАГАЕТ ПО СТРАНЕ

Август месяц проходил в нашей стране под знаком **Всероссийской спартакиады среди сильнейших атлетов. В роли хозяев комплексных соревнований по 39 летним видам спорта выступают Москва, Петербург (здесь награды разыгрывали велосипедисты на треке, пловцы и яхтсмены), Казань, Краснодарский край, Карачаево-Черкесская республика, Новгородская, Челябинская области и другие регионы.**



На исходе лета из петербуржцев удачнее всех выступили на татами Казанского центра гимнастики дзюдоисты (на снимке **Ирины Гагариной**, «Клуб дзюдо Тур-

бостроитель»), завоевавшие 3 золотые (Анастасия Конкина – до 57 кг, Хасан Халмурзаев – до 81 кг и Инал Тасоев – св. 100 кг), 2 серебряные (Хусен Халмурзаев – до

90 кг, Армен Адамян до 100 кг) и 4 бронзовые (Ирэна Хубулова – до 48 кг, Глафира Борисова – до 52 кг, Армен Агаян – до 73 кг, Алёна Прокopenко – до 78 кг) медалей и выигравшие командное первенство.

Также общей победой наших земляков завершились соревнования по велоспорту (BMX – фристайл) в Москве, где

личным «золотом» отметился Никита Фоминов, «серебром» – Анастасия Терехова.

Вице-чемпионом Спартакиады по волейболу в Первопрестольной стала мужская сборная. Такой же показатель в общем первенстве у сборных по триатлону и стендовой стрельбе.

Спартакиада финиширует в 2 октября





## ИГРОВАЯ КАРЬЕРА КУДЕСНИКА МЯЧА И ШАЙБЫ НАЧИНАЛАСЬ В СЕСТРОРЕЦКЕ

26 и 27 августа в Сестрорецке – на стадионах парка «Дубки» и СШОР им. В. Коренькова – состоялся традиционный, восьмой по счёту, международный турнир двенадцати детских команд памяти заслуженного мастера спорта, заслуженного тренера СССР Всеволода Михайловича Боброва.

В двухдневном турнире соперничали девятилетние любители игры с кожаным мячом из городов России и Беларуси, включая мальчишеские дружины из академий «Зенита», московского «Спартака», ФК «Краснодар», города Тольятти, спортивных школ Волгограда, Выборга, Сестрорецка, петербургских ДФЦ

«Кировец-Восхождение», «Коломяги» и другие.

Накануне в Доме журналиста на Невском пр., 70, прошла пресс-конференция, посвящённая 100-летию со дня рождения воспитанника профсоюзного спорта – великого русского спортсмена, олимпийского чемпиона-1956 по хоккею, участника Игр XV Олимпиады-1952 по

футболу, капитана двух сборных Советского Союза, тренера, чьё детство и юность, становление как высококлассного игрока состоялось в коллективах физической культуры заводов им. Воскова города Сестрорецк, тогда ещё входившего в состав Ленинградской области, и «Прогресс». Сама юбилейная дата, напомним, будет широко отмечаться в нашей стране 1 декабря 2022 года.

С воспоминаниями о Всеволоде Михайловиче Боброве выступили и ответили на вопросы журналистов гости

из Первопрестольной – вдова мастера Елена Николаевна, олимпийский чемпион по хоккею Станислав Афанасьевич Петухов, в прошлом вратарь столичного ФК «Динамо» Владимир Пильгуй, сын выдающегося спортивного врача Олега (Самуила) Марковича Белакковского, друга по жизни В.М. Боброва, заслуженный работник здравоохранения РФ Марк Самуилович Белакковский, заместитель председателя спорткомитета Санкт-Петербурга Елена Павлова, директор парка «Дубки» Владимир Анисимов, руководитель спортивных проектов Сестрорецка Владимир Александров.

### ФУТБОЛ. МАТЧИ НЕВСКИХ КОМАНД В ЧЕМПИОНАТЕ, ПЕРВЕНСТВЕ И КУБКЕ РОССИИ

**МИР** Российская премьер-лига. 6.08. Ахмат Грозный – Зенит – 0:0. 13.08. Зенит – ЦСКА Москва – 2:1. 21.08. Зенит – Торпедо Москва – 2:0. 28.08. Урал Екатеринбург – Зенит – 0:4.

**Вторая лига, 2-я группа, подгруппа 1.** 5.08. Зенит-2 Динамо СПб – 1:1. 6.08. Ленинградец – Балтика-БФУ Калининград – 4:0. Зоркий Красноярск – Звезда – 1:3. 10.08. Звезда – Енисей-2 Красноярск – 3:0. Зенит-2 – Ядро – 2:1. Луки-Энергия Великие Луки – Динамо СПб – 3:2. 14.08. Ядро – Ленинградец – 0:1. Динамо СПб – Электрон Великий Новгород – 1:0. Зенит-2 – Луки-Энергия – 3:1. 15.08. Родина-М Москва – Звезда – 0:0. 21.08. Ленинградец – Зоркий – 1:2. Луки-Энергия – Ядро – 1:0. 22.08. Звезда – Динамо СПб – 1:1. Электрон – Зенит-2 – 3:1. 27.08. Зенит-2 – Звезда – 1:1. Ядро – Зоркий – 2:1. Ленинградец – Енисей-2 – 2:1. 28.08. Динамо СПб – Балтика-БФУ – 1:3.

**Женская суперлига.** 13.08. Зенит – Чертаново Москва – 3:0. 19.08. Зенит – Енисей Красноярск – 0:0. 28.08. ФК Краснодар – Зенит – 0:0.

**Кубок России, 1/4 финала.** 6.08. ФК Ростов Ростов-на-Дону – Зенит – 1:7.

## «АКТУАЛЬНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РОССИИ: ОТВЕТЫ ВЛАСТИ, ПРОФСОЮЗОВ, МОЛОДЁЖИ»

Под таким названием 12 августа во Дворце Труда прошёл приуроченный ко Дню физкультурника форум, заседания которого состояли из двух секций: «Физическая культура и спорт – залог здорового будущего России» и «Актуальные проблемы в социальной сфере и пути их решения».

В мероприятии приняли участие депутат Государственной Думы РФ О.А. Нилов, депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, ветераны и заслуженные работники физической культуры, молодёжь и представители профсоюзных организаций и объединений, спортивных сообществ города, студенты двух крупнейших высших учебных заведений Санкт-Петербурга.

С докладами о ситуации в развитии физической культуры в коллективах, своим видением проблем и их решением выступили представители первичных профсоюзных и молодёжных организаций. Своё мнение в решении столь важных проблем, основываясь на большом профессиональном

опыте, высказал заместитель председателя профсоюзов «Россия», заслуженный работник физической культуры РФ Ю.Г. Семенов (полное выступление можно посмотреть на YouTube канале ФСО профсоюзов «Россия» – ред.).

Форум прошёл плодотворно, предлагались разные решения – и, как результат, О.А. Нилов пообещал и дальше продвигать в Госдуме РФ развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах.

**Информация предоставлена  
Территориальной организацией  
СПб и ЛО межрегионального  
профсоюза работников  
судостроения, судоремонта  
и морской техники**

## НАСТАВНИКИ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ

# ЗА ОТЕЧЕСТВО!

**Борис Филиппович ЩЕННИКОВ**  
подготовил чемпионку Игр XXII  
Олимпиады (1980) в беге на 100 м  
с барьерами Веру Комисову.

### БАРЬЕРЫ АТАКУЮТ СМЕЛЫЕ

К олимпийской вершине Вера поднималась почти 20 спортивных лет. Она родилась 11 июня 1953 г. в Ленинграде, а лёгкой атлетикой у тренера Аллана Михайловича Нотмана начала заниматься в 1962-м – с 9 лет. Десять лет она овладевала спринтерским, а затем и барьерным бегом, достигнув на гладких 100 м 12,2 с. (200 м – 25,4 с), а на барьерных 14,0 с.

В 1972-м её увидел Щенников и предложил Нотману передать Веру (тогда Никитину) в свою группу барьеристок. Он отметил быстроту и резкость движений девушки, а главное, дерзость и напор, с какими она атаковала барьеры, хотя их преодоление имело немало технических огрехов. Борис Филиппович на опыте убедился, что самое трудное – найти настоящую барьеристку, а это значит не высокий рост и длинные ноги, даже не быстрота, сила и координация, а особая «барьерная смелость». Спортсменку, не боящуюся риска многократно, быстро и низко над барьерами «проносить себя», он и увидел в 19-летней Вере.

Переход от Нотмана к Щенникову состоялся, но спустя 3 года – по причине болезни Веры. Врачи разрешали ей тренироваться легко и не больше 3 раз в неделю, а соревноваться два раза в год. Нотман и Никитина добросовестно и терпеливо выполняли врачебные предписания. К началу 1975-го Вера по ходу осторожной и нефорсированной подготовки показывала результаты 11,9 и 13,8 с. Прогресс в скорости влёк за собой и рост результатов на барьерах, но разность показателей на барьерных и гладких 100 м (как оценка техники) в течение восьми лет колебалась от 2,0 до 1,5 с., а в 1979-1980-м (самых успешных сезонах) сократилась до 1,3 и 1,1 с. В ис-

тории было мало примеров столь высоких показателей техники (Щенников считал это упрощённым критерием): Т. Сукневич и А. Эрхардт имели по 1,0 с., позднее И. Донкова достигла 0,94 с. Этот прогресс в технике – плод титанической, но творческой работы нашего тренера и его ученицы (мы свидетели их трудов и удивительного подвижничества).

В 1977-1980 гг. Вера завоевала на чемпионатах СССР 14 медалей (4 золотые, по 5 серебряных и бронзовых), став чемпионкой на 100 м, 100 м с/б, в эстафете 4x200 м, призером на этих же дистанциях, а также на 60 м с/б и 4x100 м. На её счету пять рекордов СССР: три на 100 м с/б и два 4x100 м, она превышала высшее мировое достижение для закрытых помещений на 60 м с/б. Антропометрические данные Комисовой: рост 168 см, вес 58-60 кг.

В 1969 г. её фамилия (В. Никитина) впервые попадает в списки лучших в стране в категории 15-16 лет: в апреле в Сочи на юношеских всесоюзных соревнованиях в спринте 12,6 с. (3-е место) и 26,7 с. (2-е место). В 1972-м Вера отличается уже на барьерах: на всесоюзных первенствах среди юниоров и молодёжи – 1-е и 2-е места (оба раза 14,3 с.). В 1973-м уже на взрослом чемпионате страны у неё 6-е место – 14,4 с.

### СНАЧАЛА – ТЕХНИКА! И ТРУД!

К 1975 г., когда Вера начала работать в группе Щенникова, он всерьёз и надолго обозначил задачу поставить ей технику – не столько «правильную» по общим представлениям, сколько позволявшую «переплыть» её высокую скорость в быстрое пробегание барьерной дистанции. При таком персональном подходе к техническому совершенствованию тренер, однако, критически относился к бытовавшим среди коллег толкованиям явных



недочётов в технике бега, мешающих показу достойных результатов, как проявлению неких «индивидуальных особенностей». Основы эффективных движений должны быть едиными для всех, считал Щенников. Помним, как готовились в 1975-м к VI Спартакиаде народов СССР впервые попавшие на такой крупный турнир его ученицы.

Тренер нашёл выигранный ход: объединил в совместных тренировках Любовь Кронгауз и Веру Никитину. Первая, не обладая быстрым спринтом (12,6 с.), была очень техничной в преодолении барьеров и в специальных барьерных упражнениях, комплекс которых собрал и избрал Борис Филиппович. Он называл это «барьерной школой», и Вера даже на пике успехов ежедневно по утрам преодолевала в упражнениях сотни барьеров. Люба принесла неоценимую пользу Вере, будучи наглядным примером – как надо делать каждый элемент и как бегать с барьерами в целом. Но и обратное воздействие было полезным – Вера помогала старшей подруге подтянуть скоростную подготовку, стартуя и ускоряясь рядом с ней ежедневно по многу раз.

Щенников писал, что не меньше двух лет тогда ушло на освоение техники, результаты росли медленно, но система сборов помогала работать спокойно.

В 1976-м она заняла 7-е место на чемпионате страны – 13,76 с. (электронное – прибавка к ручному 0,24 с.) и 4-е места на призах «Правды» (13,5 с.) и братьев Знаменских (13,4 с.).

В 1977-м возникла задача сочетания скорости

(результаты в спринте росли) и техники. Летом она была второй на призе «Правды» в Сочи 13,0 с. (за серебряным олимпийским призером-1976 Т. Анисимовой), впервые выступила за сборную СССР на матче с ФРГ (13,7 с. – 2-е место за бронзовым олимпийским призером-1976 Н. Лебедевой), а закончила стартом на гладкой (11,7 с) и барьерной (14,0 с.) дистанциях в Баку, где указанная проблема и выявилась особо контрастно (разность результатов 2,3 с!).

Весь 1978-й был посвящён совершенствованию ритма бега по дистанции. Зимой на Кубке СССР заняла 2-е место в беге на 60 м с/б и 1-е на 100 м с/б, а на чемпионате страны 1-е место, но... лишь в финале «Б». На 200-метровке в мае показала 24,01 с., в сентябре – 23,6 с.

### К ЛИДЕРСТВУ В СТРАНЕ

В 1979-м заявка на место в ряду первых барьеристок страны была уже полновесной, Вера стала постоянно выступать за сборную. Правда, в тот год главные старты (Кубки мира и Европы) предусматривали участие одного спортсмена от страны (это была Т. Анисимова), и Комисова приобрела международный опыт в основном как участница эстафеты 4x100 м. Такое право она заслужила бронзовой медалью чемпионата СССР на гладких 100 м осенью 1978-го в компании лучших спринтеров, только что отличившихся на континентальном чемпионате, а подтвердила в июне 1979-го – 23,17 с. на 200 м. Барьеры в том же июньском сочинском старте (приз «Правды») пробежала за 13,02 с. (вторая за Лебедевой), проверяя в начале сезона стыковку скорости с техникой. В спринте вышла на 11,58 с. перед VII Спартакиадой народов СССР, а на ней была 2-й на барьерах – 12,94 с; уступив Анисимовой 0,04 с. Этот год навёл на проблему удержания формы: 22 сентября в Лондоне, завершая длинный сезон, Комисова пробежала 100 м за 11,53 с. (хотя помог ветер 2,6 м/с., но готовность сохранялась высокая) – спринт Вера почти никогда не «теряла», с барьерами было сложнее, здесь требовалась постоянная работа. Очных

встреч с зарубежными барьеристками у неё практически так и не накопилось до самого олимпийского старта 1980 года.

Только на двух зимних чемпионатах Европы, Всемирной универсиаде в Мехико и матче с ГДР в Лейпциге ей довелось по разу (реже дважды) пробежать рядом с пятью польскими и тремя немецкими барьеристками (четверо из них выйдут в финал Игр XXII Олимпиады-1980). Уверенность формировал тренер – и убеждением в накопленных сил и мастерства, и громадным трудом, который не может не оправдаться. Впрочем, «комплексом» преклонения перед лидерами не страдала и сама спортсменка, вовсе не ожидавшая смиренного, пока старшие титулованные соседки по беговой дорожке на чемпионатах страны добровольно уступят лидерство или закончат выступать.

Вот слова Щенникова, относящиеся к Вере: «неистовое трудолюбие, самолюбие, даже честолюбие, повседневный упорный труд, умение беззаветно работать, терпение в ожидании результатов, добросовестность и аккуратность в исполнении предписаний (врачей в годы болезни и тренеров), быстрый старт и вообще скоростные способности». Укажем несколько цифр, характеризующих тренировочный процесс. После разрешения медики повысили нагрузку в середине 1970-х они начали тренироваться 6 раз в неделю, позднее на сборах ввели двухразовые тренировки в день, а затем проводили и по 3 тренировки в день (начиная с утренней школы барьериста до завтрака). За неделю на сборах накапливалось до 16 тренировок. Особое внимание уделяли работе над такими элементами техники как движение левой («махово-атакующей») руки (делая по 200 имитаций «рука навстречу ноге» у барьера перед гимнастической стенкой) и удержание плечевого пояса от разворота и отклонения назад при спуске с барьера. «Плечи! Плечи! Плечи!!!», – этот клич Щенникова тысячекратно – повседневно и с утра до вечера – слышали все коллеги по сборам команды в Подольске и Тбилиси, Сочи и Эшерах, Киеве и Вильнюсе... «Только



за этот крик «держи плечи!» меня можно было возненавидеть», – писал Борис Филиппович об этих тренировках. Он изобретал разные варианты упражнений, например, применял получивший позднее научное название метод «принудительного воздействия». Раньше так делал В.И. Алексеев: ограничивая размах излишних движений пространственными препятствиями (стволом дерева сбоку от толкательницы ядра, «удочкой», мешавшей выпрямлять туловище со старта спринтерам, ветками-ориентирами для вылета снаряда или маха в прыжке и так далее). Щенников «заставлял» правильно делать движение, либо держа перед спортсменкой предмет, которого надо коснуться при правильной амплитуде маха на барьер, либо расставляя отметки на дорожке для каждого из восьми шагов со старта до первого барьера (по ним Вера бежала несколько месяцев, достигая автоматизма в ритме), либо голосом («Хоп!») акцентировав момент начала или усиления-ускорения какого-то движения в цепочке трёх шагов между барьерами и его преодоления. В упражнениях на месте или в ходьбе с барьерами Щенников применял и «контактную» коррекцию – в нужный момент и в нужном направлении либо подтягивал рукой за руку спортсменку, либо под-

талкивал её «в нужное место» (спину, локоть, затылок, подбородок) и «куда следует» (вперёд, в сторону, вниз). В книге 1982 г. Щенников приводит 40 упражнений для освоения техники и ещё 26 для совершенствования. Он изобрёл и большее количество, владея своим арсеналом и оперативно, варьируя комплекс, и точно, чтобы они усваивались в повторениях. Комисова не любила монотонной работы, но с детства воспитала в себе умение её терпеть, осознавая, что другого «комфортного» способа добиться цели не существует. К тому же она росла на примере старших товарищей по тренировочной группе А.М. Нотмана – скороходов во главе с С. Бондаренко и С. Григорьевым и бегунов на выносливость в лице В. Михайлова, которые «пахали» по настоящему. Но ещё в ней удивляла и такая особенность как способность постоянно выполнять предельно интенсивную, «жесткую» работу на скорость и скоростную работу в беге. Её мышцы и нервы не только реактивно возбуждались к взрывным упражнениям, но также срочно восстанавливали свой энергетический потенциал и эмоциональный заряд – а это особая редкость. Щенников и Комисова поражали даже видавших виды опытных коллег количеством, качеством и плотностью интенсивных тре-

нировок. Как и у всех, бывали кризисы, но сразу вспоминали о цели.

### ГОД ТРИУМФА ВЕРЫ

В 1980 г. Комисова сделала 304 тренировки, участвовала в 27 соревнованиях, приняв в них 52 старта. В мае ещё не удавалось «переплавить» гладкую скорость в барьерную: бежала 11,60 с. и 23,16 с.; затем 23,49 с. и 13,16 с. С 3 июня по 12 июля барьеры стали «покоряться» в 5 стартах: 12,53 с. с попутным ветром; 12,84 с.; 12,80 с.; 12,93 с.; 12,90 с. – зачастую в холодную погоду и по мокрой дорожке с некоторой перестраховкой (планировали улучшить с 12,85 до 12,65 с.). Прибавляла она и в спринте – 11,26 с. – тоже на мокрой дорожке в холодноватый день, заняв 3-е место, почти на равных с Кондратьевой 11,21 с. и Бочиной 11,22 с. (которые в июне в Ленинграде уже пробегали 10,87 с. и 10,99 с!). Место в эстафете завоевано без сомнений. На барьерной дистанции Комисова до Игр Олимпиады-1980 занимала последовательно в серии состязаний такие места: 3-е, 1-е, 2-е, 1-е, 1-е, 1-е.

Готовясь на подольской базе, тренер с барьеристой на все тренировки с барьерами отправлялись в Лужники на беговую дорожку грядущих Игр. Одна из тренировочных пробежек была замечена коллегами (один из тренеров засёк время схода с пятого барьера и, потрясённый, побежал показывать его Щенникову). Самому же Борису был хронометр – он и так увидел бег-мечту всей тренерской жизни. Эти громкие слова произносились авторами восторженных публикаций после триумфа ленинградской бегуни, а в те же, долго тянувшиеся дни ожидания главного события тренер и спортсменка предпочитали не высказываться и не загадывать, тем более не обещать успех, ощущая тем не менее предвкушение радостного и крупного действия со счастливым и героическим финалом. Такой был настрой в рядах команды, готовой к историческому победному свершению.

Сам олимпийский бег Комисовой описан многократно. Добавим несколько деталей от первоисточника – описания

Б.Ф. Щенникова. В день предварительного забега утром Вера разминалась, а забег они «провели как четвертьфинал» (имеется в виду, что моделировали четырёхкруговую систему соревнований). Этот первый старт на олимпийской арене они рассматривали как важный для создания психологической уверенности, поскольку уже здесь соперницы достались сильные – Лангер и Клаус. Победой с повторением рекорда Анисимовой 12,67 с. эту задачу Вера выполнила. Полуфинал планировали бежать экономно, с минимумом затрат, но длительно во избежание сюрпризов, и чётко-надёжно (ведь финал следовал через 2 часа после полуфиналов). Ещё раз опередив Лангер, Вера выиграла первый полуфинал – 12,78 с. Здесь, по мнению тренера, перестаралась Рабштынь, в своём полуфинале показавшая 12,64 с. (за ней Клир – 12,77 с.) – в финале же польская рекордсменка мира была только пятой – 12,74 с.

В главном забеге жизни первые три барьера впереди всех преодолели Комисова с Клир. На пятом барьере рядом лидеры Клир и Комисова (очередность перечисления двух фамилий отражает мизерное преимущество одной из них). Восьмой барьер первой проходит Клир, девятый – Комисова, такой же порядок на финише. На пьедестале под флагами СССР, ГДР и ПНР Вера Комисова (12,56 с.); Иоганна Клир (12,63 с.) и Люцина Лангер (12,65 с.). В одной сотой от медали Клаус, далее Рабштынь, Литовченко, Гертц и Бельчик. Через 4 дня, 1 августа, сборная СССР (В. Комисова, Л. Маслакова, В. Анисимова и 19-летняя ленинградка Наталия Бочина – в отсутствие Л. Кондратьевой, получившей травму на финишном отрезке выигранного ею олимпийского финала на 100 м, а сама Наташа в свою очередь блестяще пробежала 200 м за 22,19 с. – 2-е место) с рекордом СССР 42,10 с. завоевывала серебряную медаль в эстафете 4x100 м. Сезон 1980 г. Вера увенчала в Риме через неделю после олимпийского золота рекордом СССР – 12,39 с.

Орден Трудового Красного Знамени и звание заслуженного мастера спорта – награды Веры

Яковлевны Комисовой в дополнение к её золотой и серебряной медалям. Орден Дружбы народов и звание заслуженного тренера СССР – награды Бориса Филипповича Щенникова в дополнение к его орденам и медалям, первой из которых в 1942 г. была медаль «За отвагу!».

### ГЛУБИНА И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ

Вспоминая олимпийское «золото» Комисовой, нельзя забывать о том, что для Б.Ф. Щенникова этот триумф его как личного тренера чемпионки достигнут при постоянном сочетании этой работы с другими сторонами его многогранной деятельности в ленинградской лёгкой атлетике. Председатель тренерского совета Ленинграда и член тренерского совета Федерации лёгкой атлетики СССР, главный тренер сборной города по лёгкой атлетике и старший тренер сборной СССР по барьерному бегу для женщин, основатель Школы высшего спортивного мастерства и отдела лёгкой атлетики (он был и его начальником) в Ленгорткомитете, автор трёх изданий книги «Барьерный бег для женщин» и 45 печатных трудов – многочисленных статей по обучению, технике и тренировке барьеристок и спринтеров.

Специалистом в женском барьерном беге, – говорили тогда, – он не мог не стать – вид из всех у «королевы спорта» выбрал самый сложный и требующий отдачи и координации потому, что сам был спортсменом-горнолыжником (какие же ещё качества свойственны слаломисту, как не те, что выделял в барьерном беге – смелость и ловкость, быстрота и реактивность?), а контингент воспитанников, по началу широкий, не мог не сузиться до учениц прекрасного пола, поскольку сам родился 8 марта. 17-летним добровольцем в 1941-м ушёл из города Киров (Вятка) на войну, воевал на Волховском фронте, участвовал в прорыве блокады Ленинграда и полном освобождении от неё города – гвардии старший сержант, командир боевого расчёта реактивного миномёта «Катюши». Был дважды ранен, второй раз тяжело.

**Окончание на 8-й стр.**

# СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ РАЙОНОВ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XX — ПЕРВОЙ ЧЕТВЕРТИ XXI ВЕКОВ, ОТРАЖЁННАЯ В ФАЛЕРИСТИКЕ

## ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН

Прежде всего, фалеристика отмечает, что у района, среди общего количества известных знаков, значков и медалей — а их около 100, не считая сувенирных, — превалируют различные миниатюры, выполненные в разные годы, связанные с деятельностью предприятий, организаций, совхозов, оздоровительных учреждений.

Вместе с тем, обращает на себя внимание и то, что район все периоды истории своего советского административного устройства второй половины XX века позиционировал себя как территориальная структура, связанная с водной стихией.

Своего рода подтверждением этому могут служить три значка, выполненные для Выборга в разное время разными материалами и способами, но с одинаковыми морскими нотками, будь то водное пространство или якорные цепи (илл. 1, 2, 3).

Эти же мотивы нашли отражение и на значках городов районного подчинения — Высоцка и Приморска (илл. 4, 5).

Поэтому весьма символично, в этом смысле, решение о проведении в 2007 году морского фестиваля «Паруса Выборга», изготовления значка диаметром 57 мм, как элемента спортивной атрибутики для вручения, в том числе и участникам проводимых в его рамках соревнований (илл. 6).

Территория района во второй половине XX века стала своеобразным центром дет-

ского летнего отдыха. Символика и приведённые названия на значках пионерских лагерей, таких, как: «Юнга», «Чайка», напрямую свидетельствовали об обучении пионеров и школьников спортивным азам морского дела, в том числе умению ходить на веслах и под парусами, вязать морские узлы и т. д. (илл. 7, 8).

О спортивном направлении в организации детского отдыха свидетельствует и значок (илл. 9, 9об.), выполненный производственными мастерскими Управления спортивных сооружений Ленгорисполкома, с олимпийской символикой и девизом: «Сильные, ловкие, смелые», вручавшийся участникам многочисленных стартов проходивших в лагере комсомольского и пионерского актива «Зеркальный» (ныне загородный центр творчества Санкт-Петербурга).

Природно-климатические условия Карельского перешейка способствовали и развитию многих видов спортивного и водного туризма. Фалеристическим подтверждением этого может служить значок Нахимовской турбазы, структурно входившей в состав Областного совета по туризму и экскурсиям Леноблсовпрофа (в настоящее время база отдыха «Нахимовская»), с контурами парусника и соответствующей аббревиатурой, изготовленный в форме геральдического щита до сих пор неустановленным



предприятием, где товарный знак на оборотной стороне поля представляет заглавную букву «Л», увенчанную пятиконечной звездой (илл. 10).

Вообще же, о фалеристической состав-

ляющей, как одной из имевшихся возможностей показа многогранной спортивной деятельности турбазы, рекламы её спортивных мероприятий, пропаганды здорового образа жизни, практи-

чески ничего не известно.

Только благодаря воспоминаниям кандидата педагогических наук, профессора Университета промышленных технологий и дизайна (б. ЛИТЛП), мастера спорта СССР, судьи всесоюзной категории Л.Г. Рубис, человека, много лет отдающего свой талант и неиссякаемую энергию различным направлениям в деятельности туризма, появилась возможность ознакомить читателей с двумя миниатюрами из её фалеристического архива, имеющих непосредственное отношение к спортивной жизни базы (илл. 11, 12).

Прямая речь Людмилы Григорьевны: «О предсезонных семинарах инструкторов



туризма, который организовывал Совет по туризму и экскурсиям (ЛОСТЭ). Первый семинар состоялся в 1961 году под руководством Лидии Николаевны Лобановой. Значки появились позже. Назывался такой семинар вначале «ШМИТ» (школа младших инструкторов туризма), а затем «ШИТ» (школа инструкторов туризма). Я тоже её закончила среди первых инструкторов». Таким образом, учитывая сказанное и содержание текста на полях значков: «Предсезонный семинар инструкторов», их можно отнести к категории «памятных», предназначенных для небольшого числа участников.

В 1975 и 1979 годах бассейным советом ДСО «Водник» на базе Выборгского морского порта были проведены спартакиады портов Балтики, ставшие красочными праздниками, в том числе для многочисленных болельщиков.

Изготовленные для вручения победителям награды медали подробно описаны в каталоге значков, посвящённых страницам истории спортивных состязаний Невского края: «Спорт в трудовых коллективах Ленинграда, Петербурга и Ленинградской области второй половины XX – первой четверти XXI веков в фалеристике», увидевшим свет в издательстве: «Д'АРТ, 2020» (илл. 13, 14 аверс и реверс).

Вместе с тем до настоящего времени, из-за отсутствия достоверных сведений о количестве увидевших свет медалей, о художниках, работавших над воплощением дизайна, о предприятии их изготовивших, нельзя считать их полностью атрибутированными.

Это же в полной мере относится и к наградным медалям спартакиады ГТО по водным видам спорта, проведённой этим же ДСО в Выборге в 1979 году (илл. 15, 16, 17, 18 – реверс).

Спортивную жизнь района нельзя представить и без проведения легкоатлетических соревнований. Элементом морально-поощрения их участников того периода времени, без сомнения, были значки, зачастую запоминающиеся довольно высокой культурой изготовления. Примером этого служат две миниатюры, размером 30x42 мм, выполненные предприятием «Л», о котором упоминалось выше, к VII и VIII пробегам по ленинским местам Ленинград – Выборг, проведённых соответственно в 1974, 1975 годах (илл. 19, 20).

Сведений же об изготовлении подобных спортивных атрибутов к этим пробегам ранее и в дальнейшем, да и вообще о спортивной судьбе этих соревнований, к сожалению, не найдено.

Прошло много лет. Не сомневаюсь, что спортивная жизнь района этого периода времени не прекращалась. Вместе с тем, фалеристическое подтверждение её, прежде всего как элемента пропаганды спорта, сохранения памяти о проводимых стартах, отсутствует.

Наступил век XXI. Не благодаря, а скорее вопреки, ряду спортивных структур района, не понимавших важности фалеристической поддержки тех или иных проводимых спортивных соревнований, вновь стали появляться, пусть робкие, но изменения в этом направлении.

2003 год – проведение всероссийского

турнира по боксу в Светогорске отмечено изготовлением для его участников и болельщиков красочной памятной «пуговицы» диаметром 57 мм (илл. 21).

2007 год – кроме уже упомянутой ранее «пуговицы», увидевшей свет к проведению в городе морского фестиваля, была изготовлена и оригинальная наградная медаль диаметром 60 мм Выборгского полумарафона (илл. 22 аверс и реверс).

Сведений же о предприятии, выполнившего её, о художнике, работавшем над воплощением эскизов в металле, о тиражах, до настоящего не найдено.

Отсутствует какая-либо информация и о выпуске значков или медалей к последующим таким соревнованиям, проводившимся в районе.

Охватываемый период, своего рода фалеристического обзора, составляет без малого 60 лет. В свете этого хотелось бы обратить внимание на то, что спортивные структуры района в целом недооценивали и недооценивают в полной мере в настоящее время возможности пропаганды активного занятия спортом, ведения здорового образа жизни.

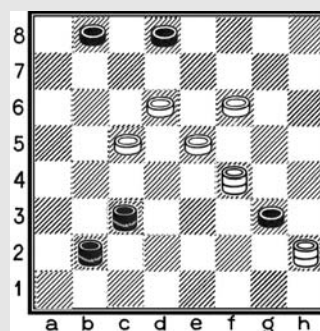
Цель данного очерка – стремление, устранив имеющиеся недостатки, помочь создать и оставить будущим поколениям спортсменов целостную картину спортивной жизни района возможными фалеристикой.

Не претендуя на полноту представленного материала, буду благодарен читателям, ветеранам спорта, которые найдут возможность дополнить или внести изменения по существу темы.

**Борис ЛАРИОНОВ**

## ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией  
мастера спорта СССР  
Андрея Напреенкова



Белые начинают и выигрывают. Эта позиция была опубликована Юрием Шмидтом в 1947 году. Составитель посвятил её участникам полуфинального турнира X чемпионата страны, проводимого в нашем городе.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: **191186, Санкт-Петербург, Большая Морская ул., 18, спортивный клуб Госуниверситета промышленных технологий и дизайна.**

### РЕШЕНИЯ КОНКУРСА, ОПУБЛИКОВАННОГО В ...

**№ 4** – автором позиции является Р. Муран, опубликовавший её в рижском журнале «Звезда» (1975. № 18). Сообщила Анатолий Панченко из города Днепр (Украина).

**№ 5** – 1. de3 f:d2 2. c:e3 h:d2 3. c:e1 a:c3 4. gh2 d:b4 5. ed2 c:g3 6. h:d8 X;

**№ 6** – 1. ed6 c:e1 2. ed4 c:e3 3. hg3 h:f2 4. ab6 X;

**№ 7** – 1. gh4 gf4 2. hg5 fe3 3. gf6 e:g5 4. hg3 e:c5 5. gf4 g:e3 6. f:d8 dc7 7. d:b6 a:c7 8. cd4 hg5 9. gf2 gf4 10. dc5 X;

**№ 8** – 1. bc3 d:b2 2. a:c1 b:d4 3. gh2 e:g1 4. c:c5 g:b6 5. hg3 h:f2 6. bc5 b:g7 7. h:g1 X.

Победителям признан **Яков Максимов**, студент СПбГУПТда.

### ШАШЕЧНАЯ ХРОНИКА

Традиционные турниры «Белые ночи» по русским шашкам проведены в период с 25 по 29 июля с. г. Здесь указаны призовые места петербуржцев и представителей Ленинградской области. *Классическая программа. Мужчины.* 3-е место – И. Дьяченко (Ленинградская область). *Женщины.* 3-е место – Н. Леопольдова. *Ветераны. Мужчины.* 2-е место – В. Дерябин. 3-е место – Д. Лонд. *Женщины.* 1-е место – Л. Петрова. 2-е место – А. Богуто. *До 17 лет. Юноши.* 2-е место – С. Яруков. *Девушки.* 2-е место – Л. Смирнова. *До 14 лет. Юноши.* 2-е место – Д. Мишин. *До 11 лет. Девушки.* 2-е место – Т. Чалова. *До 9 лет. Мальчики.* 3-е место – С. Яковлев.

30 июля. *Блиц. Мужчины.* 1-е место – Р. Щукин. *Женщины.* 1-е место – Н. Леопольдова. *Ветераны.* 2-е место – Д. Лонд. 3-е место – В. Дерябин. *До 20 лет. Юниоры.* 3-е место – Н. Дьяченко. *Юниорки.* 1-е место – Т. Егорова. 2-е место – Э. Иванова. *До 17 лет. Юноши.* 3-е место – С. Яруков. *Девушки.* 3-е место – Д. Веселова. *До 14 лет. Юноши.* 2-е место – Д. Мишин. *Девушки.* 3-е место – Э. Иванова.

Всего в классической программе приняли участие 175 человек, в том числе 6 гроссмейстеров и 19 мастеров спорта. В молниеносной программе участвовали 200 шашкистов, в том числе 8 гроссмейстеров и 21 мастер спорта.

В ветеранских турнирах – классику и блиц – выиграл четырёхкратный чемпион страны, гроссмейстер Николай Абациев, представлявший Московскую область. В его послужном списке победы в самых престижных турнирах прошлых лет.

### «ПЕНАЛТИ»

Издатель – МОО «ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области "Россия"»  
Адрес: 191023, Санкт-Петербург, Мучной пер., 3  
Редактор – А.В. Рогаткин  
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнениями авторов  
Отпечатано в ООО «РИП СПб» (194295, Санкт-Петербург, Поэтический бульвар, 2А, оф. 663).  
1.09.2022. Т-990. Распространяется бесплатно



# ЗА ОТЕЧЕСТВО!

**Окончание.**  
**Начало на 4-5-й стр.**

Войну, как все настоящие фронтовики, вспоминал редко, но замечал, что кроме храбрости, смекалки, патриотизма, она требовала и огромных физических затрат, усилий и выносливости. Орудия лопатой и топором, юный командир орудия узнал, что война это и тяжёлый физический труд. После Победы коммунист (заявление в партию писал в окопе под пулями в 1942-м) Борис Щенников с должности инструктора горкома партии в Кирове направился на учёбу в Ленинград, в Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта.

Тренером (спринт, пятиборье) начал работать с 1948 г. На кафедре лёгкой атлетики ГДОИФКа преподавал, совмещая с тренировочной работой, до 1967 г., перейдя в образованный им отдел спортокомитета. Ветераны-лесгафтовцы вспоминали, как на одном из юбилеев прямо на сцене в «выходном» костюме и ботинках Щенников вдруг крутанул заднее сальто, а было ему не меньше пятидесяти. Он был душой компании в такие праздники на дружной кафедре, собравшей в 1950-1970-е годы выдающихся тренеров, педагогов и учёных – служителей «королевы спорта». Журналист Герман Алексеевич Попов – профессионал высшего ранга среди пишущих о спорте – выделял в Щенникове такие качества специалиста и личности: деловой, думающий тренер, сдержанный немногословный человек, чуткий наблюдательный педагог, на равных и ува-

жительно общающийся со всеми ученицами, зная все их проблемы – не только спортивные. Он умел за те 10-12 лет, которые доводилось прошагать рядом с каждой ученицей, расти вместе с ними, превращавшимися из детей в подростков, из девочек-школьниц в девушек-студенток, из дипломированных специалистов в семейных людях, мам. Стиль общения и степень взаимного доверия с возрастом подопечных менялись (это удаётся немногим тренерам) при неизменном внимании и уважительности к личности подопечных разных возрастов и спортивного мастерства.

В 1980-е годы его группа насчитывала от 11 до 15 бегуний на короткие и барьерные дистанции. Обычно 2-3 девушки были кандидатами в мастера спорта (юными талантами он постоянно обновлял группу, следя за всеми детскими и юношескими соревнованиями), остальные были мастерами спорта (10) и мастерами международного класса (вместе с змс В. Комисовой одновременно до четвёртых). Борис Филиппович считал, что даже женской тренировочной группой должен руководить мужчина, и вообще тренер, по его убеждению, профессия мужская – требуется твёрдая крепкая рука и для требовательности к исполнению заданий, но и для поддержки учениц в разных ситуациях. В эти годы он работал на группе с сыном Никитой, обобщившим опыт тренировок по развитию специальной «барьерной выносливости» в диссертации, защищённой в 1985 г.

Б.Ф. Щенников ввёл

специальное понятие «барьерная скорость», состоящая из трёх компонентов: ритм бега+качество быстроты (проявляемое внутри самого барьерного бега)+техника преодоления барьеров. Каждой барьеристке свойственно проявлять это в разных элементах движений. В технике Щенников особо выделял два момента или элемента, они и сегодня предмет разных представлений, споров, источник главных ошибок. Первый – движения рук и их согласование при преодолении барьера. Второй – способ выполнения схода с барьера маховой ногой – согласование движений бедра, голени и стопы.

Вера Комисова долго «страдала» такой ошибкой как откидывание плеч и туловища назад на сходе с барьера, зато бывало быстро «выдёргивала» бедро вверх-вперёд сразу после отталкивания от дорожки. Именно быстрота махового сгибания бедра в тазобедренном суставе стала самым важным кирпичиком в здании присущей ей скоростных качеств (на 60 м личный рекорд 7,45 с.).

При её активном переходе к позе «колени перед собой» возникают предположения к отклонению туловища назад («ноги убегают от тела»), это особо заметно на переходе от барьерного шага к первому межбарьерному, где «отвал» усугублялся и разворотом плеч в «обратную сторону» от направления бега – левая (у Веры) рука отмахивалась назад столь активно, что увлекала за собой плечевой сустав и всю левую сторону туловища. Барьеристку разворачивало «затылком к

финишу», координация с движениями таза и ног нарушалась. Над исправлением этого и трудились упорно, пока не воплотили всё в бег 1980-го.

В многочисленных диалогах с Борисом Филипповичем (на сборах в совместном гостиничном номере ничто не мешало нам общаться по всем вопросам) «немногословный» Щенников оказывался рассказчиком артистичным, аналитиком глубоким и убедительным. Принципы отстаивал бескомпромиссно, но по мелочам «бисер не метал». Владея мудростью и опытом жизни, он любого человека видел сразу и насквозь. Неоднократно разговаривали о том, как менялись его оценки и взгляды на технику бега или тренировку. Познавательное сравнение тексты его публикаций разных лет, прослеживая развитие представлений автора, творчески ищущего идеальную модель техники. Ещё интереснее спросить у самого специалиста, что привело его, например, к пересмотру оценок «выпрямленного» или «сгибающегося» движения маховой ноги с одного категорического суждения к более мягкому, а затем и к практически противоположному относительно прежнего. Нам повезло, что таких возможностей доверительного разговора мы, по мнению уважаемого старшего коллеги, заслуживали, а обмен мыслями был информативен и для него. Пришёл он к «золотой середине» – как и везде, в этом вопросе истина лежит не в крайностях – абсолютизации одного из противоположных мне-

ний, а в разумном сочетании преимуществ разных вариантов, а главное – применительно к индивидуальности конкретной исполнительницы.

Втайне, как любой тренер (к тому же максималист), мечтал о продолжении традиций, условно отводя следующую за Играми московской Олимпиады Елене Бисеровой, а потом ещё через четырёхлетие другой Елене – Синютиной (тогда Зияндиновой). И они были весьма разными по большинству показателей – и внешним, и внутренним.

Всё, о чём мы упоминали, Щенников делал или писал по ходу непрерывного собственного совершенствования в профессии. Его первый тренер в Вятке И.И. Кирьянов наставлял: «Надо всё время учиться, Боря!».

Щенников не разделял увлечения тренеров рыбалкой («человек, тратящий выходные дни на рыбалку, забывает о соревнованиях и субботных тренировках», «рыбак не может быть тренером»), он должен жить профессией круглогодично. Иначе превратишься в «засекальщика» и «приложение к спортсмену». Здесь – бескомпромиссность суждений, свойственная Борису Филипповичу по вопросам, которые считал принципиальными.

Столь же категорично утверждал он и то, что тренер высшего уровня не должен быть «всёядным многостаночником – знатоком разных видов лёгкой атлетики», знания лучше пополнять пусть узкие, но глубокие в определённой «своей» избранной легкоатлетической дисциплине.

Что и доказал на деле.

**Марина СТЕПАНОВА, заслуженный мастер спорта СССР, профессор; Вячеслав Степанов, заслуженный тренер СССР, профессор**

## 185 лет назад

21 сентября 1837 года родился выдающийся учёный и педагог Пётр Францевич Лесгафт, основавший в 1896 году курсы физических упражнений и игр, преобразованные в институт, ныне – Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. Скончался в 1909 году.

## 145 лет назад

12 сентября 1877 года в Петербурге родился Г.А. Дюперрон – один из организаторов и популяризаторов футбола и олимпийского движения в России, журналист, историк, библиограф отечественного спорта. Ушёл из жизни в 1934 году.

## 100 лет назад

На состоявшемся в Москве 3-10 сентября 1922 года первом чемпионате страны Советов по лёгкой атлетике лучшими среди петроградцев были победив-

## В СЕНТЯБРЕ МЕСЯЦЕ В ТАКОМ-ТО ГОДУ..

шие соответственно в метании копья и тройном прыжке А. Решетников (в его активе также третье место в метании молота) и И. Пейсин. Вторым финишировал в беге на 5000 м и 10000 м В. Пюльси. Сборная города на Неве показала третий результат в мужской эстафете 4x100 м. Второй закончила бег на 100 м В. Тупицына (она же была третьей в прыжке в длину и входила в победный квартет в женской эстафете 4x100 м), третьими закончили бег на 400 м и 1500 м соответственно м В. Немтинова и В. Мещерякова.

## 95 лет назад

В первом пробеге на 15-км Удельная Ленинград на призы журнала «Спартак», состоявшемся 4 сентября 1927 года, одновременно (57 минут 55,5 секунд) финишировали Н. Ласточкин и Б. Васильев.

## 90 лет назад

В принятом 19 сентября 1932 года постановлении ЦК ВЛКСМ «О состоянии физкультурного движения в СССР и работе комсомола» перед молодёжной общественной организацией были поставлены задачи: усилить работу по комплексу ГТО, обратить внимание на развитие физической культуры и спорта среди юных пионеров, принять меры к увеличению выпуска спортивного инвентаря.

## 80 лет назад

6 сентября 1942 года на стадионе им. В.И. Ленина был разыгран чемпионат города на Неве по лёгкой атлетике с участием 262 человек.

## 50 лет назад

Финишировавшие 11 сентября 1972 года в немецком Мюнхене Игры XX

Олимпиады принесли высшие награды ленинградцам – баскетболистам А. Белову и И. Дворному, волейболистам Л. Борозне, Т. Гоновалевой, Н. Кудревой и Г. Леонтьевой, гребцу-академисту Г. Коршикову, борцу-классику А. Рошину, баядарочнице Л. Пинаевой, коннику И. Кизимову, легкоатлетам – прыгуну в высоту Ю. Тармаку и толкательнице ядра Н. Чижовой; «серебро» фехтовальщику-саблисту Э. Винокурову, «бронзу» – волейболисту А. Сапрыкину.

## 40 лет назад

19 сентября 1982 года по инициативе администрации и спортклуба Кировского завода состоялся первый пробег памяти по юго-западному рубежу обороны Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

## 25 лет назад

4 сентября 1997 года в Петербурге отмечалось 100-летие российского футбола.