



**ЧЕМПИОНАТ  
ФЕДЕРАЦИИ ФУТБОЛА  
ФСО ПРОФСОЮЗОВ  
«РОССИЯ»  
имени П.Ф. САДЫРИНА**

**ВЕСНА 2022**

**Зенит  
84** ЛЕНИНГРАД



Читайте 2-ю стр.



**ПКБ «СЕВЕРНОЕ» БАЛТИЙСКИЙ ЗАВОД**

**ЗЕНИТ 84**



**ПОЛИТЕХ**

**КРЫЛОВСКИЙ ЦЕНТР**

**ЦКБМ**



**ЭЛЕКТРОАВТОМАТИКА**

**КИРОВЕЦ**

**АДМИРАЛТЕЕЦ**

**ЮБИЛЯРОВ ПОЗДРАВЛЯЕМ В МАЕ**

**1.05.1947** – родилась легкоатлетка, мастер спорта СССР международного класса **Вера Евгеньевна Усова** (Грушкина), призёр чемпионата Европы, участница Игр XX Олимпиады по прыжкам в высоту.

**3.05.1942** – родился заслуженный тренер России по плаванию **Олег Фёдорович Козлов**.

**4.05.1947** – родились заслуженный тренер России, судья всероссийской категории **Валентин Петрович Паршуткин**, многократный победитель и призёр национальных чемпионатов, тренер сборных команд видов и родов Вооружённых сил по пулевой стрельбе и военно-прикладным видам спорта; **Виталий Иванович Алешкевич**, возглавлявший федерацию бокса Санкт-Петербурга, работающий в банковской сфере; мастер спорта СССР международного класса **Галина Николаевна Чикарёва** (Баловлева), призёр чемпиона мира, неоднократная чемпионка Советского Союза по гребле на бадарках, работавшая инструктором физкультуры Ленинградского телеграфа.

**10.05.1927** – родился заслуженный мастер спорта, заслуженный артист РСФСР **Николай Дмитриевич Фатеев**, многократный чемпион СССР по спортивной акробатике, артист Ленконцерта, Москонцерта, лауреат всесоюзных и международных конкурсов эстрады.

**11.05.1947** – родился мастер спорта СССР **Юрий Сергеевич Егоров**, чемпион Советского Союза и Спартакиады народов СССР, участник Олимпийских зимних игр по санному спорту.

**11.05.1952** – родились поклонники русских шашек – гроссмейстер России **Анатолий Васильевич Петухов**, чемпион ВЦСПС, 2-кратный чемпион Европы среди ветеранов и Ленинграда-Петербурга, и мастер спорта СССР **Александр Васильевич Жаров**, победитель и серебряный призёр чемпионатов ВЦСПС, призёр чемпионатов Ленинграда, ЦС ДСО «Зенит» и «Труд».

**12.05.1937** – родился мастер спорта СССР **Дмитрий Евгеньевич Лонд**, финалист чемпионата СССР, чемпион Санкт-Петербурга, чемпион мира среди ветеранов по русским шашкам, житель блокадного Ленинграда.

**16.05.1947** – родился заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры РФ **Эдуард Петрович Баткин**, президент и главный тренер женской команды «Аврора» по мини-футболу.

**17.05.1947** – родился мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР, судья республиканской категории **Александр Аркадьевич Скороходов**, бронзовый призёр чемпионатов Советского Союза, чемпион ВЦСПС, работавший главным специалистом горспорткомитета, тренером сборной Ленинграда-Петербурга по боксу.

**22.05.1947** – родились мастер спорта СССР международного класса **Татьяна Андреевна Гладышева** (Савельева), олимпийский призёр по плаванию; заслуженный мастер спорта и заслуженный тренер России, гроссмейстер, международный арбитр, профессор **Геннадий Ефимович Несис**, победитель Кубка ИЧКФ, всемирной олимпиады, командного чемпионата Европы по шахматам по переписке, бессменный директор международного турнира «Юные звёзды мира» памяти И. Сомова в Киришах.

**28.05.1947** – родился мастер спорта СССР **Александр Васильевич Цикунов**, чемпион Белоруссии и Молдавии по боксу, тренер Выборгской СШОР «Фаворит».

**31.05.1937** – родился мастер спорта СССР, почётный судья ВФВ, заслуженный работник физической культуры РФ **Михаил Петрович Чернобай**, победитель чемпионатов Ленинграда, Вооружённых сил по волейболу, тренировавший сборную кадетов России, возглавлявший кафедру физической подготовки ти спорта ВИТУ, кандидат педагогических наук, профессор.

## ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ИМЕНИ ЛЕГЕНДАРНОГО ИГРОКА И ТРЕНЕРА

**Восемь команд трудовых коллективов включились в борьбу за награды традиционного открытого чемпионата Федерации футбола ФСО профсоюзов «Россия» имени мастера спорта СССР, заслуженного тренера РСФСР Павла Фёдоровича Садырина, стартовавшего 7 апреля в центре «Восхождение», расположенного на территории стадиона «Кировец», что у Нарвских ворот.**

Победитель соревнования получит право выступить 12 июня в финале розыгрыша Кубка крупнейшего на Северо-Западе страны спортобщества с обладателем почётного трофея «Тревисом и ВВК», а на 26 мая, добавим, запланирован товарищеский матч между сборной турнира с командой фонда «Зенит-84».

К сожалению, из-за поздних заявок мы не смогли включить в состав участников коман-

ды УНР-47 и «Метрополитена». По разным причинам оказались вне игры футбольные дружины «Океанприбора» и ВНИИМ им Д.И. Менделеева. Их места заняли дебютанты – команды ПАО «Кировский завод», Централь-

ного конструкторского бюро машиностроения, Политехнического университета Петра Великого и Крыловского центра.

Первый тур стал довольно результативным. Футболисты Балтийского завода в упорной борьбе одолели соперников из ЦКБМ со счётом 7:5, «Адмиралтеец» и «Кировец» с одинаковым результатом 5:1 переиграли любителей кожаного мяча из Крыловского центра и «Электроавтоматики» соответственно.

**Сергей МАКСИМЕНКО, начальник управления спортивно-массовой работы ФСО профсоюзов «Россия»**

*От ред.* После трёх туров определились претенденты на чемпионство – одержавшие на старте по 3 победы команды Балтийского и Кировского заводов и Адмиралтеец, идущее четвёртым Северное ПКБ (2 выигранных и одна ничья).

## ИТОГИ VII ВСЕРОССИЙСКОЙ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСАДЫ

**Министерство спорта РФ и Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» подвели итоги финалов VII Всероссийской зимней универсиады, в программе которой были соревнования по шести дисциплинам в пяти видах спорта. Общих зачётов установлено два.**

Победителем объявлен коллектив НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта – 103 очка. 4-е место в биатлоне, 2-е место в кёрлинге (мужчины), 1-е место в кёрлинге (женщины), 3-е место в конькобежном спорте, 5-е место в шорт-треке, 5-е место в спортивном ориентировании. Другие петербургские коллективы вузов выступили так: 20–21-е места – у коллектива Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна (14 очков), 47–71-е места – у коллектива Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена (1 очко).

Ленинградскую область представляли студенты Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина, разделившие 27–31-е места (9 очков).

Всего в итоговом бюллетене имеются результаты студентов 71 образовательной организации высшего образования из 39 субъектов РФ.

В аналитических материалах приводятся также дополнительные сведения, отражающие олимпийский принцип подсчёта результатов в зависимости от количества завоеванных комплектов медалей и призовых мест. Здесь в итоговом перечне студенты



НГУ им. П. Ф. Лесгафта (4 золотые, 4 серебряные и 4 бронзовые медали) – на третьем месте.

Студенты СПбГУПТД – на седьмом месте, завоевавшие 2 золотые, 4 серебряные и 3 бронзовые медали. На 18-м месте – студенты ЛГУ им. А.С. Пушкина (1 серебряная и 1 бронзовая медали).

Победителями VII Всероссийской зимней универсиады среди спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации стали представители Санкт-Петербурга – 103 очка, на втором месте представители Челябинской области – 97 очков, на третьем месте студенты из Москвы – 81 очко. На 23-е месте – представители Ленинградской области – 9 очков.

В финалах VII Всероссийской универсиады Санкт-Петербург был представлен 70 спортсменами и 11 тренерами, Ленинградская область была представлена 17 спортсменами и 3 тренерами.

Соревнования прошли в период с 23 февраля по 20 марта 2022 г. в городах Чайковский, Челябинск, Уфа. Всего в универсиаде приняли участие 661 спортсмен и 141 тренер. Наибольшее количество участников зафиксировано в лыжных гонках – 298 спортсменов. В квалификационном плане в финальных стартах приняли участие 12 мастеров спорта международного класса, 238 мастеров спорта и 178 кандидатов в мастера спорта.

**Андрей НАПРЕЕНКОВ, доцент, директор спортивного клуба ГУПТДА**



## ДВА НОВЫХ ТРОФЕЯ КИРИШСКИХ ВАТЕРПОЛИСТОК

Самый титулованный клуб в отечественном женском водном поло «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» в апреле пополнил свою коллекцию наград двумя новыми почётными трофеями и в 19-й раз подряд стал чемпионом России, победив финале московский СКИФ (11:4).

Сначала в родном киришском бассейне наши ватерполистки завоевали «Кубок Евразии», победив



Фото с сайта sportkinet и Бориса Оськина

в решающем матче «Динамо-Уралочку-ЗМЗ» из Златоуста – 9:8. А затем одержали викторию в

«Кубке Александра Кабанова» с участием 6 российских команд, одолев в финале тех же уралочек со счётом 16:12.

## ЭСТАФЕТА В ПАРКЕ «ЕКАТЕРИНГОФ»

Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района организовал и провёл в парке «Екатерингоф» эстафету, посвящённую Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Погода в этот апрельский день была замечательная, солнечная и забег смешанных команд из 15 человек в разных возрастах проходили активно, без промедлений. Было много юных и взрослых участников, а вот студентов не хватало, на мой взгляд. Возможно, это связано с началом учебной сессии. Первыми среди вузовоказались легкоатлеты НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Спортсмены после финиша скапливались на главной площади у сцены, танцевали, подпевали, обменивались мнениями.

Перед церемонией награждения торжественно пригласили на сцену ветеранов труда и спорта (я тоже вошла в этот список),

которым вручили прекрасные цветы и подарки и которые говорили самые важные пожелания счастья, активности, здоровья, любви. В ответ звучали от молодёжи слова благодарности и аплодисменты.

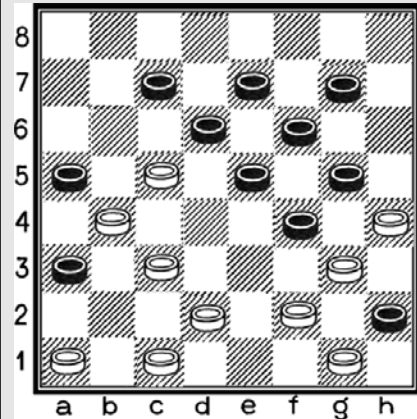
Нам всем праздник очень понравился и мы благодарны щедрому гостеприимством Центра физической культуры и спорта Адмиралтейского района. Главное и очень важное в работе учреждения, что оно не замыкает свою работу исключительно на спорте, воспитывают девушек и юношей прекрасной преемственности и уважении к старшему поколению. А что может быть важнее процесса воспитания молодых людей?! Чем бы они не занимались, чему бы не учились, считаю, обучение любому предмету не должно осуществляться без процесса воспитания. Только так может вырасти здоровая, понимающая проблемы родной страны молодёжь.

**Людмила РУБИС, профессор ГУПТДА, мастер спорта СССР**



## ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией  
мастера спорта СССР  
Андрея Напреенкова



Белые начинают и выигрывают. Здесь возможна форсированная комбинационная игра. Данную позицию представил **Василий Лавров**.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: **191186, Санкт-Петербург, Большая Морская ул., 18, спортклуб Государственного университета промышленных технологий и дизайна.**

**РЕШЕНИЯ КОНКУРСА, опубликованного в ...**

**№ 1** – 1. ab2!, 2. a:c3 d:f6 (2. ... d:b2 3. ed6, 4. f:d6, 5. gf2 X) 3. cd4, 4. f:b8, 5. b:h2 X;  
**№ 2** – 1. fg3, 2. fg5, 3. fg7, 4. ab6, 5. a:a3 ba1 6. cb2 X;  
**№ 3** – Позиция В. Кочарова. Белые: a1, e1, e3, f4, g1, h2, h6 (7); чёрные: a7, d6, e5, f8, g3, g7, h4 (7).  
1. ed4, 2. ab2 c:a1 3. ed2, 4. dc3, 5. hg3, 6. g:e7, 7. h:c5 ef4 8. cf2 X;

**№ 4** – 1. dc3 fe5 2. hg7, 3. hg5, 4. cd2, 5. ef2, 6. f:a1 X.  
Победителям признан **Владимир Рекин**, преподаватель НИУ ИТМО.

### ШАШЕЧНАЯ ХРОНИКА

**21 марта.** Турнир памяти гроссмейстера РФ Дмитрия Абаринова (1992-2017). 22 участника, в том числе два международных гроссмейстера, пять международных мастеров, семь мастеров спорта. Швейцарская система. Двоеборье: 8 туров, в том числе 4 тура – игра на 64-клеточной доске и 4 тура – игра на 100-клеточной доске. Мужчины. 1-е место – И. Трофимов. 2-е место – Р. Щукин. 3-е место – В. Балан. Женщины. 1-е место – А. Чекакина. 2-е место – А. Азова. 3-е место – Н. Пугачёва. Организатор соревнований – секция шашек НИУ ИТМО.

**9-23 марта.** Чемпионаты Санкт-Петербурга по столклеточным шашкам. Мужчины. 9 участников. 1-е место – И. Трофимов. 2-е место – А. Верховых. 3-е место – Р. Лыдков. Женщины. 8 участниц. 1-е место – Д. Веселова. 2-е место – Н. Максимова. 3-е место – Д. Коссе.

**4-8 апреля.** Студенческие соревнования по русским шашкам среди вузов Санкт-Петербурга. 24 сборные. Командный зачёт. 1-е место – сборная НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (Г. Таранин, Д. Мельников, М. Крискевич, Р. Щукин, Я. Арзамасцева). 2-е место – сборная НИУ ИТМО (Н. Волков, Д. Назаров, З. Ашайкин, М. Степанов, Е. Кочнева). 3-е место – сборная ПГУПС (А. Козлов, Т. Батсух, М.-Э. Ариунболд, С. Ганбаатар). Личный зачёт. Юноши. 18 участников. 1-е место – Р. Щукин. 2-е место – Г. Таранин. 3-е место – Н. Волков. Девушки. 16 участниц. 1-е место – А. Золотова (Университет гражданской авиации). 2-е место – С. Стрельцова (ГУМРФ им. адмирала С. О. Макарова). 3-е место – М. Крискевич.

## НАСТАВНИКИ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ

# ВЕРШИНЫ ГОЙХМАНА

**Павел Наумович ГОЙХМАН вместе с Елизаветой Ивановной СОСИНОЙ подготовили олимпийского чемпиона Юри Тармака (прыжок в высоту, 1972 год).**



КОГДА будущий олимпийский чемпион пришёл в их тренировочную группу, Гойхман имел почти 20-летний стаж тренерской работы. В 1957 году он стал самым молодым в истории (и поныне в этом никто его не превзошёл) заслуженным тренером СССР. Родившись в Белоруссии 25 марта 1929 года, к двадцати годам уже начал работать с юными прыгунами, заканчивая Институт им. П. Ф. Лесгафта в Ленинграде. Он собрал при спортивном обществе «Труд» группу 15-17-летних юношей с целью обучения их «перекидному» способу прыжка в высоту. Молодой тренер знал, что ещё в 20-е годы тамбовский прыгун и десятиборец Борис Взоров показывал свой способ прыжка, названный «тамбовским на животе» или «тамбовским хорайном» (по имени американца, изобретшего «перекат» — с переходом планки «лёжа на боку» и впервые взявшего два метра). Борис Николаевич давно уже переехал в Ленинград, в 1934 стал первым заведующим кафедрой лёгкой атлетики, и Павел направился на встречу с ним, чтобы побольше узнать о его изобретении, забытом у нас, но «возникшем» в США. Взоров подробно рассказал ему о своих опытах, начавшихся ещё в его бытность 14-летним кадетом до революции, и молодой тренер начал осваивать «новый-старый» прыжок с юношами. Успехи пришли весьма быстро: через два года тренировок более десяти юных учеников Павла преодолевали планку выше своего роста. В 1953 в десятке лучших высотников страны было семь его подопечных, из них пятеро школьников. Вскоре Иосиф Берхин установил юношеский рекорд СССР 196 см, прыгнув выше роста на 33 см (это был абсолютный «мировой рекорд»), к двухметровому рубежу приближался Анатолий Камаев, также вроде бы не предрасположенный к прыжку в высоту юноша (от рождения зрячий на один глаз и имевший одну голень короче и тоньше другой, он взял 2 метра в 1955, его рост 180 см), ещё четверо брали 190 см. Тогда же в сборной страны по лёгкой атлетике Гойхману предложили стать старшим тренером по прыжку в высоту. «Мне, 23-летнему парню, вспоминает он, — предстояло решать задачу продвижения перекидного прыжка «в массы», распространяя методику обучения по всему Союзу». По ходу этой работы он продолжал совершенствовать мастерство учеников своей группы.

Начавший тренироваться у него в 17 лет с высоты 140 см Юрий Степанов через 4 года, в 1955-м, стал рекордсменом СССР 2,02. Но пока он прыгал «волной»: Гойхман считал, что для выхода на рубежи мирового уровня следовало переходить на перекидной, освоив 2,05 м другими способами, чтобы перенести на новый прыжок правильный навык вертикального отталкивания в сочетании с махом прямой ногой и быстрым разбегом. Идея тренера в области техники заключалась и в таком скоростном выходе на планку, а затем в «скольжении» вдоль неё как оси вращения «лежащего тела». Для обучения этим движениям тренер придумал «снарядовую методику», используя для имитаций перехода планки гимнастические снаряды — жердь брусьев, стол, бревно для запрыгивания на них и даже прыжков скользя по их поверхности. Степанов начал учиться перекидному в том же 55-м, ещё до рекорда «волной». И в 57-м взял новым способом 216,2 см (выше роста опять-таки на 33 см)! Это был первый после 62-летней гегемонии США «неамериканский» мировой рекорд, первый в отечественной истории. Произошло это 13 июля

1957г на матче Ленинград — Хельсинки на стадионе «Динамо». В честь легендарного рекорда в 2012 году там установлена памятная доска. Удивительно, что тренировать к установлению рекорда мира Юрия, как и других прыгунов группы, Гойхман продолжал, начав серьёзно работать учителем физкультуры в школе № 352 Московского района, внедряя свои программы освоения передовой техники прыжка и обучения другим видам лёгкой атлетики с детского возраста. В дополнение к залу 9x18 м изготовили деревянные щиты, позволявшие бегать до 60 м, сделали две ямы с песком и опилками 3x45-60 м. Школьный период Гойхмана тогда продолжался восемь лет, его опыт описан в книге и многочисленных статьях. В 1965-м Гойхман вновь сосредоточился на тренерской работе — в ДСО «Спартак». Начиная с 1959 года везде и всегда его партнёром в работе тренера и учителя была Елизавета Ивановна Сосина (помним, как в начале 1960-х она продолжала выступать за СКА, прыгая «волной», тренируясь у Гойхмана и теперь вместе работая, помогая тренеру и ученикам «живым» показом упражнений и техники прыжков). В зале школы в Московском районе, а через несколько лет и в новом здании спорткомплекса «Спартака» на Вязовой ул. 10, супруги и коллеги оборудовали три линии тренажёров, специально для прыгунов в высоту придуманных, сконструированных и изготовленных интеллектом и руками наставников. Одна из их учениц-мастеров спорта тех лет Татьяна Щур (Качанова) вспоминает, что тренеры не прекращали творить и дома, приглашая в свою коммунальную квартиру напротив «Ленфильма» ребят для просмотра киносъёмки их прыжков и совместно приготовленного ужина. В новом поколении учеников вскоре появился первый олимпиец — им стала пришедшая в группу в 1966 году Вера Грушкина. Прыгая до этого в многоборье 155 см волной, она за год стала мастером спорта (165), быстро овладев «прекрасной техникой перекидного» (слова Гойхмана и Сосиной от 2005 года). Помогла и «снарядовая методика», и специально «для Веры» сваренный из труб силовой тренажёр. В 1968-м она берёт 180 см, побив рекорд Ленинграда 23-летней давности, и став призёром ЧС, едет на Игры XIX Олимпиады в Мехико. С тех пор ученики Гойхмана и Сосиной непре-

рывно участвуют в пяти Играх подряд. Осенью того же 1968-го к Гойхману пришёл Юрий Тармак. Он попал в самый пиковый и плодотворный момент творческого подъёма «клуба Гойхмана». К его услугам были наработанные опытом сотен учеников методики: быстрого обучения, функциональной тренировки с концентрированными во времени интенсивными скоростно-силовыми нагрузками на мышцы прыгуна в комплексе с воздействием на техническую и психологическую подготовку, школа упражнений, снарядовая методика. Ему же предстояло апробировать методику соревновательной подготовки как лучшего способа тренировки применительно к его индивидуальным особенностям в качествах, технике, нервной системе. Отличался новый подопечный и склонностью к спорам при отстаивании собственного мнения, и привычкой по ночам заниматься студенческими заданиями, оригинально воспринимали неудачи. К примеру, в начале 1970-го на призе Зимнего стадиона, не взяв в трёх попытках 208 см, не ушёл из сектора, а поставил планку на стойки и дважды преодолел эту высоту.

Юри родился в Таллине 21 июля 1946 года, его отец Ааду Тармак — дважды чемпион СССР в метании диска. В детстве перепробовал все виды лёгкой атлетики и спортивных игр, нигде не проявляя своё превосходство, в отличие от старшего брата Томаса — сильного десятиборца. Вообще увлекался многим, даже играл в духовом оркестре. Первая взятая высота 85 см (ему не было и десяти), первая победа в 10 лет — ядро 4,25. В сборную школы не попал, стал судить соревнования, продолжая упорно тренироваться. Вот как рос его результат: 14 лет — 150, 15-165, 16-175, 17-175, 18-186, 19-200 см. Пишут, что увлёкся он лёгкой атлетикой в 1957-м, а серьёзно заниматься стал с 1963-го. Тренировал его с 14 лет Виктор Вайксаар, в 1965-1967-м становился чемпионом Эстонии. В 1966 году, прыгнув в июне в Тарту на 210 см и выиграв юниорские всесоюзные соревнования, отправился в Ленинград поступать в ЛГУ на «матмех». Увлечённый астрономией (даже заканчивал вечернюю школу, чтобы работать лаборантом в обсерватории), Юри выдержал конкурс абитуриентов — на 2 места претендовали 9 человек, включая золотых медалистов. Так осенью таллинский динамовец стал ленинградским. Запомнилось



его появление в прыжковом секторе Зимнего стадиона на соревнованиях юниоров. С правой стороны от ямы (также ранее делал и Ю. Степанов, хотя у большинства прыгунов толчковой ногой была левая, и они разбегались слева) готовился к прыжку высоченный и стройный (193 см и 73, позднее 75 кг) с длинными и мускулистыми ногами спортсмен в белой майке и синих динамовских (с белой боковой полосой) трусах, в шиповке огромного размера и кроссовке на маховой ноге, надетой на полосатый носок. Лоб открытый, небольшие бакенбарды, интеллигентно-прибалтийский типаж, движения мягкие, даже замедленные. Запомнилась непривычная деталь: сбив планку, Юра (так звали мы сверстника) торопился поднять её с земли (тогда гаревое покрытие) и сам без помощи судей водружал её на стойки, примеряясь рукой от места нужного отталкивания. Два года его тренировал динамовский специалист Леонид Матвеевич Кузнецов – недавний ученик Гойхмана, один из первых в стране «штурмовиков» двухметрового рубежа, до тонкостей познавший нюансы перекидного. Помнится, как он всегда увлечённо объяснял эти нюансы ученикам в секторе, сопровождая бесчисленными показами и имитациями. В 1967-м Тармак в манеже в апреле взял 212 см, а летом попал в сборную города на Всесоюзную спартакиаду, выиграв ленинградскую (2,09). Там, в Москве, в квалификации взял 2 м при нормативе 2,06, но на основные состязания отобрался. Однако в них получил «баранку», не взяв 195 см. А ведь чемпион показал всего 212, третий призёр Александр Бакуменко из тренировочной группы Гойхмана прыгнул на 2,09. Тремя неделями ранее в этом же лужниковском секторе Тармак прыгал 2,10 м, став вторым на мемориале Знаменских. Правда, теперь погода была ужасной – дождь, ветер, холод, сектор мягкий «раскис». В 1968-м прогресс приостановился – лучшим в сезоне стал прыжок на 2,09 в олимпийском отборе на чемпионате страны в Ленинкане (6 место). Осенью, сохранив дружеские отношения с Кузнецовым, Юри начал работать у Гойхмана и Сосиной. Как вспоминает Вера Гаврилова (Грушкина), Гойхман с Сосиной всегда работали вместе, хотя Павел Наумович больше с ребятами, а Елизавета Ивановна с девушками, на сборы с лидерами «сборниками» чаще выезжал Гойхман. Это был новый уровень работы по требовательности, контролю и отработанности методики, основанной на результативном опыте выдаю-

щихся тренеров. Добавим динамику результатов Тармака по годам: 1969 – 214 см, 1970 – 217 (рекорд Ленинграда Ю. Степанова улучшен спустя 13 лет), 1971 – 221 1972 – 225. В 1971-72гг Юри осуществил эксперимент: в первый из этих сезонов стартовал в состязаниях 53 раза: 9 раз брал 215 и выше, 31 раз 210 и выше, 13 раз проиграл. В олимпийском году соревновался 42 раза, из них в одиннадцать брал 220 см и выше.

Порой он показывал лучший результат (217 см в феврале 1971-го) на втором за день старте. Нельзя сказать, что эксперимент шёл гладко. В мае 1971-го после успешной зимы на матче республик Юра оказался лишь седьмым (205). Гойхман объяснял, что этот старт шёл на фоне большой работы, обозреватели же упрекали прыгуна в чрезмерной активности в соревнованиях под крышей. Летом на Спартакиаде Тармак взял 211 см и поделил 5-6-е места. Но опыт продолжался, и следующей зимой в ходе столь же насыщенной серии стартов Юри взял на московских международных соревнованиях 221 см, за что получил «символичную» медаль – уменьшенную копию будущей золотой олимпийской медали от президента оргкомитета ОИ в Мюнхене В. Дауме с пожеланиями завоевать оригинал награды.

Личный рекорд 225 см (на 32 см «выше головы») Тармак показал в квалификации чемпионата СССР, тут же атаковал 230, что было выше рекорда мира, и в двух попытках почти взял высоту. И хотя в основных соревнованиях был пятым – 218 (четверо взяли 221), выступить в Мюнхене ему доверили с учётом стабильности и абсолютного результата. Олимпийский старт стал его 90-м за 1971-1972 годы или 37-м в сезоне.

За 10 дней до олимпийского старта обострилась травма колена. Только на предсоревновательном выходе в сектор он снова «нашёл» свой прыжок, правда, как писали, «на 75-м прыжке в тренировке». Итак, 9 сентября 1972 года он справился с высоким квалификационным нормативом 215 см, а через сутки 19 (!) прыгунов начали утомительный прыжковый марафон с долгими паузами между попытками. Нервы и готовность Тармака оказались крепче и надёжнее. Он единственный смог взять 223 см, потом в одиночестве пытался выйти на 226, но без конкуренции это было психологически трудно. Вывести его из равновесия не могли ни «случайный» взрыв конфетти за спиной, что раздался в Осло на «Бишлете», он даже не удостоил взгляда «шутника», обсыпавшего готовившегося к прыжку Юри, ни упорные снятия разметочного колышка

немецким судьёй после каждой попытки Тармака в Мюнхене, что заставляло каждый раз снова отмерять разбег. Как бы то ни было, Тармак вернул олимпийское первенство в нашу страну, продолжив победные традиции Р. Шавлакадзе и В. Брумеля и став последним в истории олимпийским чемпионом, прыгавшим перекидным способом. Его техника оказалась устойчивее к капризной ветреной погоде с небом, затянутым тучами и к затянувшемуся соревнованию, чем у призёров, использовавших новый способ «фосбери-флоп» (по имени его изобретателя – чемпиона предыдущих ОИ).

Так Гойхман стал тренером не только рекордсмена мира, но и олимпийского чемпиона (теперь в содружестве с Е.И. Сосиной), а Юри Тармак – кавалером ордена «Знак почёта». Путь к «золоту» Мюнхена – поучительный урок для юных спортсменов и для тренеров, пример упорства, целеустремлённости, мудрой и долгой трудной работы в любимом деле. Ведь Тармака «эксперты» не считали физически одарённым, выделяя лишь его хладнокровие, волю, интеллект, рост. На первый взгляд, это так: ведь он бежал 100 м за 12,0 сек. и прыгал в длину на 6,20 м (Брумель имел результаты почти на полторы секунды и на полметра метра лучше). Однако дело всё же в специальном проявлении этих физических качеств, а также во внутренних, часто скрытых и не подлежащих измерению, качествах прыгуна. С распадом СССР Юри стал нашим «зарубежным земляком», вернувшись в Таллин. Он продолжал горевосхождения, которыми увлёкся ещё в ленинградские годы, даже в олимпийском сезоне «забираясь» на 3000-метровые высоты Памира и Тянь-Шаня (ещё один эксперимент тренера – «высокогорный метод»).

П.Н. Гойхман и Е.И. Сосина в сезоне-1972/1973 переехали в Минск. За ними последовал юный ленинградец, прыгун Александр Григорьев, которого тренером удалось переучить с перекидного на флоп, причём в оригинальном варианте (с махом прямой ногой), названном европейским или русским флопом, доведя до рекорда Европы 230 см (он первым в стране побил и продержавшийся 14 лет рекорд Брумеля 228 см). В Белоруссии наши тренеры подготовили много учеников новых поколений (лучшие показывали 234 см у мужчин и 195 см у женщин), в 1973-м Гойхман снова (на этот раз вместе с Сосиной) стал старшим тренером сборной СССР по прыжку в высоту. Теперь им поручалось организовать систему массовых соревнований в форме турне по стране с привлечением прыгунов и тренеров к семинарам и обсуждению проблем подготовки. В течение трёх лет такие старты – оригинальные шоу с музыкой и яркой подсветкой – служили развитию прыжков в стране и обмену передовым опытом, о них вспоминают до сих пор. После двадцати лет работы в этой республике, ставшей самостоятельным государством, супруги переехали в Израиль. Там в Иерусалиме они обучили искусству прыжка сотни школьников, а в 2005-2015 годах раскрыли свои «секреты» шести десятилетиями тренерского творчества в нашем журнале «Лёгкая атлетика». Это огромный полезный материал для пополнения знаний и раздумий коллегам по профессии.

**Марина СТЕПАНОВА,**  
заслуженный  
мастер спорта СССР, профессор,  
**Вячеслав СТЕПАНОВ,**  
заслуженный тренер СССР,  
профессор

# ПИОНЕРСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ДЕТСКИЙ СПОРТ ЛЕНИНГРАДА XX века в ФАЛЕРИСТИКЕ

Деятельность любых организаций, не исключение и первоначально всероссийская, а затем и всесоюзная пионерская организация, созданная в мае 1922 года, строилась на основании тех или иных нормативных документах.

Таким документом стали «Законы юных пионеров», разработанные комиссией ЦК РКСМ при участии Н.К. Крупской и утверждённые 5-м съездом РКСМ в октябре 1922 года, где в образной и доступной пониманию детей форме изложены цели и задачи детской коммунистической организации, основные принципы коммунистической нравственности, морально-этические нормы поведения юных пионеров.

Весьма любопытна «Памятка школьника и пионера», разработанная на их основе и изданная в 1929 году. Дословное содержание с сохранением орфографии п. 3 раздела «Свободное время»: «Занимайся доступными детям играми и спортом (коньки, лыжи, городки, плавание, гребля); для старших, с 15 лет – итальянская лапта, баскетбол, ручной мяч».

И, вполне естественно, что в стране, вслед за появлением спортивного комплекса ГТО, были подготовлены соответствующие документы о введении комплекса БГТО (Будь готов к труду и обороне) как начальной ступени всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» для детей 14-15 лет. Задача БГТО – всестороннее физическое воспитание школьников 7-8-х классов, стимулирование дальнейших систематических занятий физической культурой и спортом с целью подготовки подрастающего поколения к коммунистическому труду и защите Родины.

Фалеристика обращает внимание, что одним из первых довоенных значков этого комплекса была миниатюра, на обороте которой помещён своеобразный товарный знак: пятиконечная звезда и фраза-аббревиатура: «ФАБ Ленэмаль», свидетельствующая о её изготовлении в городе на Неве (илл. 1).

Вместе с тем, поиски документов по истории их первых в городе вручений, анализ последующего жизненного пути кавалеров спортивной награды того периода времени – широкое поле для современных историков спорта.

Не завершены творческие исследования коллекционеров – фалеристов по установлению мест изготовления, предположительно на Ленинградских предприятиях, уже послевоенных значков этого комплекса, на оборотной стороне которых отсутствуют товарные знаки (илл. 2,3).

Вместе с тем, своеобразные итоги спортивной жизни вышеуказанных воз-

растных групп стали подводиться на всесоюзных спартакиадах школьников, начиная с 1954 года. Такое название прижилось на долгие годы, хотя, на мой взгляд, оно весьма условно, т.к. по имеющимся средним статистическим данным за разные годы около 80-90 % школьников были пионерами.

Но, тем не менее, в 1957 году Ленинградским монетным двором (ЛМД) был изготовлен знак на «тяжёлом» металле с покрытием из горячей эмали (илл. 4). В нижней части поля приведено название спортивного мероприятия: «спартакиада школьников». В центре – эмблема спортивного Ленинграда – заглавная буква «Л» увенчанная пятиконечной звездой и слово «гороно». Вполне вероятно, что с этими миниатюрами на груди представители Ленинградской спортивной делегации прибыли на финальные старты 4-й Всесоюзной спартакиады школьников 1957 года.

Наступили 1960-е годы.

Мне уже доводилось обращать внимание, что в этот период времени заканчивалась эпоха изготовления дорожсто-

ящих жетонов и знаков, вручавшихся ранее довоенным победителям тех или иных спортивных соревнований. В рамках популяризации видов спорта страна перешла на выпуск массовой, более дешевой в стоимостном выражении алюминиевой сувенирной и памятной продукции (так именовались значки в производственных коллективах, где было организовано их производство).

Яркий пример этого – изготовление неизвестным предприятием значка как раз из раскрашенного алюминия с фразой: «Пионерские спортивные игры», но с помещением на его подвеске эмблемы спортивного Ленинграда в виде заглавной буквы «Л». О времени же проведения этих соревнований сведения до настоящего времени не найдены (илл. 5, 6).

В 1964 году в стране стартовали игры для детей и подростков, получившие название соответственно по видам спорта, «Кожаный мяч» и «Золотая шайба».

В 1973 году в Ленинграде были проведены соревнования V зоны РСФСР





«Кожаный мяч», к стартам которых завод «Северный пресс» изготовил весьма оригинальный значок того периода времени «с переливами» изображений (илл. 7).

А вот к какому спортивному событию Ленинградское НПО «Буревестник» выполнило красочную, но ничего не говорящую миниатюру установить пока не удалось (илл. 8).

Кстати, в 1984-1986 годах к этим же соревнованиям, названным «Ленинградским турниром», «Управлением» были изготовлены однотипные памятные значки, на подвесках которых менялись лишь даты (илл. 9, 10).

А вот старты «Золотой шайбы» в спортивной фалеристике города отмечены значками, изготовленными на предприятии, товарный знак которого представляет щит с заглавной буквой «Л», увенчанной пятиконечной звездой (название этого коллектива до настоящего времени документально не установлено) к соревнованиям 1977 года и «Управлением», в четырёх цветовых композициях, в 1978 году (илл. 11, 12).

Фалеристика обращает внимание, что в силу каких-то, не совсем понятных соображений, на некоторых изготовленных к этим соревнованиям значках, нет и упоминания слов: «пионерские», «детские», хотя учредителем, например, турнира «Золотая шайба» как раз и была редакция газеты «Пионерская правда»,

что наглядно видно на значке, выполненном московским предприятием с товарным знаком «ЭТПК» (илл. 13).

С 1964 года в стране стала проводиться военно-спортивная игра «Зарница», одной из целей которой было формирование у школьников 5-9-х классов интереса к занятиям физической культурой.

Один из её ежегодных финалов, в 1975 году, проводился в Ленинграде. К этим соревнованиям завод «Ленэмальер» изготовил красочный значок, где наряду с названием соревнования и указанием имени города – места их проведения, помещены контуры крейсера революции «Авроры» (илл. 14).

Выход в свет значка производственных мастерских Управления спортивных сооружений Ленгорисполкома (ранее и в дальнейшем «Управление»), «забывших» проставить на его поле соответствующую дату, удалось установить, лишь сравнивая помещённую «картинку» с предыдущей миниатюрой (илл. 15).

Значок же этого предприятия, изготовленного вроде бы к аналогичным соревнованиям, кстати, с текстом в верхнем правом углу: «Всесоюзная пионерская военно-спортивная игра ЗАРНИЦА» и указанием места его проведения: «Ленинград», из-за отсутствия на поле даты, остаётся до сих пор не атрибутированным (илл. 16).

Аналогичный недостаток в работе это-

го предприятия ярко виден на примере выпуска значков в двух цветовых композициях к стартам в нашем городе Всесоюзных детских спортивных игр «Старты надежд», впервые проведённых в стране в 1975 году. Без даты, которую в очередной раз «забыли» указать, абсолютно непонятна цель их изготовления – то ли для участников Ленинградской спортивной делегации, с учётом помещения на фоне раскрытой книги «кораблика», узнаваемого во всём мире украшения шпильки Адмиралтейства, то ли к соревнованиям, проведённым в городе (илл. 17).

Спустя несколько лет, в 1987-м, «Управление» изготовило значок к стартам детского веломарафона, проведённого в Ленинграде, с требуемыми фалеристическими атрибутами (илл. 18).

Никто не мог предположить, что в 1991 году прекратит своё существование СССР, а вместе с рядом других общественных институтов канет в Лету и пионерская организация.

Из всех, своего рода «преемников» пионерских игр XX века, лишь «Зарница» осталась в рамках Всероссийских игр, но трансформированное фалеристическое её содержание – возможная тема следующих очерков.

Традиционно буду благодарен читателям за возможные дополнения по существу темы.

**Борис ЛАРИОНОВ**

## В МАЕ МЕСЯЦЕ В ТАКОМ-ТО ГОДУ...

### 125 лет назад

**11 мая 1897 года** родился заслуженный мастер спорта Николай Евграфович Соколов, первый вратарь сборных РСФСР и Советского Союза, прозванный «вратарём республики»; выпускник Лесного института, работавший инженером в лесном хозяйстве Сестрорецкого района. Скончался в 1988 году.

### 110 лет назад

**5 мая 1912 года** в шведском Стокгольме открылись Игры V Олимпиады.

### 95 лет назад

**30 мая 1927 года** в северной столице России была создана городская коллегия судей по лёгкой атлетике.

### 90 лет назад

В состоявшемся **8 мая 1932 года** в Госплане СССР совещании был принят план дальнейшего роста физкультурных научных учреждений при увеличении ассигнований на научно-исследовательскую работу.

**27 мая 1932 года** родился чемпион Игр XV (1956) и Европы (1959) по боксу Геннадий Иванович Шатков, заслуженный мастер спорта, выпускник и проректор ЛГУ им. А.А. Жданова, профессор ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта. Ушёл из жизни в 2009 году.

**30 мая 1932 года** на Дворцовой площади города на Неве состоялся первый городской парад физкультурников, продолжавшийся два часа.

### 85 лет назад

**10 мая 1937 года** родилась заслуженный мастер спорта Тамара Натановна Пресс, одна из самых титулованных воспитанниц зтр СССР В.И. Алексеева – 3-кратная чемпионка Игр летних Олимпиад и Европы, 12-кратная рекордсменка мира в толкании ядра и метании диска, длительное время работавшая вице-президентом ЦС ФСО профсоюзов «России». Скончалась в 2022 году.

### 80 лет назад

**31 мая 1942 года** в осаждённом Ленинграде состоялся большой спортивный праздник с соревнованиями по лёгкой атлетике (кросс на

дистанции 1000 м в повседневной форме одежды в Таврическом саду; эстафеты по городским магистралям), футбольный матч между «Динамо» и Н-ским заводом (на стадионе «Динамо»).

### 40 лет назад

**4 мая 1982 года** ленинградский спартаковец Владимир Балыбердин и москвич Эдуард Мысловский первыми из соотечественников поднялись на вершину Эвереста.

В принятой резолюции состоявшегося **18-21 мая 1982 года** в Москве XIX съезда ВЛКСМ было подчёркнуто: «Руководствуясь постановлением ЦК КПСС и Совмина СССР "О дальнейшем подъёме массовости физической культуры и спорта", необходимо повышать ответственность комитетов комсомола за физическое воспитание детей и молодёжи. Добиваться, чтобы утренняя зарядка и производственная гимнастика, закаливание своего организма, регулярные занятия физкультурой и спортом стали для каждого молодого человека ежедневной потребностью. Все юноши и девушки должны быть значкистами ГТО».

### 15 лет назад

Воспитанник петербургского «Зенита» Александр Кержаков **16 мая 2007 года**, выступавший в составе испанского клуба «Севилья», выиграл Кубок УЕФА, за что ему позднее было присвоено звание «Заслуженный мастер спорта России» (первому из футболистов – уроженцев Кингисеппа Ленинградской области) и вручено удостоверение под номером 2167.

### 10 лет назад

Завоевавший в мае 2012 года третий титул чемпиона России петербургский «Зенит» поздравил своих игроков с рекордом «100 забитых мячей» – выступавшего в футболке ведущего клуба нападающего Александра Кержакова и полузащитника Сергея Семака – за футбольную карьеру (он ранее играл в составах ЦСКА, французского ПСЖ и казанского «Рубина»).

«ПЕНАЛТИ» Издатель – МРОО «ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области "Россия"»  
Адрес: 191023, Санкт-Петербург, Мучной пер., 3  
Редактор – А.В. Рогаткин  
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнениями авторов  
Отпечатано в ООО «РИП СПб»  
(194295, Санкт-Петербург, Поэтический бульвар, 2А, оф. 663).  
4.05.2022. Т-990. Распространяется бесплатно



## ВЕСНА СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ

Вера Евгеньевна Усова (в спортивном мире известная как Грушкина, затем Гаврилова) родилась 1 мая.

В 1965-1966 годах мы тренировались с ней у одного тренера – старшего преподавателя кафедры физ-воспитания ЛКИ Юрия Михайловича Михальчука. Он возглавлял в вузе лёгкую атлетику. Во главе с ним мы выезжали в выходные дни за город, в Сосновку или Удельный парк с беговыми, игровыми и оздоровительными мероприятиями, а на каникулах он организовывал спортивные лагеря на базах в Серове и в черноморской Архило-Осиповке. Он совмещал вузовскую работу с тренерской в коллективах физкультуры (в частности «Ленэнерго»). Поэтому вместе с нами, студентами, тренировались многие легкоатлеты разных обществ, в том числе и ставшая после выпуска из ДСШ «Буревестник» спартаковкой Вера Грушкина (фармацевтическое училище на Петроградской стороне, в котором она училась, относилось к спортивному обществу «красно-белых»).

Вера жила на проспекте Римского-Корсакова, и обычно мы, проходя с первомайской колонной демонстрантов-корабелов от Лощманской улицы по пути на Дворцовую площадь, имели возможность ранним утром поздравить её с днём рождения, а Вера присоединялась к весёлой праздничной компании с красными флагами, транспарантами, портретами «вождей», воздушными шариками, «растягивающими»...

Она оказалась в тренировочной группе Михальчука «за компанию» с двумя ученицами Валентины Петровны Зиновьевой из ДСШ «Буревестник», когда они, достигнув 18-летнего возраста, не могли выступать далее за спортшколу, а Валентина Петровна к тому же находилась в декретном отпуске. Грушкина выступала в разных видах лёгкой атлетики, но когда, прыгнув в высоту 155 см (способом, скорее похожим на перешагивание, чем на волну), она выполнила первый разряд, Михальчук передал её специалистам по этому виду – Павлу Наумовичу Гойхману и работавшей с ним в тренерском «дупете» Елизавете Ивановне Сосиной (об этих тренерах мы рассказываем на страницах 4-5).

## ЦЕЛЬ – ВЫСОТА

Гойхман быстро обучил Веру «перекидному» способу (у него в школе в Московском районе, в спартаковском зале на Вязовой и в вагловском лагере были изобретённые им специальные тренажёры для овладения техникой и развития силы прыгунов). В то время, окончив училище, Вера работала в аптеке у Аничкова моста. В 1967 году она стала мастером спорта (165 см). На молодёжном первенстве СССР в Гомеле 1967 года она компенсировала «баранку» в высоте (а её личный рекорд 165 см

позволял занять 2 место) участием в барьерном беге на новой тогда дистанции 100 м – 14,3 – пятое место в финале (уступила чемпионке, а второму и третьему призёрам одну десятую секунды). А затем уже в феврале 1968 года на нашем Зимнем стадионе на международных соревнованиях взяла 170 см, заняв 3-е место (второе также со 170 см у пятикратного призёра чемпионатов страны Клары Пушкарёвой, а победила в нашем манеже Рита Шмидт из ГДР 182 см, которая меньше чем через месяц после ленинградского выступления стала зимней чемпионкой Европы в Мадриде – 184 см).

## ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕБЮТ В МЕХИКО

Дальнейшие события олимпийского года были таковы: победы на весеннем матче республик в Днепр-ропетровске 176 и на Мемориале братьев Знаменских дома на стадионе имени Ленина 180 см (на 2 см выше роста прыгуньи). А затем, завоевав бронзовую медаль ЧС в Цахкадзоре (178), Вера стала олимпийцем. В Мехико спортсменки вывели задолго до Игр (а они проводились во второй половине октября) для акклиматизации к высоте олимпийской и мексиканской столицы над уровнем моря. Вроде бы за месяц привыкая к этой высоте – географической. Но без тренера и нужной подготовки – стартами и силовой работой – по той схеме, что сложилась у Гойхмана, знавшего особенности каждого ученика, Вера успела отвыкнуть от своей высоты – в секторе, от своих ощущений, мышечного и соревновательного тонуса. Кроме того немаловажно, что свой лучший прыжок Вера показала на секторе с резино-битумным покрытием, а здесь нужно было выступать на тартановом, синтетическом. Старший тренер сборной страны по прыжкам Владимир Михайлович Дьячков был и личным тренером другой прыгуньи в советской команде – чемпионки и рекордсменки (182 см в 1967) СССР Антонины Окорочковой, а всем одинаковый режим тренировок и кон-трольных стартов не подходит никогда, вот и здесь итог оказался таким: Вера Грушкина (СССР) 12 место 171 см (в квалификации 174). Тройка призёров: Милослава Резкова (Чехословакия) 182; Антонина Окорочкова (СССР) 180; Валентина Козырь (СССР) 180.

## ЕВРОПЕЙСКОЕ «СЕРЕБРО» И СПАРТАКИАДНОЕ «ЗОЛОТО»

Опыт выступлений в долгом сезоне пригодился в будущем, когда октябрьские старты 1970 и 1971 годов приносили Вере (теперь Гавриловой) победы в финалах Кубка СССР. Вторым пиком достижений Веры стал 1971 год. Она выиграла зимние международные соревнования в Москве (178 см), летом там же Спартакиаду народов СССР 180 см (тогда четверо прыгуньи показали такой резуль-

тат, но только Вера все высоты брала с первой попытки), участвовала в двух чемпионатах Европы – зимнем в Софии и летнем в Хельсинки, победила и в личном виде и в командном зачёте на Кубке СССР. В 1970 и 1971 годах довела ленинградский рекорд до 181 см.

Венцом успехов стала серебряная медаль софийского европейского чемпионата 1971 года под крышей зала «Фестивальный» на новом «зебрановом» покрытии сектора, в котором она вновь взяла 180 см, уступив чемпионке Европы чешке Миладе Карбановой лишь по попыткам. В прессе писали, что только небольшая техническая погрешность при переходе планки не дала Вере возможности преодолеть 182 см и победить.

## НА ПУТИ К МЮНХЕНУ

В следующем году Вера Гаврилова готовилась к Олимпийским играм в Мюнхене. Немало тренировок и стартов ей пришлось проводить без тренеров, переезжавших из Ленинграда в Минск. Уже в начале февраля взяла 180 см, в двух главных зимних стартах была 2-4-й среди советских прыгуньи. Летом последовательно брала 175, 176, 177 см, занимая 1-е, 3-е, 2-е, 2-е места. По очным подёнкам в течение года её основными конкурентками в стране были москвички Антонина Лазарева и Галина Филатова. На летнем чемпионате СССР в Москве Вера сначала взяла в квалификации 176 см, но в основных соревнованиях остановилась на 171, оказавшись восьмой. Седьмой была Филатова с теми же 171 см (в квалификации 173). В итоге из этой тройки наиболее вероятных олимпийцев подтвердила своё место лишь Лазарева (на чемпионате страны 182, а в сезоне 185). Она и стала единственной «высотницей», которую включили в олимпийский состав. На этом спортивная часть жизни для Веры, которой исполнилось всего-то 25 лет, перешла в семейную: спустя год она стала мамой.

## ВСПОМИНАЯ БЫЛОЕ

Недавно в беседе о своих первых годах в спорте Вера Евгеньевна вспоминала ДСШ «Буревестник» времён юности. Интересные и трудные тренировки проходили в летних вагловских лагерях, когда юные спортсмены жили ещё в старых, но уютных деревянных дачках на пригорках недалеко от озера Хелпоярви.

В 2013 году на Зимнем стадионе возобновился розыгрыш призов памяти первого советского рекордсмена мира в прыжке в высоту Юрия Николаевича Степанова, тренером которого был Павел Наумович Гойхман. Медали победителям вручала одна из лучших учениц этого же тренера в следующих поколениях мастер спорта СССР международного класса – Вера Евгеньевна Усова.

Она выходила здесь в секторе «доремонтного» Зимнего, тогда ещё с гаревым покрытием и ямой для приземления из песка, отважно штурмуя планку на не подвластных тогда ленинградским прыгуньям высотах. Летний рекорд города динамовки Людмилы Костенко (Мочилиной) держался более десяти лет (его повторила в 1967-м Аделаида Гертиг), пока Вера Грушкина за один сезон 1968-го не улучшила его сразу на 10 см, одной из первых женщин в Ленинграде овладев «перекидным» способом.

Чуть раньше, чем Гертиг и Грушкина, успешно демонстрировала этот стиль прыжка Татьяна Кузнецова, которой в марте 1965 года под крышей Зимнего стадиона удалось взять 173 см. Она добилась этого под руководством тренера В.И. Алексеева.

Эпоха же способа «фосбери-флопа» в женском исполнении в годы выступлений Веры ещё только наступала. Эта история совершенствования техники прыгуньи – ещё одна особая тема, поскольку раскрывает в какой-то мере обстановку в прыжковых секторах страны и мира тех времён.

Наши поздравления, Вера Евгеньевна! Новых Вам высоких урожаев в любимом садоводстве, бодрости духа и оптимизма, радостных сюрпризов от внука!

**Вячеслав СТЕПАНОВ, заслуженный тренер СССР, профессор**

**На стадионе «Кировец» состоялся легкоатлетический про- бег, посвящённый 40-летию одноимённого клуба любителей бега. Перед стартом мастер спорта международного класса Ирина Шубина за большой вклад в развитие КЛБ наградила Людмилу Иванову, Владимира Манылова и Валентина Люлякина.**

В пробеге выступили более 50 человек. Абсолютными победителями на дистанции 2000 м стали Александр Бабыкин (6.23,0) и Елена Самарина (6.55,0). Все участники получили юбилейные медали. В общекомандном зачёте лучший результат показала команда ПТЗ.

Клуб бега «Кировец» основан в апреле 1982 года. Через 7 лет он стал обладателем кубка на приз дважды Героя СССР А.И. Молодого, в 1990-м завоевал кубок чемпионата женских команд клубов любителей бега в украинском Чернигове, в 1991-м победил на первом чемпионате СССР среди любителей бега в Калининграде, в 1992-м выиграл кубок российских городов.

